

Jedlíný
čtrnáctidenník
v Praze 10&15



NAŠE PRAHA

& 10
15

Vršovice, Malešice, Strašnice, Záběhlice, Hostivař, Horní Měcholupy

31. 5. 2024

Dcera legendárního brankáře poprvé před kamerou



Štáb seriálu Ulice přivítal v ateliérech velmi vzácnou návštěvu, Danu Lukešovou, dceru legendárního fotbalového brankáře Františka Pláničky. Vitální dámě se tak splnilo její velké přání. A nejen to. Nezalekla se ani nabídnuté výzvy a s chutí si zahrála jednu ze zákaznic.

Více na straně 3

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

Módní
návrhářka
Gianni di Leo:
Pomáhám
lidem cítit se
sebevědoměji!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: archiv GDL

Vyhraďte přípravek,
který zatoučí
str. 7

INZERCE

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-502472/05

REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502317/49

INZERCE

VÝSTAVA STANŮ

31. 5. - 25. 8. 2024



Vstup a parkování
ZDARMA



PVA EXPO Praha
Letňany



Máme i boty,
batohy a oblečení

4camping

SC-502758/01

DĚKUJEME, ŽE NA TO NEJSME SAMI



Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů. Staňte se také Dobrým andělem, začněte pomáhat na dobryandel.cz.

DOBRÝ ANDĚL

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!



Vodičkova 31, Praha 1



MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ

www.muzeumfantastickychiluzi.cz

5C-502576/06

WWW.CESKYDOMOV.CZ



HLEDÁME OSTRÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Nabízíme:

- nadstandardní finance – možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- teambuildingové akce
 - práce na ŽL
 - práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost

 **Český Domov**
Media House s.r.o.

Pokud vás nabídka zaujala, pošlete životopis na: kancelar@ceskydomov.cz



WWW.NASEPRAHA.CZ



**HLEDÁME ŠIKOVNÉ
WEBEDITORY!**

Požadujeme: zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou výhodou, máme systém zaškolení, vše naučíme

- smysl pro povinnost a systém, pracovitost

Nabízíme: osobní přístup, pomoc, pochopení a honorovanou práci na ŽL

Pokud vás nabídka zaujala, napište na:
MARTIN.DUDEK@CESKYDOMOV.CZ



TAK SI MYSLÍM...


Šéfredaktor:

 Martin Dudek
 tel.: 774 820 075
 martin.dudek@-
 ceskydomov.cz

Psychopat na kole po předešlé slovní rozepři dojel auto u semaforu a před zraky její dcery i své rodiny včetně malých dětí zmlátil pěštní starší řidičku tak, že za dva dny zemřela. Podle lékařské zprávy utrpěla zranění střev, močovou i vaječnicku a zemřela na akutní srdeční selhání, které mohlo nastat v důsledku kombinace stresových faktorů. Státní zástupce navrhl jako trest tři roky s podmíněným odkladem na pět let...

Ne, to není případ z Balkánu či z nějaké jiné země, kde jsou zákony někdy jen písmenky na papíře. Stalo se to před dvěma lety v Praze. Je proto údivné, že fyzické napadení ženy mužem, které s největší pravděpodobností způsobilo její smrt, má být ohodnoceno podmínkou. To je naprostý výsměch jak pozůstalým, tak i všem ženám, které se staly oběťmi například domácího násilí. Pokud naše justice rozdává agresorům směšně nízké tresty, mohou jít všechny kampaně proti násilí na ženách, které stojí statisíce korun a jdou vesměs z našich kapes, do... však víte kam. To raději za stejnou sumu nakupme našim ženám pepřáky...

Dcera Pláničky se poprvé postavila před kameru

■ Štáb seriálu *Ulice* přivítal v ateliérech velmi vzácnou návštěvu, Danu Lukešovou, dceru legendárního fotbalového brankáře Františka Pláničky. Vitální, takřka devadesátileté dámě se tak splnilo její velké přání. A nejen to. Nezalekla se ani nabídnuté výzvy a s chutí si zahrála jednu ze zákaznic v bistro Nyklových.

Praha – Život občas dokáže napsat neuvěřitelné příběhy. Jedním z nich je i cesta Dany Lukešové před kamery v divácky oblíbeném seriálu *Ulice*. Vše začalo, když scenáristé vymýšleli fotbalovou zápletku u Marečkových. Nadšený fanoušek kopané Luboš Mareček (Rostislav Novák st.) chce motivovat vnuka Vojtu (Felix Šrámek) před důležitým zápasem, a tak mu objedná plakát Františka Pláničky, jednoho z nejlepších světových fotbalových brankářů všech dob.

Produkce *Ulice* se kvůli natočení této scény obrátila na klub SK Slavia Praha, s nímž byl Pláničkův fotbalový život nerozlučně spjat. Souhrou náhod se tak stalo během příprav oslav sto dvacátého výročí narozenin fenomenálního brankáře. Odtud to byl už jen krůček k oslovení Dany Lukešové, dcery Františka Pláničky. Vyšlo najevo, že tato temperamentní dáma, jež letos oslaví devadesáté narozeniny, je velkou fanynkou *Ulice*, nevynechá jediný díl seriálu a osudy

jeho postav sleduje od samého začátku. Štáb ji proto pozval do ateliérů, aby nahlédla do zákulisí natáčení.

Protože se geny nezaprou, Dana Lukešová se nezalekne žádné výzvy stejně jako její slavný tatínek, na kterého s láskou vzpomíná. Když jí produkce nabídla, že si ve svém oblíbeném seriálu může zahrát zákaznici v bistro Nyklových, neváhala a souhlasila. A jak si návštěvu ateliérů i svou první hranou roli před kamerou dcera legendárního Františka Pláničky užila? „Z prohlídky ateliérů jsem překvapená, nadšená a naprosto unešená. Všechno je zde do detailu propracované a vypadá reálně. Jsem moc ráda, že jsem mohla být součástí natáčení.“ (red)



„Líbí se mi ta skutečnost života,“ odpověděla Dana Lukešová na otázku, co se jí na seriálu nejvíce líbí. Zdroj: TV Nova

KOMENTÁŘ

Hokej, hokej, Praha byla pohlcena

Tak a teď se přiznejte, kdo se nedíval, nebyl někde v hospodě nebo na projekci? Prahu zachvátilo hokejové šílenství a jen málokdo mu nepropadl. Vždyť jsme po letech mistři světa! Hokej je v naší západní společnosti po fotbale druhým nejsledovanějším sportem. Tedy stát se mistry světa znamená vždy davovou psychózu a nadšení. Ten pocit být nejlepší na světě. Vítězství o to více těší, že týmu skoro nikdo nevěřil. Kritika „odborníků“ byla ohromná. Zvláště po přípravě, kde se moc nedařilo. Já to moc nechápal a byl v klidu. Tým totiž měl

něco, co už náš národák dlouho neměl. Trenéra s velkým T.

Radima Rulíka jsem kdysi poznal u ohně, když jsme s přáteli opékali buřty někde u Karlových Varů. Hodiny nám tam zanícené vyprávěl o hokeji. Ale ne o svém trénování. Mluvil o mládeži, o systému, o financích, které samozřejmě chybí. Vše měl velmi dobře promyšlené. Člověk, co tím žije. Pochopil jsem, že to je i dobrý parťák a umí vytvořit vmžiku kolektiv. Prostě to tam má. Takové trenéry jsme zatím měli pouze dva. Ivana Hlinku a Vladu Růžičku. Ano, i oni udělali tituly jako Radim Rulík.

I je hráči milovali pro jejich charakter a osobnost. A my fanoušci jsme si nemuseli hryzat nehty při zápasech, protože jsme věřili, že je vše zařízeno tak, aby byl úspěch. Ten nejvyšší. Nyní tedy máme lodivoda, který přišel, viděl, zvítězil. Je to naděje pro další léta. Spokojená léta.

Mistrovství také ukázalo, že Praha je ideální místo pro organizaci mega akcí. Nejvyšší návštěvnost v historii, přesně 797 727 diváků, potvrdila oblíbenost naší metropole v srdci Evropy. Prostě to sem mají všichni na dojezd. Kluby ještě nějaké máme, pívnice také ještě nezmizely, tedy není důvod si sem neudělat hezký výlet. Ještě kdyby se příště i více zapojil



pražský magistrát a pro fanoušky zajistil odpovídající doprovodný program ve městě, bude to super. Okázala lhostejnost Pirátů na radnici, kteří mistrovství světa od počátku nepřáli, je smutná.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Parkování u Edenu. Praha 10 a Slavia zavedly nulovou toleranci

■ Pohár trpělivosti s neukázněnými řidiči na desítky přetekl. Neoprávněně zaparkovaná vozidla hříšníků, kteří vyrazí na sportovní, kulturní a jiné společenské akce do Edenu, budou odtahována.

Vršovice – Městští strážníci se na pokyn vedení Prahy 10 zaměří především na vozidla stojící na chodnicích, přechodech či v křižovatkách. Tomuto rozhodnutí předcházelo několik dopravně-preventivních akcí v gesci strážníků městské policie a letákových kampaní provedených v součinnosti s SK Slavia Praha.

Prahu 10 dlouhodobě zatěžuje dopravní nápor spojený s akcemi v Edenu. Ten je navíc velmi často spojený s bezohledností některých řidičů. Vedení Prahy 10 se proto rozhodlo s tímto dlouhodobě neudržitelným stavem bojovat a požádalo strážníky městské policie, aby se na parkování ještě více zaměřili. „Jako patrioti desítky jsme rádi, že je u nás Slavia doma, na druhou stranu musíme chránit naše občany a rezidenty. Proto budeme tvrdě postihovat bezohledné řidiče, kteří nerespektují pravidla a parkují na chodnicích nebo v křižovatkách,“ říká Mikuláš Pobuda (ODS), radní Prahy 10 pro dopravu.

„Stadion v Edenu je velmi dobře dostupný tramvají, vlakem i autobusem. Zástupci

fotbalové Slavie to ostatně akcentují a nabízí svým fanouškům kvalitní alternativy v podobě speciálních vlaků i svozových autobusů z P+R parkovišť konečných stanic metra. Tohoto přístupu si velice vážíme. Ve všeobecném zájmu je, aby akce v Edenu byly především o sportu a kultuře, nikoli o dopravním kolapsu ve Vršovicích,“ dodává starosta Martin Valovič.

Na zápas svozovým autobusem

V kontrole správného parkování a trestání neukázněných fanoušků bude desítka i s podporou Slavie pokračovat i v dalších utkáních nejvyšší fotbalové ligy, a to nejen v této sezoně, ale také v následujících ročnících.

„Naším fanouškům nabízíme řadu možností tak, aby se do Edenu dostali pohodlně, rychle a bezpečně i bez nutnosti využít auto. V posledním roce funguje skvěle spolupráce s Českými drahami i dopravním podnikem. Ze všech směrů je posílena kapacita, frekvence i dostupnost vlakového spojení na zastávku Nádraží Eden, kterou už dnes využívají každý



KDO chce v klidu sledovat fotbalový zápas, měl by do Edenu jezdit hromadnou dopravou.

Ilustrační foto: archiv

zápas tisíce návštěvníků. Stejně tak neustále jednáme o posílení linek městské hromadné dopravy před zápasem i po něm. Zároveň jsme přidali nové svozové autobusy Slavia Expres, které jedou kyvadlově směr z/na Zličín a Černý Most. Moc dobře si uvědomujeme, že parkovací kapacita Vršovic je omezená, a proto budeme v podpoře a rozvoji alternativní dopravy vůči automobilové pokračovat a plně podporujeme také aktivitu Prahy 10, se

kterou jsme se pustili do boje proti bezohledně parkujícím řidičům,“ dodal Jaroslav Tvrđík, předseda představenstva SK Slavia Praha.

Rovněž se zástupci radnice Prahy 10 věnují důslednému připomínkování připravovaných nových pravidel zón placeného stání tak, aby ochránili zejména rezidenty „desítky“, kteří bydlí v okolí stadionu Eden a jsou tak zvýšeným dopravním náporům nejen během fotbalových utkání nejvíce zasaženi. **Zdroj: MČ Praha 10**

Regionální den železnice na Den dětí

Vršovice – Přijďte si užít s celou rodinou den plný moderní železniční techniky i nostalgie na kolejích. Akce se uskuteční v areálu stanice a depa Vršovice v sobotu 1. června od 9.30 do 17.00 hod. Nebudou chybět jízdy parních a jiných historických vlaků a děti se mohou těšit na tvořivé dílničky a slona Elfíka. **(red)**

Přijďte se podívat na kozí skotačení

Hostivař – Kozy jsou chytré a nepřestávají své chovatele překvapovat! V Toulcově dvoře se proto 12. června (16.00 – 17.30 hod.) dozvíte, čím se liší

od dalších zvířat na farmě. Podíváte se, jak vypadá správný kozí chlív a co všechno tato šikovná a přátelská zvířata potřebují. **(red)**



Ilustrační foto: Pixabay

stanoviště velkoobjemových kontejnerů

Voděradská x Krupská	31. 5.	15:00-19:00	Strašnice
Cerhenická x Nad Vodovodem	1. 6.	8:00-12:00	Malešice
U Záběhlického zámku, v části ulice za č. o. 1	1. 6.	10:00-14:00	Záběhlice
Kounická x Černická	3. 6.	14:00-18:00	Strašnice
Přetlucká x Vyžlovská, u MŠ	3. 6.	15:00-19:00	Strašnice
Ve Stínu x Na Výsluní	4. 6.	15:00-19:00	Strašnice
Běchovická x Révová	5. 6.	14:00-18:00	Strašnice
Vilová x Pod Rapidem	6. 6.	15:00-19:00	Vinohrady
Ryšánkova x Ve Slatinách	7. 6.	15:00-19:00	Záběhlice
Popovická (proti Brtnické)	8. 6.	8:00-12:00	Michle
Omská x Murmanská	8. 6.	10:00-14:00	Vršovice
Vlašimská x Bratří Čapků	10. 6.	14:00-18:00	Vinohrady
U Trati x Na Spádu	10. 6.	15:00-19:00	Strašnice
U Roháčových kasáren x Novorossijská	11. 6.	15:00-19:00	Vršovice
Na Vinobraní x Oty Pavla	12. 6.	14:00-18:00	Záběhlice
V Rybníčkách (proti Šibřinské)	13. 6.	15:00-19:00	Strašnice



DĚTSKÝ SPORTOVNÍ DEN

za podpory MČ Praha 15

v úterý 4. června od 17 hodin
před Švehlovou sokolovnou

Přijďte si s dětmi vyzkoušet různé sportovní dovednosti.

U Branek 674/7, Praha 15 - Hostivař
www.sokolhostivar.cz, info@sokolhostivar.cz
+420 602 974 854



Proxima Sociale o.p.s. a Městská část Praha 15
vás zve na

HAPPENING NA PATNÁCTCE

Přijďte s námi
strávit příjemné
odpoledne

20. 6. 2024
13.00-18:00
VERONSKÉ NÁM.

VSTUP ZDARMA
bez alkoholu
bez drog
bez agrese
s respektem

Sportovní hry · ART zóna · Placikovač
Bazárek · Copánky · Fotokoutek



NADACE
POKADISTŮ A HASIČŮ

PUNISHERS LE MČ CZECH REPUBLIC
v rámci svého charitativního projektu

MODŘÍ ANDĚLÉ

ve spolupráci s MČ Praha 15 pořádají
„malý“ hudební zábavný den s IZS
na podporu Nadace policistů a hasičů

PATNÁCTÉHO NA PATNÁCTCE

Moderuje: Pepa Melen

Účinkující kapely:
BELTORI
VINTAGE WINE
NIGHTWISH REVIVAL

Vystoupení kaskadérky
Kateřiny Jandové
a místních spolků.

PROGRAM PRO DĚTI
výtvarné dílny, pískování,
airbrush tetování,
malování na obličej,
a ukázky techniky IZS.

15. 6. 2024 OD 15 HOD

AREÁL SK HORNÍ MĚCHOLUPY

Transparentní účet
MODŘÍ ANDĚLÉ z.s.:
6568925003/5500



OBČANĚ, zapoj se!

6. ročník
participativního rozpočtu
Městské části Praha 15

Víte, že můžete navrhnout projekt na
zlepšení veřejného prostoru v Praze 15
v hodnotě až **200 000 Kč**?

Zrealizujeme projekty, které získají
nejvíce hlasů ve veřejném hlasování,
až do souhrnné částky 800 000 Kč!

Zjistěte více, inspiřte se a podávejte
od 10. 6. do 15. 7. návrhy
na <https://obcanezapojse.cz/>.

Rodiče, zbystřete! Některé děti se dříve setkají

■ Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



„RODIČE musí s dětmi mluvit o sexu. Když to totiž odmítnou, děti se jdou zeptat jinam a velmi rychle se při vyhledávání informací ocitají na pornu.“ varuje MUDr. Jana Martincová. Foto: archiv JM

„Rozumná sexuální výchova je založena na faktech a hlubokém vztahu mezi rodičem a dítětem. Vybavit už i ty nejmenší znalostmi je nejlepší ochranou před nebezpečím, které na ně číhá na internetu,“ radí lékařka JANA MARTINCOVÁ, maminka, autorka odborného portálu pro těhotné a mladé rodiče a bestsellerů sexuální výchovy.

Na úvod si nalijme čistého vína – vzdělávala jste svoje děti o sexu? Přišlo mi to přirozené. Sama jsem ze své rodiny odcházela s informacemi v oblasti sexuality a nedokázala jsem si představit, že by to u mých dětí bylo jiné, že by na ně v této oblasti nejvíce působil někdo jiný než rodič.

Společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou jste před časem provedli sexuální průzkum. Překvapilo vás, že jen 15 % rodičů v České republice se dětem v tomto tématu věnují?

Že není v českých rodinách situace nejrůžovější, jsme s kolegyní sexuoložkou očekávaly. Ale na rovinu přiznám, že takto nízké číslo mě překvapilo. Ještě více pak oněch 70 % nekvalitních zdrojů, tedy spolužák, ka-

marád, vrstevník, internet nebo přímo porno. Podrobné výsledky našeho průzkumu jsou na www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu.

Čím to je, že téma sexuální výchovy je stále pro mnoho rodičů tabu? Tabu je to pouze v rodinách, kde se do tématu rodičům příliš ne-

chce. Kdy se rodič necítí pevný v kramflecích nebo téma s ním v dětství také nikdo neprobral. Tato generace pak nevědomost šíří do generací dalších. Mnoho rodičů spoléhá na školu. Setkala jsem se však i s rodiči, kteří se do tématu odvážně vrhli, ale nepromysleli to a zamotali se do něj takovým způsobem, že původně zajímavá oblast se pro dítě změnila v naprostou nudu.

Jak k tomu tedy přistupovat? Není nic jednoduššího, než si pořídit literaturu. Stačí třeba kvalitní knížka pro náctileté, kde je již problematika probrána komplexně. V ní najde rodič nejdříve inspiraci a správný slovník, na základě čehož pak může vést hovory s dětmi a knížku dítěti věnovat. Knihy slouží jako

dítě obdrželo kvalitní zdroj před návštěvou pornografických stránek. Dítě se v online prostředí totiž dostane ke všemu najednou. Proto by i první literatura pro dospívající měla v přiměřené míře obsahovat úplně vše. Dítě si pak samo vybere, co je v daném věku a situaci v centru jeho zájmu.

Proč je vlastně sexuální výchova tak důležitá?

Může to být úplnou prevencí před návštěvou porna. V průzkumu jsme zjistily, že děti vzdělané v sexuální výchově kvalitně doma nebo ve škole na porno zavítaly pouze v polovině případů oproti dětem vzdělaným těmi nekvalitními zdroji. Konkrétně 31 % vs. 64 %, což je opravdu velký rozdíl.

Děti přitom vůbec netuší, že v pornu není popsán skutečný sexuální život...

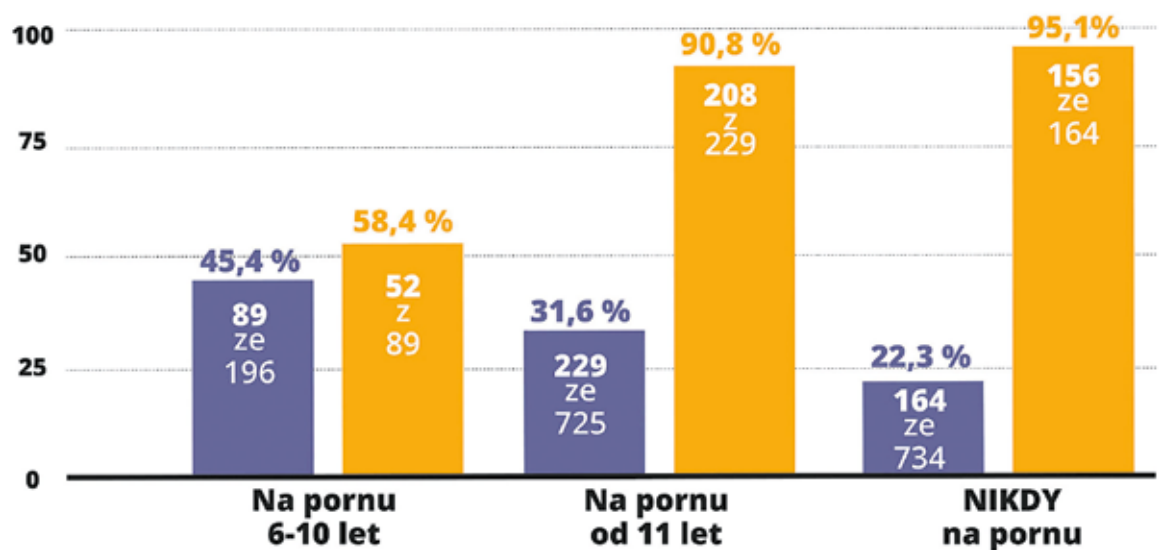
Přesně tak. Obracejí se pak na sexuology, že nejsou úplně v pořádku, protože jejich erekce vydrží pouze 15 minut, ale ten pán na internetu to zvládl i hodinu. Naprostou destrukci pak může porno napáchat v partnerských vztazích. Chlapci, kteří se

NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

Osloven agresorem

IHNED ukončení komunikace



Může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti!

pomůcka rodičům, pomohou jim najít potřebné sebevědomí, správný slovník a více je sblížit s dětmi.

Měl by tedy rodič kvalitní literaturou předběhnout internet?

Nevím, jestli je v silách dnešního rodiče předběhnout internet, ale minimálně by měl informace z internetu a od spolužáků korigovat. Určitě by bylo fajn, kdyby

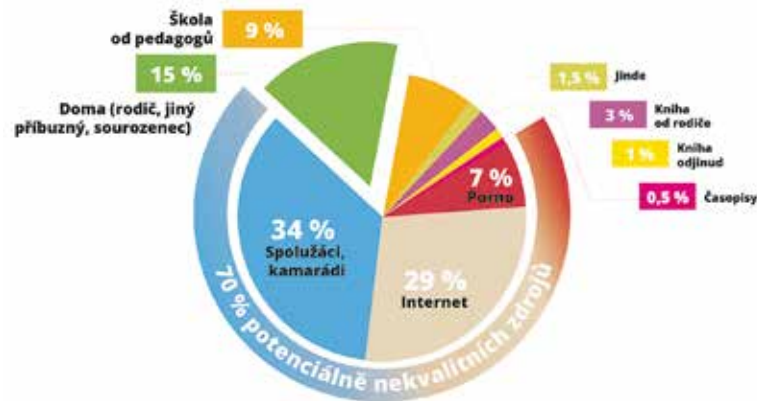
s pornografií než se sexuální výchovou!

uspokojují u internetu od raného věku, mají problém navázat vztahy s dívkami. Fyzického kontaktu se bojí, normální vztah i sex je neuspokojí. Dokonce po partnerkách vyžadují to, co dělaly pornoherečky na internetu. Jsou také velmi neobratní v tzv. namlouvání, protože ve filmu se vždy šlo hned na věc. Ve skutečnosti většinou ne. Nechci přinášet nějaké apokalyptické vize, ale může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti. Chlapci přestanou ve skutečnosti opačné pohlaví



VÍTE, co právě sleduje vaše dítě na svém mobilu? Ilustrační foto: Pixabay

Kde děti získávají informace o sexu?



vyhledávat, protože s tou paní na internetu je to jednodušší a mohou si navíc mezi nimi neomezeně vybírat.

Co je podle vás raný věk zcela nevhodný pro pornografii?

Ve studii jsme zjistili, že na porno koukají již úplně malí školáci od 6 do 10 let, přičemž 6 let byla naše dolní hranice. A právě ti byli nejzranitelnější vůči útokům sexuálních agresorů na internetu. Zatímco z této skupiny

dokázalo přerušit konverzaci s online agresorem pouze 58 %, mezi studenty, kteří porno viděli poprvé ve vyšším věku nebo vůbec, se dokázalo agresorům úspěšně bránit více než 90 %.

To skoro vypadá, že kvalitní sexuální výchova chrání děti před obojím, pornografií i online agresory...

Ano, nejlepší ochranou před riziky je kvalitní sexuální vzdělání získané v rodině. Díky

němu si dítě vybuduje potřebné sebevědomí, kladný vztah k vlastnímu tělu a nemá důvod si informace zjišťovat u jiných, často fakticky pochybných, někdy až manipulujících zdrojů.

Mnoho rodičů také řeší, jak doma nebýt pro vlastní dítě „pornohercem“...

U otázky sexu v domácnosti s dítětem je důležité si najít pro sebe intimní prostor. Hlavní je předejít situaci, že by se dítě stalo pozorovatelem rodičů v těchto chvílích. (md)



KVALITNÍ literatura by měla být pro děti prvním krokem při získávání poznatků ze světa sexu. Foto: Babylonline

INZERCE

Vyhraje přípravek, který zatočí s nepříjemnou infekcí

■ Mykóza nohou (tinea pedis) a nehtů (onychomycosis) je infekce, která může být zdrojem vážných komplikací. A to především u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou nebo s cévní nedostatečností, kteří jsou více náchylní k bérčovým vředům, diabetické noze, psoriáze a atopickému ekzému. Průběh těchto onemocnění může mykóza podstatně zhoršit.

Mykózy nohou a nehtů nejčastěji vyvolávají dermatofyty Trichophyton, Microsporum nebo také ostatní houby, například Aspergily, či kvasinky. Infekcí se nakazíme z odpadlých šupinek kůže nebo drobné rohoviny

zpod nehtů od nemocných lidí. Ta obsahuje spory plísní, které přežívají například na dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů, na hotelových koberecích, kde chodíme naboso, ale také v obuvi a i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou, neopatrná pedikúra nebo drobná poranění kůže nohou jsou vstupní bránou pro zachycení spory plísně a infekce se začne šířit. Ale nemusí! Můžete použít „chytroou houbu“ Pythium oligandrum.

Pythium oligandrum je mikroskopická houba, která přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytroá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vláčknech (hyfách) patogenních plísní. Tam působí, dokud

původce nevysílí a zcela nevy-saje. Nemá-li potravu (plísně), ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísní, a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. Přípravek s chytroou houbou Pythium oligandrum pod názvem Biodeur dermatologové testovali a potvrdili, že utlumí potivost nohou, nepříjemný zápach a potlačí patogenní plísně v mezprstních prostorách, na ploskách, na patách i pod nehty. Předností přípravků z řady Biodeur: BIODEUR 3x1g nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásyp do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER je to, že se před jejich použitím nevyžadují jaterní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Více informací na www.pythium.eu. Soutěžte o balíčky s chytroou houbou

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. června 2024 na e-mail: sou-



tez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište PYTHIUM, připište poštovní adresu a deset autorů/autorek správné odpovědi se může těšit na balíček s přípravky chytroé houby Pythium oligandrum. Výherci budou informováni e-mailem. (red)

Soutěžní otázka

Mohou se některé přípravky firmy BARD aplikovat i zvířatům?

a) ANO b) NE



HYDRÁT CHYTRÁ houba je nemilosrdný zabiják nepříjemné plísně na nohách a pod nehty. Foto: BARD

Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám

■ Sympatická módní návrhářka Gianni di Leo (41) se už pevně etablovala na tuzemském módním trhu. Rodilá Venezuelanka, která v Praze našla druhý domov před 12 lety, se snaží svými modely skloubit latinskoamerickou a evropskou módu.

Martin Dudek

Před pěti lety jste mi řekla, že Češi a Češky preferují v módě až příliš černou barvu. Stále to platí? Rozhodně, stále ji preferují ženy, muži i já. Černá je zkrátka velmi oblíbená a spousta oděvů především v ženském šatníku má tuto barvu. Stejně jako základní „Little black dress“, který v roce 1926 vytvořila Coco Chanel a později zpopularizovala herečka Audrey Hepburn ve filmu Snídaně u Tiffanyho. Černá barva prostě způsobila revoluci v módě. Při jejím použití doporučuji kombinovat ji s nějakými šperky, barvami nebo doplňky, které vnášejí do obličeje světlo, tím se zjemní obličejové rysy.

Oblékají se podle vašeho názoru lidé v cizině jinak než u nás? V oblékání hrají důležitou roli klimatický faktor a kulturní prostředí. Lidé tady inklinují k neutrálním tónům a nejsou zvyklí na výrazné barvy. Řekla bych, že mezi latinskoamerickou a evropskou módou je proto výrazný rozdíl. Mou vizí jako módní návrhářky je obě tyto oblasti spojit. V Evropě jsou ženy známé tím, že jsou elegantnější a stylovější, zatímco v Latinské Americe jsou ženy více ženské, empatičtější a více riskují s barvami.

S jakými barvami a látkami nejraději pracujete?

Přikláním se k neutrálním tónům: bílá, béžová, tmavě modrá, černá a starorůžová. Ráda tvořím monochromatické looky, které vytvářejí vizuální linearitu barev a zároveň stylizují. Někdy používám potisky: puntíky, květiny nebo třeba abstrakce, zkrátka cokoli mě zaujme. Dalo by se říct, že jsem pracovala se všemi barvami viditelného spektra. U látek mám ráda, když jsou příjemné na dotek a při kontaktu s pokožkou, aby se mé zákaznice při jejich nošení cítily pohodlně. Pro naši nejprodávanější řadu (G 24 K), což je sportovnější, ležérní a elegantní návrh, používáme model s elastanem nebo milánský steh; na šaty nejraději používám hedvábí, semiš, vlnu, žoržet, a pokud mají elastan, tak ještě lépe.

Z čeho čerpáte inspiraci pro svoje modely?



„DŘÍVE jsem měla v logu dvě G, ale to se nelíbilo vedení známé značky Gucci a chtěli se soudit. Ubrala jsem v logu jedno G, přidala pod něj svoje jméno, a i když z toho v Itálii pořád nebyli nadšení, mám to již právně povoleno používat,“ prozradila návrhářka Gianni di Leo. Foto: archiv GDL

Inspirují mě především moji klienti a jejich potřeby, ale také ženy, které se svou elegancí a inteligencí zapsaly do historie. Inspirují mě příroda, flóra,

a pro jakoukoliv příležitost. Jde nejčastěji o společenské šaty? V našem módním domě Casa di Moda šijeme šaty na míru na základě požadavků klien-

„**Při práci mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina**“

fauna, architektura, umění nebo jakýkoli výrazový prvek, který mě zaujme. Při navrhování mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina.

Ve vašem showroomu si zájenci mohou objednat šaty na míru

čas. Mimo to navrhujeme vlastní šperky pro různé příležitosti, které vždy pozvednou vzhled a jemně doplní model.

Koho z veřejně známých osobností aktuálně oblékáte?

Jacka Guye, který je ambasadorem naší pánské řady. Je to uznávaný fotograf celebrit ve Spojených státech. Dále Norkyse Batistu, jednoho z nejužnavějších influencerů ve Venezuele. A také jeho krajanu Amandu Dudamel, vicemiss soutěže krásy Miss Universe 2022.

Máte stálý tým modelek, které předvádějí vaše modely, nebo spolupracujete s agenturami?

Spolupracuji s různými agenturami, ale někdy se modelkami stávají dcery mých klientů. Vždy záleží na focení a na tom, jaké sdělení chci předat, a na základě toho vybíráme modelku. Na výběru se podílí i můj fotograf Petr Jandera.

Vy sama jste atraktivní žena, předváděla jste někdy své modely na molu?

Děkuji za kompliment, ale upřímně se považuji za velmi plachou ženu. Nicméně občas i já prezentuji svoje modely, pokud to situace vyžaduje.

Nosíte oblečení ze svých kolekcí?

Nevycházím z domu, aniž bych na sobě neměla nějaký oděv Gianni di Leo. Cítím se v něm fantasticky, a když se mě někdo zeptá, jestli je to moje značka, s velkým úsměvem odpovím, že ano (úsměv).

Do jaké míry se vaše práce podobá práci psychologa?

Mým úkolem jako návrhářky je pomáhat klientovi cítit se sebedovědoměji a bezpečněji! Tím, že nosí oděv Gianni di Leo, se cítí jedinečně, výjimečně a má pocit síly. Nejde jen o to nosit hezké šaty, je toho mnohem víc.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Být tady, v této krásné zemi, která mi dala mnoho příležitostí ukázat a dělat to, co mě opravdu baví a co miluji. V jiné kultuře, daleko od své rodiny a svých kořenů. Byla to velká výzva, je to obtížná cesta, ale díky Bohu uspokojivá a jedním slovem úžasná.

lidem cítit se sebevědoměji!

Prozradte, co připravujete na nejbližší období?

V červenci budu mít tu čest vyučovat studenty pražské Anglo-americké univerzity. A na příštích několik měsíců plánujeme přehlídky v České republice i v zahraničí.

Kdybyste se měla rozhodnout pro jiné povolání, které byste si vybrala?

Možná bych byla spisovatelka, od dětství jsem ráda psala romantické romány. Také mě moc baví tvořit něco vlastníma rukama, zdobit prostor, aby byl útulnější. Nebo bych byla mentální kouč. Bylo by úžasné lidem pomáhat, aby ze sebe dostali to nejlepší po všech stránkách, nejen estetické, ale i duchovní.

Vašemu synovi je 12 let. Nepůjde v matčiných stopách?

Alessandro maluje vlastní obrazy a to mi dělá velkou radost. Vidím, že má cit pro umění. Před pár dny prodal svůj první obraz a byl tak šťastný! Teď má Alessandro malého bratříčka Mattea, který se na-



OD NÁVRHÁŘKY Gianni di Leo můžete mít i šperk. Foto: archiv GDL

rodil teprve loni, ale už nám doma předvádí svoje taneční kreace.

Od našeho posledního rozhovoru uplynulo pět let a tehdy jste si postěžovala, že ve vaší rodné zemi to jde od deseti k pěti. Zlepšila se už ve Venezuele ekonomická situace?

Moje rodná země je bohužel stále ve stejné situaci, prezidentské volby se už blíží a všichni Venezuelané doufají, že se konečně všechno změní. Uvidíme.

Když nepracujete, jak si nejlépe odpočínáte?



ZÁJEMCI získají šaty na míru a z kvalitního materiálu. Foto: archiv GDL

Sdílím čas se svými dětmi a pozoruji je, jak si hrají, to je pro mě opravdu úžasné. Ráda poslouchám klasickou hudbu, čtu si, hraji tenis a na klavír, ráno běhám, tančím. A mým nejoblíbenějším místem, kde se mohu odpojit od okolního světa a zcela si odpočinout, jsou magické Alpy.

INZERCE

Nová služba pro seniory aneb mladí pomáhají



V dnešní době mnoho rodin žije daleko od svých starších příbuzných. Objevuje se tedy nová výzva. Jak zajistit potřebnou péči a podporu seniorům, kteří zůstali sami? Odpovědí na tuto otázku je inovativní firma Doma bez starostí. „Věříme v sílu spojení generací a rozvoj mezigenerační solidarity.“ Jejich posláním je propojit mladé lidi, kteří chtějí pomáhat s potřebami seniorů v naší komunitě.

Navštivte webové stránky

www.dobest.cz/seniori



Chcete se s námi spojit? Můžete zavolat sami nebo vyplnit kontaktní formulář a my se vám ozveme. Vždy budete jednat s živým člověkem, kterému na vás záleží a porozumí vám. Potřebujete vyluxovat, pověsit záclony nebo si jen tak popovídat? S pomocí koordinátora si vyberete, jaký balíček služeb pro vás bude nejvýhodnější. Ve stanovený čas za vámi pomocník dorazí a práce už bude na něm.

Spojte se s námi na čísle

774 025 456



Petr Mach: Nenechte propadnout své hlasy.

■ Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolory ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph. D.
49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SDP

Kdybyste měl jmenovat to nejdůležitější, s čím jdete do Evropského parlamentu, co by to bylo?

Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?

Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to „povinná solidarita“. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěrací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Prosazují nepřijímat nikoho, koho nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?

Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale i méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývou, protože se bojí jednat. Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Spoustě lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle Vás měli lidé o evropské volby zajímat?

EU nám bere suverenitu nad naším územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevit svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát, a ne

druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?

Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch. SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslte na to, až budete vzhazovat lístek do urny.

Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach
www.petrmach.cz

SC-502741/06

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVADÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 26. 6. – 7. 9. 2024
shakespeare.cz

Premiéra
MARNÁ LÁSKY SNAHA

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
hlavní mediální partneři: PRÁVO, Frekvence 1, nSVA
spolupořadatelé: Servis turistického ruchu, Česká televize
partneři: HOFFMANN / ŽÚŽAK, LANVILAND
mediální partneři: Novinky.cz, iDance, vlastas, sceno.cz
přispěvatelé: ticketmaster
pořadatel: [Logo]

foto: Pavel Hlára
SC-502751/01

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí
100% pokrytí v ČR
2 487 250+ diváků týdně

www.primetimedmedia.cz

Primetime Media
Munich Connected

SC-502751/14

LETNÍ SCÉNY PRAHY 10



3. června – 1. září 2024

HEROLDÁKY

ZAHRAĐÁK

MALEŠIČÁK

SKALKA

koncerty | divadla | letní kina
pohádky a workshopy pro děti
odpočinkové zóny s pop-up občerstvením

praha10.cz/letniscena

X
PRAHA 10

Kandidát do Evropského parlamentu Radim Sršeň: Na venkově musíme zvyšovat kvalitu života, ne stavět golfové hřiště

■ Už čtvrté volební období starostuje Radim Sršeň v Dolních Studénkách, které leží v podhůří Jeseníků. Z rodiny je už třetím starostou v řadě – navázal na svého dědečka a maminku. Hrdě a právem zde nyní říkají: „U nás to žije!“

Dolní Studénky zavedly jako jedna z prvních obcí vysokorychlostní internet, mají bohatý spolkový život, vyhlášenou školu, kam dojíždějí děti i z neďalekého Šumperka, nebo třeba kompletně zrekonstruovaný zámek Třemešek, který býval v podstatě na odpis. Recept, jak na obecní rozvoj, se Radim Sršeň snaží předávat i na ministerstvu pro místní rozvoj nebo jako zástupce ČR v Evropském výboru regionů. Dvě desetky let zkušeností z vedení obce chce nyní užít i v Evropském parlamentu, kam kandiduje jako čtyřka na společné kandidátce č. 21 Starostů a osobností.

Co si představit pod vaším heslem „Nebojím se do toho píchnout“? Netřeba za tím hledat cokoliv freudovského (smích). Jako správný Sršeň ale určitě nebudu v Evropě mlčet a pak doma nadávat, jak se dneska často děje. Není žádný „zlý Brusel“, který by rozhodoval bez nás, ale spoluvytváříme ho i my Češi. Sedíme u jednoho stolu. Chce to mít aktivní přístup, umět

vyjednávat a využívat i kontakty. Jsem přesvědčený, že toto všechno za roky práce doma i v Evropě mám. A občas je do toho prostě potřeba píchnout, aby se věci pohnuly správným směrem.

Proč kandiduje úspěšný starosta do Evropského parlamentu?

Nechci se na pět let „uklidit“ do Bruselu. Jezdím tam často už teď a jasně s ostatními kolegy starosty a hejtmany vidím, že je zde potřeba si vyhrnout rukávy a začít uplatňovat starostovský přístup – přejít od slov k činům. Se stejným principem jsem postupoval, když jsem přišel na ministerstvo pro místní rozvoj, s kolegy jsme se jako „ombudsmani obcí a měst“ zasadili, aby se začala osekávat byrokracie a samosprávám se začalo vycházet více vstříc. A to je potřeba i na evropské úrovni.

Co jsou vaše priority, na které byste se chtěl jako europoslanec zaměřit?

K mým absolutním prioritám patří regionální rozvoj a zvy-



„V ŘADĚ venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají a Praha a další velkoměsta nejsou nafukovací, nemůžou se sem všichni nastěhovat. Obyvatelé venkovských oblastí proto potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla,“ říká Radim Sršeň. Foto: archiv RS

šování jeho efektivity. Úplně zjednodušeně: aby peníze, které vynakládáme ze společné pokladny, pomáhaly smysluplně tam, kde je to skutečně třeba, zejména těm méně rozvinutým a ohroženým regionům. Budu pokračovat v tom, čemu se věnuji už nyní v Evropském

výboru regionů, kde zastupuji ČR společně s náměstkem primátora Zdeňkem Hříbem nebo na ministerstvu. Klíčem je posílení role obcí a měst. Musíme je zapojit více do procesu tvorby těchto programů a nástrojů. Oni sami nejlépe vědí, co potřebují. Nejsou to dotace na golfové hřiště nebo „rozhledny v údolích“, ale podpora zavádění moderních technologií, spolehlivé dopravy, kvalitních služeb nebo dostupného zdravotnictví. To vše patří na venkov a jeho rozvoj musí jít ruku v ruce s rozvojem měst a krajů. Máme v tom obrovské rezervy a v posledních letech jsme si zadělali na velké problémy...

Jak to myslíte? A možná trochu provokativně, proč by to mělo zajímat Pražany?

V řadě venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají – a nemůžeme chodit za hranice – Ústecký, Karlovarský nebo třeba Moravskoslezský kraj by mohly vyprávět. Takových regionů je plno v celé Evropě. Není pak divu, že sílí různé populistické, až extremistické proudy. Obyvatelé venkovských oblastí potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla. Když něco nepodnikneme, uvidíme v ulicích měst brzy i jiné výjevy než traktory nespokojených zemědělců. Ani Praha a jiná velkoměsta nejsou nafukovací,



RADIM Sršeň se setkal s příznivci a přáteli na Pradědu. Foto: archiv RS



PRVNÍ místopředsedkyně Poslanecké sněmovny PČR Věra Kovářová podporuje kandidaturu Radima Sršně. Foto: archiv RS

nemůžou se sem všichni nastěhovat. Přeplněné školy jsou toho důkazem. Na venkově a v pohraničních oblastech nemůžeme jen tak zhasnout, to by bylo neudržitelné.

Zmiňoval jste, že je potřeba aktivnější přístup EU, co dalšího by měla Evropská unie zlepšit?

Výzev před sebou má EU bezpochyby hodně, ale podtrhl bych nyní lepší komunikaci. Členství v EU je pro nás jednoznačně pozitivní věc, akorát se o tom často neví. A je potřeba komunikovat jinak než plakáty, které jsem vidal tuším loni po Praze a z půlky mi ani nedávaly smysl. Za 20 let našeho členství jsme vedle volného pohybu po Evropě nebo možnosti bez omezení pracovat či studovat získali od EU přes 1 bilion korun více, než jsme do ní odvedli. Každý rok tak má Česko díky rozpočtu EU k dispozici dodatečných cca 70 miliard. Ví se o těch věcech, které se podařilo realizovat? Řekl bych, že ne. To se musí změnit.

Jaký je na to recept?

Komunikace EU občas vypadá, jako byste volali na někoho z pátého patra. V lepším případě slyšíte jen něco, v horším vám sdělí někdo cestou překrouť. Je potřeba vyrazit normálně mezi lidi a bavit se s nimi u piva nebo kávy. U nás v Dolních Studénkách se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina

z nich má jasno, že EU je přínosný projekt.

V čem vidíte silné stránky Evropské unie?

Evropské státy mají obrovský potenciál, který předčí kdejakého protivníka. Klíčem je jejich spolupráce. Věděl to už Jiří z Poděbrad, který svým evropanstvím předběhl dobu. Právě spolupráce mezi státy je podle mého největší záruka bezpečnosti. Můj dědeček zažil hrůzy druhé světové války, byl raněn na Dukle, a já si nesmírně vážím míru, který zde máme díky tomu, že spolu začaly evropské státy díky EU spolupracovat, a ne válčit. Podporím proto evropskou spolupráci, kdekoliv to bude třeba, pro naši větší soběstačnost, obranyschopnost a bezpečnost. Chci se zasadit také o ještě větší rozvoj přeshraniční spolupráce s našimi sousedy, kterou už teď na ministerstvu úspěšně rozvíjíme.

Na Šumpersku jste rozjeli projekt od Vidlí po vidličku, co je jeho podstatou?

Principem „Od vidlí po vidličku“ je, aby děti jedly ve školách zdravě a dostávaly na talíř pokrmy připravené z potravin přímo od farmářů. Aby školní jídelny mohly jednoduše odebrat suroviny přímo od lokálních producentů. Podařilo se nám takto propojit se zemědělci už několik škol a další se přidávají. Dává to ekonomický i environ-

mentální smysl, že se potraviny nevozí přes půlku Evropy. V rámci exkurzí pak chodí děti i na jednotlivé farmy, aby viděly, že potraviny jen tak „nerostou“ v regálech supermarketů. Projekt jsme realizovali v rámci naší místní akční skupiny Šumperský venkov, kterou jsem před 18 lety spoluzakládal.

Dolní Studénky na sebe upoutaly pozornost také renovací zámku



„U NÁS se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina z nich má jasno, že je to přínosný projekt,“ říká starosta Dolní Studénky. Foto: archiv RS

medailonek

Ing. Radim Sršeň, Ph.D. (*1980)

- Starosta Dolních Studének
- Náměstek ministra pro místní rozvoj
- Zástupce ČR v Evropském výboru regionů
- Vysokoškolský pedagog EU a diplomacie
- Hudebník, táta šestiletého Radimka a hrdý venkovan

Třemešek, jak náročná to bylo akce?

Třemešek býval zchátralou ubytovnou. Když jsme se rozhodli, že ho zrekonstruujeme, aby opět sloužil životu v obci, klepali si mnozí na čelo. Skeptici říkali, že nám to tu spadne na hlavu. A když zámek těsně před rekonstrukcí vyhořel, přestával jsem věřit i já... Byly to tři roky tvrdé dřiny, ale Třemešku jsme vdechli nový život. Toto kouzelné místo se opravdu podařilo vrátit lidem. V zámku dnes sídlí kavárna, komunitní a rodinné centrum, jsou tu i sociální byty. Je to přesně ten příklad, kdy se podařilo smysluplně využít dotace. Loni jsme tady pořádali hudební a gastronomický festival, který navštívilo přes 2000 lidí. A to pak jen zpozvdálí pozorujete, jak se lidi baví. A hřeje to u srdce.

Platí, že byste na prvním zasedání Evropského parlamentu zahrál na pozoun hymnu EU?

Jasně, a přidal bych ještě písničku Hory od našich lokálních Zlatých slavíků O5 & Radeček, to je teď taková neoficiální hymna u nás na Šumpersku. (red)



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkustejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 12.860 Kč / osoba*
8 dní / 7 nocí | od 16.430Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi formou lehkého oběda (salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

SENIOR 60+ (AKCE – SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARDNÍHO POKOJE)

5 dní / 4 noci | od 7.110 Kč / osoba *
5 dní / 4 noci | od 9.350 Kč / osoba **

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)
3 dny / 2 noci | od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s přípitkem, polopenzí, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodinné vstupné do Miniaturparku Bohemínium, klasickou částečnou masáž (žádá a šije) – pro rodiče (20 min.) privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu.

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAPHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

PERMANENTKY NA SPARTU

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY

FORTUNA GENERALNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA
TipSport
O2 arena

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **„Přímý zájemce - investiční společnost** koupí byt 2kk-3+1. Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943“
- **„Do malé školní jídelny** přijmeme kuchaře/ku na plný úvazek. Nástup v posledním týdnu v srpnu 2024. Nástupní plat 30-33 tis. Kč., 5 týdnů dovolené, zaměstnanecké benefity. Škola J. Ježka pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Tel.: 602 610 432, 220 515 265, simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz“
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. Tel.: 739 665 455
- **„STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalosti, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz“
- **Formulář pro podání inzerátu** najdete na www.nasepraha10.cz/inzerce. Cena inzerátu je od 350 Kč

NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tématikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujmeme!

Nabídky zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

Volejte zdarma! **800 888 802**

HousePro.cz

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

SHIELD
ZÁRUKA 15LET*

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

f/nasepraha10

OSLAVTE S NÁMI 10 LET SVĚTOVÉHO GOLFU V ČESKU

LUKE DONALD

JASON DUFNER

FRANCESCO MOLINARI

D+D REAL
CZECH MASTERS
15. – 18. 8. 2024

DP WORLD TOUR

WWW.CZECHMASTERS.CZ

PRODEJ VSTUPENEK
ticketportal

PGA National CZECH REPUBLIC

OAKS PRAGUE



SC-502369/06



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



SC-502369/06

V O L V O

Volvo vozy skladem

Luxus a spolehlivost na dosah ruky



K diesel motorům získáte záruku na 4 roky
nebo optimalizaci Polestar Engineering

Technické údaje k vyobrazenému modelu Volvo XC90 B5 AWD:
emise CO₂ (kombinované) 176–202 g/km, spotřeba paliva (kombinovaná) 6,7 - 7,7 l/100 km (WLTP).

TUkas Malešice

Černokostelecká 122
108 00 Praha 10

volvocars.tukas.cz

Ilustrační fotografie