

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 4



NAŠE PRAHA

4
SEVER

Kamýk • Krč • Michle • Nusle • Podolí • Záběhlice

31. 5. 2024

Varování pro rodiče: Děti se dříve setkají s pornografií než se sexuální výchovou!

Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...

Více na straně 6

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

INZERCE

**ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**

VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz

SC-502317/12

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502317/68

**- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK**

**- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE**

**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-502472/05

Módní
návrhářka
Gianni di Leo:
Pomáhám
lidem cítit se
sebevědoměji!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte přípravek,
který zatočí
s infekcí

strana 7

Foto: archiv GDL

INZERCE

VÝSTAVA STANŮ

31. 5. - 25. 8. 2024



Vstup a parkování
ZDARMA



PVA EXPO Praha
Letňany



Máme i boty,
batohy a oblečení

4camping

SC-502758/01

**DĚKUJEME, ŽE
NA TO NEJSME SAMI**

6x týdně rehabilitace
nákupy vitamínů a doplňků stravy
3x týdně hipoterapie
každotýdenní plavání
pravidelné ergoterapie
Viktorka, 2 roky mišni svalová atrofie

Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů. Staňte se také Dobrým andělem, začněte pomáhat na dobryandel.cz.

DOBRÝ ANDĚL

**NEJZÁBAVNĚJŠÍ
MUZEUM V PRAZE!**

Vodičkova 31, Praha 1

**MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ**

www.muzeumfantastickychiluzi.cz

KONCERTNÍ KLUB

**VÁS ZVE NA
AMERICKÉ HUDEBNÍ LÉTO V KD NOVODVORSKÁ**
NOVODVORSKÁ 1013, PRAHA 4

**ASHEVILLE SYMPHONY
YOUTH ORCHESTRA**
STŘEDA 19. 6. 2024 OD 18:00

**ORCHESTRY A SBORY
COMMUNITY CM**
NEDĚLE 30.6.2024 OD 18:00

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

WWW.KONCERTNIKLUB.CZ

fred GALERIE

MAX ŠVABINSKÝ
poprvé v Písku

1. 6. – 1. 9. 2024
UČITELÉ A ŽÁCI
Max Švabinský
Ak. mal. František Roman Dragoun
Ak. mal. Dalibor Řihánek

Díla Maxe Švabinského jsou zapůjčena ze sbírek Muzea Kroměřížska, Alšovy jihočeské galerie a soukromých sběratelů.

Více informací o výstavě na www.galeriedragoun.cz.

MĚSTO PÍSEK PÍSEK muzeum Kroměřížska alšova jihočeská galerie PŘÍPRAVNÉ PRÁCE Josef Kralův J+J Facility cz ROMAN DRAGOUN digitálnímaVie

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Psychopat na kole po přešlé slovní rozepři dojel auto u semaforu a před zraky její dcery i své rodiny včetně malých dětí zmlátil pěštní starší řidičku tak, že za dva dny zemřela. Podle lékařské zprávy utrpěla zranění střev, močového i vaječnicků a zemřela na akutní srdeční selhání, které mohlo nastat v důsledku kombinace stresových faktorů. Státní zástupce navrhl jako trest tři roky s podmíněným odkladem na pět let...

Ne, to není případ z Balkánu či z nějaké jiné země, kde jsou zákony někdy jen písmenky na papíře. Stalo se to před dvěma lety v Praze. Je proto úděsné, že fyzické napadení ženy mužem, které s největší pravděpodobností způsobilo její smrt, má být ohodnoceno podmínkou. To je naprostý výsměch jak pozůstalým, tak i všem ženám, které se staly oběťmi například domácího násilí. Pokud naše justice rozdává agresorům směšně nízké tresty, mohou jít všechny kampaně proti násilí na ženách, které stojí statisíce korun a jdou vesměs z našich kapes, do... však víte kam. To raději za stejnou sumu nakupme ženám pepřáky...

Chcete vystoupit? Musíte zmáčknout tlačítko

■ V celé Praze i Středočeském kraji bude od 29. června sjednocen charakter všech autobusových a trolejbusových zastávek PID. Pro výstup v každé zastávce bude potřeba stisknout dostatečně včas tlačítko ve voze. Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující vidět řidičem. Mávat již není potřeba.

Praha – Výhodou nového systému je podle Regionálního organizátora pražské integrované dopravy (ROPID) zrychlení cestování, vyšší pravděpodobnost dohánění zpoždění, plynulejší jízda odstraněním zbytečného brzdění a rozjezdů i lepší tepelná pohoda ve vozidle, protože v zimě se zbytečně nevyvětrá teplo a v létě účinněji funguje klimatizace. Výhodou je také zpřehlednění pravidel pro jednotlivé zastávky – cestující už nebude muset zkoumat, jestli daná zastávka na znamení je, nebo není. Přispěje to také k lepší ekonomice a ekologičnosti provozu, protože právě při rozjezdech vzniká nejvíce emisí i hluku a autobus má také nejvyšší momentální spotřebu paliva.



Pro cestující bude tato změna znamenat jediné – ve voze musí stisknout tlačítko v předstihu před zastávkou, tak aby řidič

dostatečně včas věděl, že má zastavit. Na zastávce stačí stát tak, aby byl cestující řidičem vidět, mávat už nemusí.

Lidé se podle ROPIDu nemusejí obávat, že v autobusu nestihnou dát včas znamení. V každém autobusu jsou tlačítka rovnoměrně rozmístěna po celém voze a jsou dostupná téměř z každého sedadla, přičemž pro zastavení lze použít jak červená tlačítka STOP, tak i žlutá tlačítka na dveřích nebo v jejich blízkosti. Také není třeba se obávat, že autobusy budou lidem ujíždět. Řidiči budou mít i nadále povinnost počkat v zastávce do času přenesného odjezdu, pokud přijdou dříve, než říká Jízdní řád. **Zdroj: PID**, ilustrační foto: LD

Ledárny uvidí excentrického zpěváka

Braník – Oliver Tree, osobitý americký zpěvák známý svým netradičním přístupem k muzice, poprvé během své úspěšné hudební kariéry vystoupí v České republice. Představí se 8. července pod širým nebem v Ledárnách Braník v rámci Prague Summer Festivalu a série Rock for People Concerts. **(red)**

Na Roztylské náměstí se vrací farmářské trhy

Spořilov – Farmářské trhy na spořilovském Roztylském náměstí přivítají první nakupující 1. června. Těšit se můžete na oblíbené prodejce, ale i na nové tváře, které obohatí trh novými nápady a produkty. Chybět nebude



hudební vystoupení, posezení a kulturní program. Během celého roku jsou na trhu připraveny sezonně zaměřené akce, dílničky pro děti, pravidelný kulturní program a mnoho dalšího. Info na www.platany.cz. **(red)**

Přijďte plavat a pomáhat!

Podolí – V sobotu 15. června se na břehu Vltavy u Yacht Clubu CERE koná charitativní akce Prague City Swim na podporu pacientů s ALS. Zúčastnit se můžete buď profesionálně a závodit si ve Vltavě s ostatními plavci, nebo jen tak pro zábavu. Starty jsou rozděleny na sportovní vlny a „fun“ vlny a zúčastnit se mohou dospělí i děti. Na akci se chystají také známé české osobnosti a sportovci. Připraven je i zábavný doprovodný program pro všechny věkové kategorie. Více se dozvíte na praguecityswim.cz. **(red)**

KOMENTÁŘ

Hokej, hokej, Praha byla pohlcena

Tak a teď se přiznejte, kdo se nedíval, nebyl někde v hospodě nebo na projekci? Prahu zachvátilo hokejové šílenství a jen málokdo mu nepropadl. Vždyť jsme po letech mistři světa! Hokej je v naší západní společnosti po fotbale druhým nejsledovanějším sportem. Tedy stát se mistry světa znamená vždy davovou psychózu a nadšení. Ten pocit být nejlepší na světě. Vítězství o to více těší, že týmu skoro nikdo nevěřil. Kritika „odborníků“ byla ohromná. Zvláště po přípravě, kde se moc nedařilo. Já to moc nechápal a byl v klidu. Tým totiž měl

něco, co už náš národák dlouho neměl. Trenéra s velkým T.

Radima Rulíka jsem kdysi poznal u ohně, když jsme s přáteli opékali buřty někde u Karlových Varů. Hodiny nám tam zanícené vyprávěl o hokeji. Ale ne o svém trénování. Mluvil o mládeži, o systému, o financích, které samozřejmě chybí. Vše měl velmi dobře promyšlené. Člověk, co tím žije. Pochopil jsem, že to je i dobrý parťák a umí vytvořit vmžiku kolektiv. Prostě to tam má. Takové trenéry jsme zatím měli pouze dva. Ivana Hlinku a Vládu Růžičku. Ano, i oni udělali tituly jako Radim Rulík.

I je hráči milovali pro jejich charakter a osobnost. A my fanoušci jsme si nemuseli hryzat nehty při zápasech, protože jsme věřili, že je vše zařízeno tak, aby byl úspěch. Ten nejvyšší. Nyní tedy máme lodivoda, který přišel, viděl, zvítězil. Je to naděje pro další léta. Spokojená léta.

Mistrovství také ukázalo, že Praha je ideální místo pro organizaci mega akcí. Nejvyšší návštěvnost v historii, přesně 797 727 diváků, potvrdila oblíbenost naší metropole v srdci Evropy. Prostě to sem mají všichni na dojezd. Kluby ještě nějaké máme, pivnice také ještě nezmizely, tedy není důvod si sem neudělat hezký výlet. Ještě kdyby se příště i více zapojil



pražský magistrát a pro fanoušky zajistil odpovídající doprovodný program ve městě, bude to super. Okázala lhotejnost Pirátů na radnici, kteří mistrovství světa od počátku nepřáli, je smutná.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE ZE ČTYŘKY

Dětský den plný sportu

Spořilov – V sobotu 1. června se na Roztylském náměstí od 15.00 hodin uskuteční tradiční Dětský den plný sportu s Prahou 4. Připraveny budou soutěže pro školáky a předškoláky a další zájmové či kulturní aktivity. Akce se koná v rámci dlouhodobého programu Čtyřka sportuje a připraveny jsou tyto soutěžní disciplíny: lukostřelba, skákání v pytlicích, létající talíř do cíle, hod míčkem, chůze na dětských chůdách, dovednostní kvíz, kriket, hledání puku v mlze, kuželky a kop na bránu. O pohádky se postará Ivana Hessová a také Divadlo Pohádka. (red)

Praha 4 zve na Branický knižní malotr

Braník – Druhý ročník knižního malotruh bude v sobotu 8. června. Den plný knih, hudby a workshopů proběhne od 11.00 do 19.00 hodin v Branické ulici na úrovni jejího křížení s Jiskrovou ulicí (náměstíčko a okolí). Můžete si tu nakoupit skvělé knihy, dát si báječné jídlo, zaposlouchat se do autorských čtení nebo tančit se sklenkou prosecca v ruce. (red)

Pevní víra kapitána ledních hokejistů

Lhotka – V programu Noc kostelů se 7. června od 17.30 hod. uskuteční v kostele Panny Marie Královny míru Boží talkshow s kapitánem hokejového Prostějova Matoušem Maxmiliánem Venkrbcem. Ten

v počátcích své kariéry dal přednost víře před hokejem. Vystudoval teologii, nechal se biřmovat a poté se k hokeji zase vrátil. Jak zapadá víra do profesionálního sportu? Kdy od něj spoluhráči

chtějí přímluvnou modlitbu? Co odpovídá na otázky, jestli jako věřící může na pivo a do sauny? A co je pro něj hokejový zázrak? To vše se dozvíte během besedy tlumočené do znakového jazyka. (red)

Přivydělejte si ve volební komisi

Praha 4 – Městská část má i nadále zájem o nové členy do okresních volebních komisí pro evropské volby, které se uskuteční ve dnech 7. a 8. června. Přihlásit se je možné do 5. června a členem komise se může stát osoba starší osmnácti let. Není ani nutné mít bydliště v Praze 4. Účast

ve volební komisi je honorována podle zákonných podmínek, minimální výdělek je 1800 korun za oba dny plus stravenky. Přihlášku lze poslat například e-mailem na volby@praha4.cz, nezapomeňte ale uvést telefonický kontakt! Více informací získáte na www.praha4.cz. (red)

Sraz psů bude v parku

Pankrác – Již 11. ročník festivalu pro psa a jeho rodinu PesFest je naplánován na 16. června. Pořadatelé se těší na váš příchod do parku Na Pankráci a vstup je jako vždy zdarma! (red)

Výluka tramvají v ulici Na Pankráci

Pankrác – Z důvodu výstavby nové tramvajové trati (prodloužení až před OC Arkády Pankrác) je vyloučena tramvajová doprava v ulici Na Pankráci. Odpojení trakčního vedení si vyžádalo odstávku v úseku křižovatek Na Pankráci x Na Veselí až po křižovatku Na Pankráci x Hvězdova, tj. do zastávky Pankrác, a to až do odvolání. Ukončení výluky se předpokládá do 30. prosince 2024. V úseku není zavedena náhradní autobusová doprava, spojení zajišťuje pravidelná autobusová linka č. 193. (red)

Studentky pomohly zachránit malou lišku



MLADÁ LIŠKA s úplně sedřenými tlapkami se nejspíš snažila dostat z betonového bludiště kanalizace na Spořilově. Nakonec našla cestu ven, kde si jejího nářku všimly studentky místního gymnázia v Postupické ulici. Ihned zavolaly Pražskou zvěřecí záchranku (tel. 774 155 185), což zvířeti zřejmě zachránilo život. Liška totiž byla podvyživená, proto vzápětí putovala do záchranné stanice Huslík, kde mají podobné stará liščata v péči. Zdroj: FCB Záchrana zvířat v Praze

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„ZÁBAVNĚ s užitečným spojila maminka, kterou jsem vyfotila na zastávce u metra Skalka. Dítě si hezky lebedilo na jejich zádech skryté před sluncem a ještě si užilo zábavu s jejími vlasy,“ napsala nám k zaslanému snímku Dita Č. ze Zahradního Města. Naše Praha za pohotovou momentku děkuje a jen doufáme, že než precek vyroste, nebude mít maminka na temeni prořídou kšticí... (md)

NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tematikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujmete! Nabídky zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

Vzácné přírodní oblasti Prahy „ošetřují“ stáda skotu, ovcí a koz

Praha – Na vybrané lokality se opět vrátila stáda dobytka, která okusem rostlin výrazně pomáhají s údržbou především hůře přístupných nebo podmáčených lokalit. Pro letošní rok je připravena řízená pastva pomocí dvou stád skotu i čtyř smíšených stád ovcí a koz. Po dobré zkušenosti z předchozích dvou let hlavní město využije k pastvě také stádo tvořené pouze kozami, které se na rozdíl od jiných druhů spásáčů dobře pohybují po skalách. Smíšená stáda ovcí a koz se budou pohybovat především po stepních lokalitách Prokopského a Šáreckého údolí, v Trojské kotlině, ale i na mnoha dalších místech, která byla v minulosti vypásána, jako například na Pitkovické stráni nebo v hrobech nedaleko sídliště Kamýk.

Jedno stádo skotu bude celý rok v suchém poldru Čihadla mezi čtvrtěmi Kyje a Dolní Počernice. Druhé se bude přesouvat po vybraných loukách v oblasti Šeberova, Milíčova, Čimic, Lipenců nebo Šáreckého



STÁDO KOZ se postará především o přerostlou vegetaci ve skalách a na strmých svazích. Ilustrační foto: Pixabay

údolí. Pastva smíšenými stády ovcí a koz již začala a lidé je mohou potkat v Prokopském údolí

nebo na Podbabských skalách. Všechna stáda skončí s výpasem v polovině listopadu. (red)

KRÁTCE ZE ČTYŘKY

Rekordnímu počtu porodů vládnou Davidové

Krč – Porodnice Fakultní Thomayerovy nemocnice v Krči má za sebou rekordní počet porodů, v březnu se zde narodilo 187 dětí. Nejvíce bylo Davidků, Elišek, Viktorií a Leontýnek. Chlapců bylo celkem 101 a dívek 86. (red)

Zvládnete čtyřkový „půlmaraton“?

Praha 4 – Víte, jak dlouhá je po obvodu naše největší pražská část? Plus minus je to „půlmaratónská“ trať. A vy si ji můžete oběhnout! Start a cíl je 9. června ve Žlutých lázních. Na svůj individuální běh nebo běh s rodinkou či přáteli můžete vyrazit mezi 9.00 až 11.00 hodinou. Trať orientovaná proti směru hodinových ručiček (Hodkovičky, Krčský les, Michle až Vyšehrad) bude značena a po cestě potkáte i dvě občerstvovací stanice. (red)

INZERCE

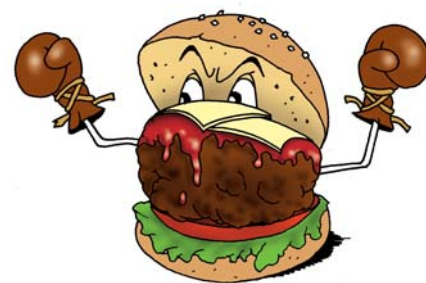
ANGLIČTINA pro děti ZDARMA

Jednodenní AJ kurzy



JAK?

- výuka probíhá na nové pobočce **ROLINO 12-Pankrác**
- žáci jsou rozděleni do skupinek podobného věku a znalostí
- ve skupinkách je maximálně 7 žáků,
- žáci dostávají vlastní učebnici, svačinku, ...
- mimo tvrdé práce zažijí žáci i spoustu legrace a jazykových her, menší žáci si vyrobí kuličkové figurky či vlastní pexesa, starší zase tabulky triád, gramatické přehledy apod.
- téma: **Zvířátka v moři**, starší žáci: **zdravé a nezdravé jídlo**, ...



www.rolino.cz/pankrac



- **ZDARMA** pro všechny žáky **BEZ** omezení
- každý žák se může přihlásit na jeden termin **ZDARMA**
- více info a přihláška na: www.rolino.cz/pankrac

SOBOTA 15.6. nebo NEDĚLE 16.6.
a další ...



ZDARMA

9x v Praze



Jednodenní AJ kurzy ZDARMA
8:30-11:30 nebo 12:30-15:30

www.rolino.cz/pankrac

31
LET

Na trhu více než 31 let

Rodiče, zbystřete! Některé děti se dříve setkají

■ Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



„RODIČE musí s dětmi mluvit o sexu. Když to totiž odmítnou, děti se jdou zeptat jinam a velmi rychle se při vyhledávání informací ocitají na pornu.“ varuje MUDr. Jana Martinčová. Foto: archiv JM

„Rozumná sexuální výchova je založena na faktech a hlubokém vztahu mezi rodičem a dítětem. Vybavit už i ty nejmenší znalostmi je nejlepší ochranou před nebezpečím, které na ně číhá na internetu,“ radí lékařka JANA MARTINČOVÁ, maminka, autorka odborného portálu pro těhotné a mladé rodiče a bestsellerů sexuální výchovy.

Na úvod si nalijme čistého vína – vzdělávala jste svoje děti o sexu? Přišlo mi to přirozené. Sama jsem ze své rodiny odcházela s informacemi v oblasti sexuality a nedokázala jsem si představit, že by to u mých dětí bylo jiné, že by na ně v této oblasti nejvíce působil někdo jiný než rodič.

Společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou jste před časem provedli sexuální průzkum. Překvapilo vás, že jen 15 % rodičů v České republice se dětem v tomto tématu věnují?

Že není v českých rodinách situace nejrůžovější, jsme s kolegyní sexuoložkou očekávaly. Ale na rovinu přiznám, že takto nízké číslo mě překvapilo. Ještě více pak oněch 70 % nekvalitních zdrojů, tedy spolužák, ka-

marád, vrstevník, internet nebo přímo porno. Podrobné výsledky našeho průzkumu jsou na www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu.

Čím to je, že téma sexuální výchovy je stále pro mnoho rodičů tabu? Tabu je to pouze v rodinách, kde se do tématu rodičům příliš ne-

chce. Kdy se rodič necítí pevný v kramflecích nebo téma s ním v dětství také nikdo neprobral. Tato generace pak nevědomost šíří do generací dalších. Mnoho rodičů spoléhá na školu. Setkala jsem se však i s rodiči, kteří se do tématu odvážně vrhli, ale nepromysleli to a zamotali se do něj takovým způsobem, že původně zajímavá oblast se pro dítě změnila v naprostou nudu.

Jak k tomu tedy přistupovat? Není nic jednoduššího, než si pořídit literaturu. Stačí třeba kvalitní knížka pro náctileté, kde je již problematika probrána komplexně. V ní najde rodič nejdříve inspiraci a správný slovník, na základě čehož pak může vést hovory s dětmi a knížku dítěti věnovat. Knihy slouží jako

dítě obdrželo kvalitní zdroj před návštěvou pornografických stránek. Dítě se v online prostředí totiž dostane ke všemu najednou. Proto by i první literatura pro dospívající měla v přiměřené míře obsahovat úplně vše. Dítě si pak samo vybere, co je v daném věku a situaci v centru jeho zájmu.

Proč je vlastně sexuální výchova tak důležitá?

Může to být úplnou prevencí před návštěvou porna. V průzkumu jsme zjistily, že děti vzdělané v sexuální výchově kvalitně doma nebo ve škole na porno zavítaly pouze v polovině případů oproti dětem vzdělaným těmi nekvalitními zdroji. Konkrétně 31 % vs. 64 %, což je opravdu velký rozdíl.

Děti přitom vůbec netuší, že v pornu není popsán skutečný sexuální život...

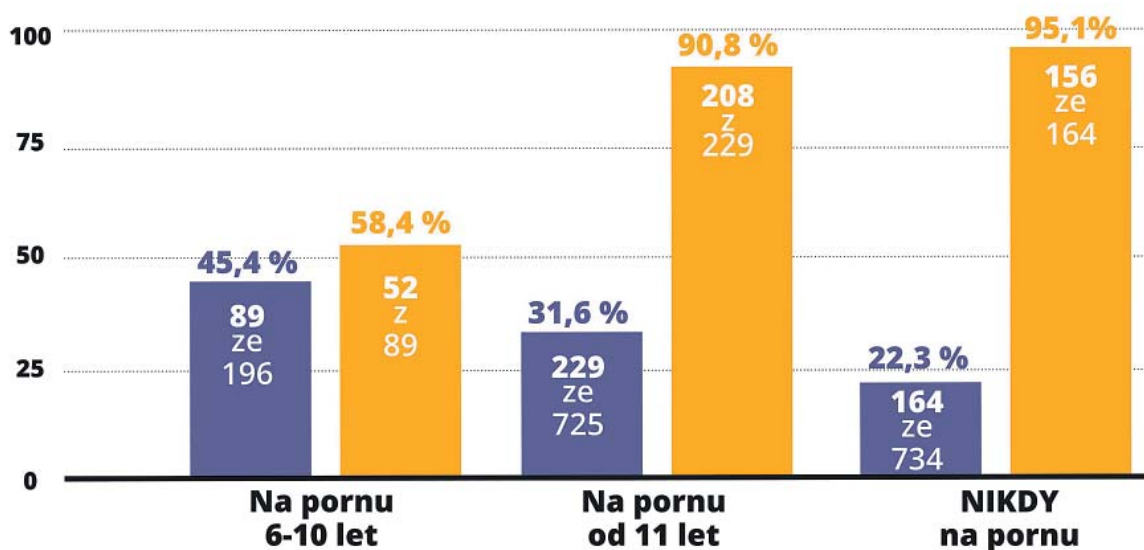
Přesně tak. Obracejí se pak na sexuology, že nejsou úplně v pořádku, protože jejich erekce vydrží pouze 15 minut, ale ten pán na internetu to zvládl i hodinu. Naprostou destrukci pak může porno napáchat v partnerských vztazích. Chlapci, kteří se

NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

Osloven agresorem

IHNED ukončení komunikace



Může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti!

pomůcka rodičům, pomohou jim najít potřebné sebevědomí, správný slovník a více se sblíží s dětmi.

Měl by tedy rodič kvalitní literaturou předběhnout internet?

Nevím, jestli je v silách dnešního rodiče předběhnout internet, ale minimálně by měl informace z internetu a od spolužáků korigovat. Určitě by bylo fajn, kdyby

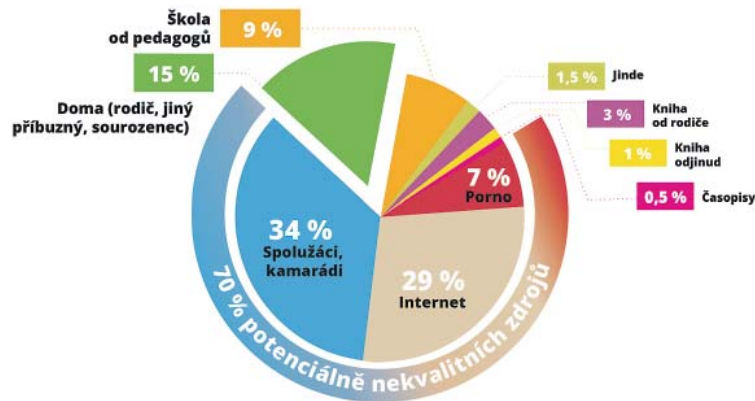
s pornografií než se sexuální výchovou!

uspokojují u internetu od raného věku, mají problém navázat vztahy s dívkami. Fyzického kontaktu se bojí, normální vztah i sex je neuspokojí. Dokonce po partnerkách vyžadují to, co dělaly pornoherečky na internetu. Jsou také velmi neobratní v tzv. namlouvání, protože ve filmu se vždy šlo hned na věc. Ve skutečnosti většinou ne. Nechci přinášet nějaké apokalyptické vize, ale může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti. Chlapci přestanou ve skutečnosti opačné pohlaví



VÍTE, co právě sleduje vaše dítě na svém mobilu? Ilustrační foto: Pixabay

Kde děti získávají informace o sexu?



vyhledávat, protože s tou paní na internetu je to jednodušší a mohou si navíc mezi nimi neomezeně vybírat.

Co je podle vás raný věk zcela nevhodný pro pornografii?

Ve studii jsme zjistili, že na porno koukají již úplně malí školáci od 6 do 10 let, přičemž 6 let byla naše dolní hranice. A právě ti byli nejzranitelnější vůči útokům sexuálních agresorů na internetu. Zatímco z této skupiny

dokázalo přerušit konverzaci s online agresorem pouze 58 %, mezi studenty, kteří porno viděli poprvé ve vyšším věku nebo vůbec, se dokázalo agresorům úspěšně bránit více než 90 %.

To skoro vypadá, že kvalitní sexuální výchova chrání děti před obojím, pornografií i online agresory...

Ano, nejlepší ochranou před riziky je kvalitní sexuální vzdělání získané v rodině. Díky

němu si dítě vybuduje potřebné sebevědomí, kladný vztah k vlastnímu tělu a nemá důvod si informace zjišťovat u jiných, často fakticky pochybných, někdy až manipulujících zdrojů.

Mnoho rodičů také řeší, jak doma nebyť pro vlastní dítě „pornohercem“...

U otázky sexu v domácnosti s dítětem je důležité si najít pro sebe intimní prostor. Hlavní je předejít situaci, že by se dítě stalo pozorovatelem rodičů v těchto chvílích. (md)



KVALITNÍ literatura by měla být pro děti prvním krokem při získávání poznatků ze světa sexu. Foto: Babyonline

Vyhraje přípravek, který zatočí s nepříjemnou infekcí

■ Mykóza nohou (tinea pedis) a nehtů (onychomycosis) je infekce, která může být zdrojem vážných komplikací. A to především u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou nebo s cévní nedostatečností, kteří jsou více náchylní k bérčovým vředům, diabetické noze, psoriáze a atopickému ekzému. Průběh těchto onemocnění může mykóza podstatně zhoršit.

Mykózy nohou a nehtů nejčastěji vyvolávají dermatofyty Trichophyton, Microsporum nebo také ostatní houby, například Aspergily, či kvasinky. Infekcí se nakazíme z odpadlých šupinek kůže nebo drobné rohoviny zpod nehtů od nemocných lidí.



HYDRÁT CHYTRÁ houba je nemilosrdný zabiják nepříjemné plísně na nohách a pod nehty. Foto: BARD

Ta obsahuje spory plísni, které přežívají například na dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů, na hotelových koberecích, kde chodíme naboso, ale také v obuvi a i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou, neopatrná pedikúra nebo drobná poranění kůže nohou jsou vstupní bránou pro zachycení spory plísně a infekce se začne šířit. Ale nemusí! Můžete použít „chytrou houbu“ Pythium oligandrum.

Pythium oligandrum je mikroskopická houba, která přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytřá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vláknkách (hyfách) patogenních plísni. Tam působí, dokud původce nevysílá a zcela nevy-

saje. Nemá-li potravu (plísň), ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísni, a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. Přípravek s chytřou houbou Pythium oligandrum pod názvem Biodeur dermatologové testovali a potvrdili, že utlumí potivost nohou, nepříjemný zápach a potlačí patogenní plísně v mezprstních prostorech, na ploskách, na patách i pod nehty. Předností přípravků z řady Biodeur: BIODEUR 3x1g nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásyp do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER je to, že se před jejich použitím nevyžadují jatrní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Více informací na www.pythium.eu. Soutěžte o balíčky s chytřou houbou

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. června 2024 na e-mail: sou-



tez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište PYTHIUM, připište poštovní adresu a deset autorů/autorek správné odpovědi se může těšit na balíček s přípravky chytřé houby Pythie oligandrum. Výherci budou informováni e-mailem. (red)

Soutěžní otázka

Mohou se některé přípravky firmy BARD aplikovat i zvířatům?

a) ANO b) NE

Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám

■ Sympatická módní návrhářka Gianni di Leo (41) se už pevně etablovala na tuzemském módním trhu. Rodilá Venezuelanka, která v Praze našla druhý domov před 12 lety, se snaží svými modely skloubit latinskoamerickou a evropskou módu.

Martin Dudek

Před pěti lety jste mi řekla, že Češi a Češky preferují v módě až příliš černou barvu. Stále to platí? Rozhodně, stále ji preferují ženy, muži i já. Černá je zkrátka velmi oblíbená a spousta oděvů především v ženském šatníku má tuto barvu. Stejně jako základní „Little black dress“, který v roce 1926 vytvořila Coco Chanel a později zpopularizovala herečka Audrey Hepburn ve filmu Snídaně u Tiffanyho. Černá barva prostě způsobila revoluci v módě. Při jejím použití doporučuji kombinovat ji s nějakými šperky, barvami nebo doplňky, které vnášejí do obličeje světlo, tím se zjemní obličejové rysy.

Oblékají se podle vašeho názoru lidé v cizině jinak než u nás? V oblékání hrají důležitou roli klimatický faktor a kulturní prostředí. Lidé tady inklinují k neutrálním tónům a nejsou zvyklí na výrazné barvy. Řekla bych, že mezi latinskoamerickou a evropskou módou je proto výrazný rozdíl. Mou vizí jako módní návrhářky je obě tyto oblasti spojit. V Evropě jsou ženy známé tím, že jsou elegantnější a stylovější, zatímco v Latinské Americe jsou ženy více ženské, empatičtější a více riskují s barvami.

S jakými barvami a látkami nejraději pracujete?

Přikláním se k neutrálním tónům: bílá, béžová, tmavě modrá, černá a starorůžová. Ráda tvořím monochromatické looky, které vytvářejí vizuální linearitu barev a zároveň stylizují. Někdy používám potisky: puntíky, květiny nebo třeba abstrakce, zkrátka cokoli mě zaujme. Dalo by se říct, že jsem pracovala se všemi barvami viditelného spektra. U látek mám ráda, když jsou příjemné na dotek a při kontaktu s pokožkou, aby se mé zákaznice při jejich nošení cítily pohodlně. Pro naši nejprodávanější řadu (G 24 K), což je sportovnější, ležérní a elegantní návrh, používáme model s elastanem nebo mílaný steh; na šaty nejraději používám hedvábí, semiš, vlnu, žoržet, a pokud mají elastan, tak ještě lépe.

Z čeho čerpáte inspiraci pro svoje modely?



„DŘÍVE jsem měla v logu dvě G, ale to se nelíbilo vedení známé značky Gucci a chtěli se soudit. Ubrala jsem v logu jedno G, přidala pod něj svoje jméno, a i když z toho v Itálii pořád nebyli nadšení, mám to již právně povoleno používat,“ prozradila návrhářka Gianni di Leo. Foto: archiv GDL

Inspirují mě především moji klienti a jejich potřeby, ale také ženy, které se svou elegancí a inteligencí zapsaly do historie. Inspirují mě příroda, flóra,

a pro jakoukoliv příležitost. Jde nejčastěji o společenské šaty? V našem módním domě Casa di Moda šijeme šaty na míru na základě požadavků klien-



Při práci mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina

fauna, architektura, umění nebo jakýkoli výrazový prvek, který mě zaujme. Při navrhování mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina.

Ve vašem showroomu si zájenci mohou objednat šaty na míru

čas. Mimo to navrhujeme vlastní šperky pro různé příležitosti, které vždy pozvednou vzhled a jemně doplní model.

Koho z veřejně známých osobností aktuálně oblékáte?

Jacka Guye, který je ambasadorem naší pánské řady. Je to uznávaný fotograf celebrit ve Spojených státech. Dále Norkyse Batistu, jednoho z nejuznávanějších influencerů ve Venezuele. A také jeho krajanu Amandu Dudamel, vicemiss soutěže krásy Miss Universe 2022.

Máte stálý tým modelek, které předvádějí vaše modely, nebo spolupracujete s agenturami?

Spolupracuji s různými agenturami, ale někdy se modelkami stávají dcery mých klientů. Vždy záleží na focení a na tom, jaké sdělení chci předat, a na základě toho vybírám modelku. Na výběru se podílí i můj fotograf Petr Jandera.

Vy sama jste atraktivní žena, předváděla jste někdy své modely na molu?

Děkuji za kompliment, ale upřímně se považuji za velmi plachou ženu. Nicméně občas i já prezentuji svoje modely, pokud to situace vyžaduje.

Nosíte oblečení ze svých kolekcí?

Nevycházím z domu, aniž bych na sobě neměla nějaký oděv Gianni di Leo. Cítím se v něm fantasticky, a když se mě někdo zeptá, jestli je to moje značka, s velkým úsměvem odpovím, že ano (úsměv).

Do jaké míry se vaše práce podobá práci psychologa?

Mým úkolem jako návrhářky je pomáhat klientovi cítit se sebevědoměji a bezpečněji! Tím, že nosí oděv Gianni di Leo, se cítí jedinečně, výjimečně a má pocit síly. Nejde jen o to nosit hezké šaty, je toho mnohem víc.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Být tady, v této krásné zemi, která mi dala mnoho příležitostí ukázat a dělat to, co mě opravdově baví a co miluji. V jiné kultuře, daleko od své rodiny a svých kořenů. Byla to velká výzva, je to obtížná cesta, ale díky Bohu uspokojivá a jedním slovem úžasná.

lidem cítit se sebevědoměji!

Prozradte, co připravujete na nejbližší období?

V červenci budu mít tu čest vyučovat studenty pražské Anglo-americké univerzity. A na příštích několik měsíců plánujeme přehlídky v České republice i v zahraničí.

Kdybyste se měla rozhodnout pro jiné povolání, které byste si vybrala?

Možná bych byla spisovatelka, od dětství jsem ráda psala romantické romány. Také mě moc baví tvořit něco vlastníma rukama, zdobit prostor, aby byl útulnější. Nebo bych byla mentální kouč. Bylo by úžasné lidem pomáhat, aby ze sebe dostali to nejlepší po všech stránkách, nejen estetické, ale i duchovní.

Vašemu synovi je 12 let. Nepůjde v matčiných stopách?

Alessandro maluje vlastní obrazy a to mi dělá velkou radost. Vidím, že má cit pro umění. Před pár dny prodal svůj první obraz a byl tak šťastný! Teď má Alessandro malého bratříčka Mattea, který se na-



OD NÁVRHÁŘKY Gianni di Leo můžete mít i šperk. Foto: archiv GDL

rodil teprve loni, ale už nám doma předvádí svoje taneční kreace.

Od našeho posledního rozhovoru uplynulo pět let a tehdy jste si postěžovala, že ve vaší rodné zemi to jde od deseti k pěti. Zlepšila se už ve Venezuele ekonomická situace?

Moje rodná země je bohužel stále ve stejné situaci, prezidentské volby se už blíží a všichni Venezuelané doufají, že se konečně všechno změní. Uvidíme.

Když nepracujete, jak si nejlépe odpočínáte?



ZÁJEMCI získají šaty na míru a z kvalitního materiálu. Foto: archiv GDL

Sdílím čas se svými dětmi a pozoruji je, jak si hrají, to je pro mě opravdu úžasné. Ráda poslouchám klasickou hudbu, čtu si, hraji tenis a na klavír, ráno běhám, tančím. A mým nejoblíbenějším místem, kde se mohou odpojit od okolního světa a zcela si odpočinout, jsou magické Alpy.

INZERCE

Nová služba pro seniory aneb mladí pomáhají



V dnešní době mnoho rodin žije daleko od svých starších příbuzných. Objevuje se tedy nová výzva. Jak zajistit potřebnou péči a podporu seniorům, kteří zůstali sami? Odpovědí na tuto otázku je inovativní firma Doma bez starostí. „Věříme v sílu spojení generací a rozvoj mezigenerační solidarity.“ Jejich posláním je propojit mladé lidi, kteří chtějí pomáhat s potřebami seniorů v naší komunitě.

Navštivte webové stránky
www.dobest.cz/seniori



Chcete se s námi spojit? Můžete zavolat sami nebo vyplnit kontaktní formulář a my se vám ozveme. Vždy budete jednat s živým člověkem, kterému na vás záleží a porozumí vám. Potřebujete vyluxovat, pověsit záclony nebo si jen tak popovídat? S pomocí koordinátora si vyberete, jaký balíček služeb pro vás bude nejvýhodnější. Ve stanovený čas za vámi pomocník dorazí a práce už bude na něm.

Spojte se s námi na čísle
774 025 456



Petr Mach: Nenechte propadnout své hlasy.

■ Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolory ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph. D.
49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SDP

Kdybyste měl jmenovat to nejdůležitější, s čím jdete do Evropského parlamentu, co by to bylo?

Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?

Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to „povinná solidarita“. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěrací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Prosazují nepřijímat nikoho, koho nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?

Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale i méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývou, protože se bojí jednat. Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Spoustě lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle Vás měli lidé o evropské volby zajímat?

EU nám bere suverenitu nad naším územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevovat svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát, a ne

druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?

Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch. SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslete na to, až budete vzhazovat lístek do urny.

Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach

www.petrmach.cz

INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 26. 6. – 7. 9. 2024
shakespeare.cz

Premiéra
MARNÁ LÁSKY SNAHA

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
hlavní mediální partneři: PRAVO, frekvence, msva
spolupodatelé: Vltava, Prácheňsko, Brno
partneři: HOFFMANN / ZIZAK, LINDYLAND
mediální partneři: Novinky.cz, iDnes, vltava, scena.cz
předprodej: ticketmaster
pořizovatel: [logo]

foto: Pavel Mlára
SC-50275/01

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí
100% pokrytí v ČR
2 487 250+ diváků týdně

www.primetimemedia.cz

Primetime Media Unique Connection

SC-50275/04

Notafilista Zdeněk Kutina: Víte, kdy je „pamětní bankovka“ klamem?

■ Jeho osudem se staly papírové peníze, historie a Rumunsko. Na první pohled nesourodý souběh zálib dokázal Zdeněk Kutina proměnit nejen v práci, ale také v zábavu, která mu vydržela až do dnešních dní.

Martin Dudek

V Ústavu dějin východní Evropy ČSAV, kam Zdeněk Kutina nastoupil po promoci v roce 1964, se věnoval dějinám Rumunska a na jaře 1968 se stal jedním ze spoluzakladatelů Československo – rumunské společnosti, což bylo v té době symptomatickým politickým aktem. Když byl v rámci skupiny nepohodlných historiků za „normalizace“ z ústavu odejit, mohl se nějakou dobu žít jako tlumočnický z rumunštiny. Následovala různorodá profesní kariéra, kterou zakončil v pozici výkonného ředitele Asociace českých pojišťovacích makléřů (AČPM), ale své tři lásky nikdy neopustil.

Vaši celoživotní zálibou je historie, takže předpokládám, že už jste si jako malý chlapec rád čítával v knížkách o historii... Jistě, třeba Jiráskovy knihy patřily k mé oblíbené četbě a stranou mé pozornosti nezůstaly dokonce ani Palackého Dějiny národu českého v Čechách a v Moravě.

S historií má společného i váš sběratelský koníček. Proč vás nakonec nadchly právě papírové peníze?

V nelehké životní situaci po ztrátě zaměstnání mi jeden kamarád daroval album s výběrem předválečných československých bankovek, které svým zaměstnancům kdysi věnovala Československá státní banka. To mě velmi zaujalo, album se stalo základem sbírky, kterou jsem začal systematicky rozšiřovat.

A protože jsem ve většině svých zaměstnání přicházel do kontaktu s Rumuny, začal jsem budovat i sbírku rumunských papírových platidel. Badatelské sklony ve mně pevně zakotvily, proto jsem se po odchodu do důchodu jako správný notafilista začal soustavně věnovat i publikační činnosti. V roce 2010 mi jako první knížka vyšel Soupis papírových platidel Rumunska a postupem doby ještě několik knižních titulů.

Přetavil jste svoje badatelské nutkání i v další publikační díla?

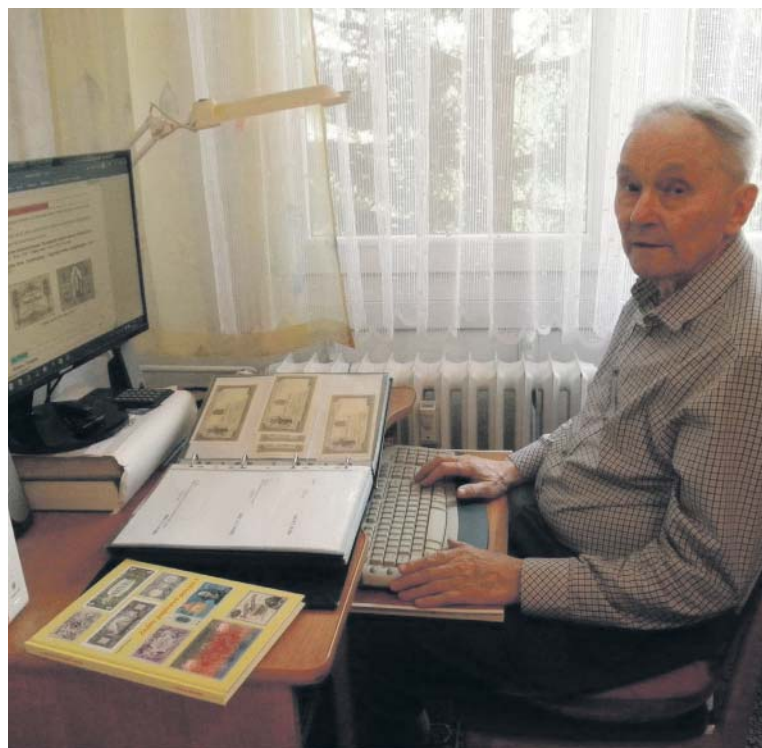
Ano, v řadě článků v numismatických časopisech a příspěvků na webu České numismatické společnosti – pobočky Papírová platidla. V nich jsem studoval papírová platidla z nejrůznějších pohledů, jako jsou tiskové techniky, ochranné prvky, perforace, trestní pohružky a také to, co je na nich zobrazeno, jako jsou portréty, alegorie, architektonické prvky, státní znaky, živočišné, přírodní scenérie, atd. A také zajímavosti, jako asignáty, zednářské prvky na bankovkách, nástup polymeru místo bankovkového papíru, název původně jáchymovského tolaru a jeho jazykových derivátů na papírových platidlech ve světě, portrét britské královny Alžběty II. na platidlech v různých částech světa, atd. Zájmy notafilistů jsou opravdu široké.

Co považujete za největší numismatickou raritu?

Asi máte na mysli notafilistickou raritu – notafilie znamená sběratelství papírových platidel a zároveň je to název jedné z tzv. pomocných věd historických. Pokud bychom to měřili úspěšností na aukcích, tak ve světovém měřítku by zvítězila bankovka USA – 1000 dolarů z roku 1890 (v roce 2014 byla vydražena za 3,3 milionu €); z našich papírových platidel je nejvzácnější státočka 5000 Kč z roku 1919, protože je známo pouze 37 jejích exemplářů a v aukci má šanci být prodána za více než 10 milionů Kč. A z jiného hlediska – za nejobjasnější papírové platidlo považují pamětní bankovku mezinárodně neuznávaného Podněstří vydanou ke 100. výročí založení KGB.

Co je pravdy na tom, že notafilisté nelíbě nesou označení „pamětní bankovky“ pro papírové napodobeniny pravých platidel?

Je to tak, skutečný notafilista totiž rigorózně rozlišuje různé typy papírových platidel. Totiž bankovky, které výlučně vydává zákonem stanovená emisní banka – a to včetně pamětních bankovek – státočky, které



„KOMERČNÍ napodobeniny papírových platidel nemají žádný nárok být označovány jako bankovky!“ je přesvědčen Zdeněk Kutina. Foto: archiv ZK

vydávaly státní instituce jako například ministerstvo financí, někde přímo vláda nebo parlament a nejrůznější alternativní platidla, jako jsou nouzovky, tuzexové bony, někdejší žebračky, různé dárkové poukázky, stravenky atd., kdysi v různých zemích to byly i poštovní známky jako platidla. Ve své poslední knize Znáte papírové peníze? jsem se snažil o papírových platidlech sdělit všechno podstatné a zajímavé.

Klamavé pojmy „pamětní bankovka“ či dokonce zcela nesmyslné „sběratelská bankovka“ z dílen některých firem či jednotlivců mají vyvolat dojem nezbytnosti pro sběratele bankovek. Účelem jejich vydávání je však pouze finanční zisk, lákadlem mají být na nich zobrazené portréty různých osobností a výrobci spoléhají na nepoučenost lidí. Výtky by nevyvolávaly, pokud by byly označovány například jako „pamětní listy“. Nic proti tomu, že je někdo sbírá, tak jako někdo sbírá třeba pivní etikety nebo panenky, skutečný notafilista je však do sbírky nezařazuje.

Jste sběratel, jak velká je vaše sbírka? A budete v Praze někdy něco vystavovat?

Není zvykem, že by sběratelé papírových platidel dávali svoje

sbírky na odív nebo o nich podrobněji informovali. A obvykle je uchovávají v trezoru. Mohu jenom říci, že třeba moje sbírka rumunských platidel obsahuje položky z celého emisního období od roku 1877 po letošek, ovšem s tím, že je bohužel spousta položek, které v ní ještě schází.

Má v dnešní době cenu sbírat a uchovávat současná platidla? Pokud ano, která, například desetikorunu z roku 1993?

Rozhodně ano. Sběratelé například vědí, že u současných bankovek je docela vzácný výskyt některých sériových písmen. A kdybyste třeba někde vytáhl zapomenutou dvousetkorunu z roku 1993 s ochranným proužkem s nápisem „REPUBLIQUE DU ZAIRE“, tak vězte, že třímáte hodnotu několika set tisíc korun. Těžko lze předem odhadnout, který nominál se v budoucnu stane cennou vzácností.

Sběratelé samozřejmě systematicky uchovávají všechny druhy současných platidel, pokud možno v perfektní záchovalosti. Všem, kteří podlehnou kouzlu papírových platidel až tak, že si z nich začnou budovat sbírku, přeji hodně úspěchů. V notafilistické obci budou srdečně vítáni.

Kandidát do Evropského parlamentu Radim Sršeň: Na venkově musíme zvyšovat kvalitu života, ne stavět golfová hřiště

■ Už čtvrté volební období starostuje Radim Sršeň v Dolních Studénkách, které leží v podhůří Jeseníků. Z rodiny je už třetím starostou v řadě – navázal na svého dědečka a maminku. Hrdě a právem zde nyní říkají: „U nás to žije!“

Dolní Studénky zavedly jako jedna z prvních obcí vysoko-rychlostní internet, mají bohatý spolkový život, vyhlášenou školu, kam dojíždějí děti i z ne-dalekého Šumperka, nebo třeba kompletně zrekonstruovaný zámek Třemešek, který býval v podstatě na odpis. Recept, jak na obecní rozvoj, se Radim Sršeň snaží předávat i na ministerstvu pro místní rozvoj nebo jako zástupce ČR v Evropském výboru regionů. Dvě desetky let zkušeností z vedení obce chce nyní zúročit i v Evropském parlamentu, kam kandiduje jako čtyřka na společné kandidátce č. 21 Starostů a osobností.

Co si představit pod vaším heslem „Nebojím se do toho píchnout“? Netřeba za tím hledat cokoli freudovského (smích). Jako správný Sršeň ale určitě nebudu v Evropě mlčet a pak doma nadávat, jak se dneska často děje. Není žádný „zlý Brusel“, který by rozhodoval bez nás, ale spoluvytváříme ho i my Češi. Sedíme u jednoho stolu. Chce to mít aktivní přístup, umět

vyjednávat a využívat i kontakty. Jsem přesvědčený, že toto všechno za roky práce doma i v Evropě mám. A občas je do toho prostě potřeba píchnout, aby se věci pohnuly správným směrem.

Proč kandiduje úspěšný starosta do Evropského parlamentu?

Nechci se na pět let „uklidit“ do Bruselu. Jezdím tam často už teď a jasně s ostatními kolegy starosty a hejtmany vidím, že je zde potřeba si vyhrnout rukávy a začít uplatňovat starostovský přístup – přejít od slov k činům. Se stejným principem jsem postupoval, když jsem přišel na ministerstvo pro místní rozvoj, s kolegy jsme se jako „ombudsmani obcí a měst“ zasadili, aby se začala osekávat byrokracie a samosprávám se začalo vycházet více vstříc. A to je potřeba i na evropské úrovni.

Co jsou vaše priority, na které byste se chtěl jako europoslanec zaměřit?

K mým absolutním prioritám patří regionální rozvoj a zvy-



„V ŘADĚ venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají a Praha a další velkoměsta nejsou nafukovací, nemůžou se sem všichni nastěhovat. Obyvatelé venkovských oblastí proto potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla,“ říká Radim Sršeň. Foto: archiv RS

šování jeho efektivity. Úplně zjednodušeně: aby peníze, které vynakládáme ze společné pokladny, pomáhaly smysluplně tam, kde je to skutečně třeba, zejména těm méně rozvinutým a ohroženým regionům. Budu pokračovat v tom, čemu se věnuji už nyní v Evropském

výboru regionů, kde zastupuji ČR společně s náměstkem primátora Zdeňkem Hříbem nebo na ministerstvu. Klíčem je posílení role obcí a měst. Musíme je zapojit více do procesu tvorby těchto programů a nástrojů. Oni sami nejlépe vědí, co potřebují. Nejsou to dotace na golfová hřiště nebo „rozhledny v údolích“, ale podpora zavádění moderních technologií, spolehlivé dopravy, kvalitních služeb nebo dostupného zdravotnictví. To vše patří na venkov a jeho rozvoj musí jít ruku v ruce s rozvojem měst a krajů. Máme v tom obrovské rezervy a v posledních letech jsme si zadělali na velké problémy...

Jak to myslíte? A možná trochu provokativně, proč by to mělo zajímat Pražany?

V řadě venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají – a nemůžeme chodit za hranice – Ústecký, Karlovarský nebo třeba Moravskoslezský kraj by mohly vyprávět. Takových regionů je plno v celé Evropě. Není pak divu, že sílí různé populistické, až extremistické proudy. Obyvatelé venkovských oblastí potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla. Když něco nepodnikneme, uvidíme v ulicích měst brzy i jiné výjevy než traktory nespokojených zemědělců. Ani Praha a jiná velkoměsta nejsou nafukovací,



RADIM Sršeň se setkal s příznivci a přáteli na Pradědu. Foto: archiv RS



PRVNÍ místopředsdkyně Poslanecké sněmovny PČR Věra Kovářová podporuje kandidaturu Radima Sršně. Foto: archiv RS

nemůžou se sem všichni nastěhovat. Přeplněné školy jsou toho důkazem. Na venkově a v pohraničních oblastech nemůžeme jen tak zhasnout, to by bylo neudržitelné.

Zmiňoval jste, že je potřeba aktivnější přístup EU, co dalšího by měla Evropská unie zlepšit?

Výzev před sebou má EU bezpochyby hodně, ale podtrhl bych nyní lepší komunikaci. Členství v EU je pro nás jednoznačně pozitivní věc, akorát se o tom často neví. A je potřeba komunikovat jinak než plakáty, které jsem vídal tuším loni po Praze a z půlky mi ani nedávaly smysl. Za 20 let našeho členství jsme vedle volného pohybu po Evropě nebo možnosti bez omezení pracovat či studovat získali od EU přes 1 bilion korun více, než jsme do ní odvedli. Každý rok tak má Česko díky rozpočtu EU k dispozici dodatečných cca 70 miliard. Ví se o těch věcech, které se podařilo realizovat? Řekl bych, že ne. To se musí změnit.

Jaký je na to recept?

Komunikace EU občas vypadá, jako byste volali na někoho z pátého patra. V lepším případě slyšíte jen něco, v horším vám sdělí někdo cestou překrouť. Je potřeba vyrazit normálně mezi lidi a bavit se s nimi u piva nebo kávy. U nás v Dolních Studénkách se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina

z nich má jasno, že EU je přínosný projekt.

V čem vidíte silné stránky Evropské unie?

Evropské státy mají obrovský potenciál, který předčí kdejakého protivníka. Klíčem je jejich spolupráce. Věděl to už Jiří z Poděbrad, který svým evropanstvím předběhl dobu. Právě spolupráce mezi státy je podle mého největší záruka bezpečnosti. Můj dědeček zažil hrůzy druhé světové války, byl raněn na Dukle, a já si nesmírně vážím míru, který zde máme díky tomu, že spolu začaly evropské státy díky EU spolupracovat, a ne válčit. Podporím proto evropskou spolupráci, kdekoliv to bude třeba, pro naši větší soběstačnost, obranyschopnost a bezpečnost. Chci se zasadit také o ještě větší rozvoj přeshraniční spolupráce s našimi sousedy, kterou už teď na ministerstvu úspěšně rozvíjíme.

Na Šumpersku jste rozjeli projekt od Vidlí po vidličku, co je jeho podstatou?

Principem „Od vidlí po vidličku“ je, aby děti jedly ve školách zdravě a dostávaly na talíř pokrmy připravené z potravin přímo od farmářů. Aby školní jídelny mohly jednoduše odebrat suroviny přímo od lokálních producentů. Podařilo se nám takto propojit se zemědělci už několik škol a další se přidávají. Dává to ekonomický i environ-

mentální smysl, že se potraviny nevozí přes půlku Evropy. V rámci exkurzí pak chodí děti i na jednotlivé farmy, aby viděly, že potraviny jen tak „nerostou“ v regálech supermarketů. Projekt jsme realizovali v rámci naší místní akční skupiny Šumperský venkov, kterou jsem před 18 lety spoluzakládal.

Dolní Studénky na sebe upoutaly pozornost také renovací zámku



„U NÁS se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina z nich má jasno, že je to přínosný projekt,“ říká starosta Dolní Studénky. Foto: archiv RS

medailonek

Ing. Radim Sršeň, Ph.D. (*1980)

- Starosta Dolních Studének
- Náměstek ministra pro místní rozvoj
- Zástupce ČR v Evropském výboru regionů
- Vysokoškolský pedagog EU a diplomacie
- Hudebník, táta šestiletého Radimka a hrdý venkovan

Třemešek, jak náročná to bylo akce?

Třemešek býval zchátralou ubytovnou. Když jsme se rozhodli, že ho zrenovujeme, aby opět sloužil životu v obci, klepali si mnozí na čelo. Skeptici říkali, že nám to tu spadne na hlavu. A když zámek těsně před rekonstrukcí vyhořel, přestával jsem věřit i já... Byly to tři roky tvrdé dřiny, ale Třemešku jsme vdechli nový život. Toto kouzelné místo se opravdu podařilo vrátit lidem. V zámku dnes sídlí kavárna, komunitní a rodinné centrum, jsou tu i sociální byty. Je to přesně ten příklad, kdy se podařilo smysluplně využít dotace. Loni jsme tady pořádlí hudební a gastronomický festival, který navštívilo přes 2000 lidí. A to pak jen zpovzdálí pozorujete, jak se lidi baví. A hřeje to u srdce.

Platí, že byste na prvním zasedání Evropského parlamentu zahrál na pozoun hymnu EU?

Jasně, a přidal bych ještě písničku Hory od našich lokálních Zlatých slavíků O5 & Radeček, to je teď taková neoficiální hymna u nás na Šumpersku. **(red)**

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ**



**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-8026/09/06

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
Vykližení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLLO V PRAZE pro SRO, OSVČ** od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofimupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **Prímý zájemce - investiční společnost koupi byt 2kk-3+1.**
Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943
- **Do malé školní jídelny přijmeme kuchaře/ku** na plný úvazek. Nástup v posledním týdnu v srpnu 2024. Nástupní plat 30-33 tis. Kč. 5 týdnů dovolené, zaměstnanecké benefity. Škola J. Ježka

pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Tel.: 602 610 432, 220 515 265, simona.fulkova@skolajji.cz, www.skolajji.cz

- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz

www.ceskydomov.cz

PERMANENTKY NA SPARTU

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY



FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA | **Tipssport** | **O₂ arena**

SC-50275/201



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s vybornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkusteje některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 12.860 Kč / osoba*
8 dní / 7 nocí | od 16.430Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi formou lehkého oběda (salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

SENIOR 60+ (AKCE - SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARTNÍHO POKOJE)

5 dní / 4 nocí | od 7.110 Kč / osoba *
5 dní / 4 nocí | od 9.350 Kč / osoba **

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking hůl na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 nocí | od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)
3 dny / 2 nocí | od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)

Dopřejte si společně chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s přípitkem, polopenzí, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodinné vstupné do Miniaturparku Boheminiúm, klasickou částečnou masáž (žáda a sje) - pro rodiče (20 min.) privátní saunu, čajovny a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu.



VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-502498/01

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz



OSLAVTE S NÁMI 10 LET SVĚTOVÉHO GOLFU V ČESKU

LUKE DONALD
JASON DUFNER
FRANCESCO MOLINARI

D+D REAL CZECH MASTERS

15. - 18. 8. 2024

DP WORLD TOUR
WWW.CZECHMASTERS.CZ
PRODEJ VSTUPENEK ticketportal
PGA National CZECH REPUBLIC
OAKS PRAGUE



5C-502681/01



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



5C-502681/06

V O L V O

Volvo vozy skladem

Luxus a spolehlivost na dosah ruky



K diesel motorům získáte záruku na 4 roky
nebo optimalizaci Polestar Engineering

Technické údaje k vyobrazenému modelu Volvo XC90 B5 AWD:
emise CO₂ (kombinované) 176–202 g/km, spotřeba paliva (kombinovaná) 6,7 - 7,7 l/100 km (WLTP).

TUkas Malešice

Černokostelecká 122
108 00 Praha 10

volvocars.tukas.cz

Ilustrační fotografie