

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 5



NAŠE PRAHA 5

Košíře • Smíchov • Stodůlky • Zličín

31. 5. 2024

Anděl. Kdo nezná historii, bude poučen...

Plastika s názvem Moskva - Praha ve vestibulu stanice metra Anděl dostane novou podobu. Než se tak stane, doplní dílo tabulka uvádějící na pravou míru tehdejší vztahy se Sovětským svazem.

Více na straně 3

Děti se dříve setkají s pornografií než se sexuální výchovou!

Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepřijemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...

Více na straně 6

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

Módní
návrhářka
Gianni di Leo:
Pomáhám
lidem cítit se
sebevědoměji!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: archiv GDL

Vyhrajte přípravek,
který zatočí
s infekcí
strana 7

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502317/87

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK

- ZÁSTAVY

VOZIDEL

- PENÍZE

IHNED



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-502472/05

INZERCE

VÝSTAVA STANŮ

31. 5. - 25. 8. 2024



Vstup a parkování
ZDARMA



PVA EXPO Praha
Letňany



Máme i boty,
batohy a oblečení

4camping

SC-502587/01

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA
přijme

STOMATOLOGA

A STOMATOLOGICKOU SESTRU

do zavedené ordinace na Praze 13.

Nabízíme zázemí a stabilitu státní správy,
pravidelnou pracovní dobu (po-pá),
30 dní řádné dovolené, náborový příspěvek,
možnost ubytování a další.

Bližší informace na

www.bis.cz/kariera



**NEJZÁBAVNĚJŠÍ
MUZEUM V PRAZE!**



Vodičkova 31, Praha 1

**MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ**



www.muzeumfantastickychiluzi.cz

SC-502576/06

WWW.NASEPRAHA.CZ



NABÍRÁME NOVÉ SÍLY

**HLEDÁME ŠIKOVNÉ
WEBEDITORY!**

**ČASOPIS VYCHÁZEJÍCÍ
V DEVTI MUTACÍCH
DISTRIBUOVANÝCH
ZDARMA DO SCHRÁNEK
DOMÁCNOSTÍ VE VŠECH
PRAŽSKÝCH
MĚSTSKÝCH ČÁSTECH.**

**BUĎ AKTIVNÍ
SOUCÁSTÍ
PRAŽSKÉHO
DĚNÍ.**

**ODS
PRIMA**

**BÁJEČNÁ
NAŠI PRAHY**

Požadujeme: zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou výhodou, máme systém zaškolení, vše naučíme

- smysl pro povinnost a systém, pracovitost

Nabízíme: osobní přístup, pomoc,
pochopení a honorovanou
práci na ŽL

Pokud vás nabídka zaujala, napište na:
MARTIN.DUDEK@CESKYDOMOV.CZ



WWW.CESKYDOMOV.CZ

NASE PRAHA

**MOŽNÁ HLEDÁME
PŘÁVĚ VÁS**

NIKDO NEJÍ DOKONALÝ A ŽADNÝ UČENÝ Z NEJE
NE SPOLÍ. MY STOJÍME PEVNĚ NA ZEMĚ A NOVĚ,
NEZKUSENĚ KOLEGYNĚ A KOLEGY JSME PŘIPRAVENI
PŘEPĚLIVĚ ZAÚČIT.

CHCĚME JEK PŘÍRODNĚOU ODVAHU PRO SAMOSTANOU
PRÁCI, OTEVŘENOU MYSL, A KREATIVNÍ MYŠLENÍ.
NOVÝM NÁPADŮM A INOVACÍM SE NEBRÁNÍME.

STEJNĚ TAK UVÍTÁME LŮZ, ZKUSENĚ KOLEGYNĚ A
KOLEGY, KTEŘÍ SI CHCEJÍ VYZKOUŠET NECO NOVĚHO.
U NÁS SVŮJI SANKCI DOSTANETE.

HÁZEJÍCÍ V DEVTI MUTACÍCH, DISTRIBUOVANÝCH ZDARMA DO SCHRÁNEK DOMÁCNOSTÍ VE VŠECH PRAŽSKÝCH MĚSTSKÝCH ČÁSTECH, VLASTNÍ
MACE A POSKYTOVÁNÍ INFORMAČNÍHO SERVISU PRO ČTENÁŘE. PŘINÁŠÍME ZPRÁVY A ZAJÍMAVOSTI

HLEDÁME OSTŘÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Nabízíme:

- nadstandardní finance
– možnost výdělku
více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- teambuildingové akce
- práce na ŽL
- práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost

Český Domov
Media House s.r.o.

Pokud vás nabídka zaujala, pošlete
životopis na: kancelar@ceskydomov.cz



TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Psychopat na kole po předešlé slovní rozepři dojel auto u semaforu a před zraky její dcery i své rodiny včetně malých dětí zmlátil pěštní starší řidičku tak, že za dva dny zemřela. Podle lékařské zprávy utrpěla zranění střev, močového i vaječnicků a zemřela na akutní srdeční selhání, které mohlo nastat v důsledku kombinace stresových faktorů. Státní zástupce navrhl jako trest tři roky s podmíněným odkladem na pět let...

Ne, to není případ z Balkánu či z nějaké jiné země, kde jsou zákony někdy jen písmenky na papíře. Stalo se to před dvěma lety v Praze. Je proto úděsné, že fyzické napadení ženy mužem, které s největší pravděpodobností způsobilo její smrt, má být ohodnoceno podmínkou. To je naprostý výsměch jak pozůstalým, tak i všem ženám, které se staly oběťmi například domácího násilí. Pokud naše justice rozdává agresorům směšně nízké tresty, mohou jít všechny kampaně proti násilí na ženách, které stojí statisíce korun a jdou vesměs z našich kapes, do... však víte kam. To raději za stejnou sumu nakupme ženám pepřáky...

Anděl. Kdo nezná historii, bude poučen...

■ Plastika s názvem Moskva-Praha ve vestibulu stanice metra Anděl dostane novou podobu. Než se tak stane, doplní dílo tabulka uvádějící na pravou míru tehdejší vztahy se Sovětským svazem.

Anděl – Plastika s reliéfem je součástí jižního vestibulu stanice – tehdy pod názvem Moskevská – již od jejího otevření v roce 1985. Měla navozovat dojem existujícího přátelství mezi Československem a Sovětským svazem. „Žádné takové přátelství však neexistovalo, protože jsme v té době byli Sovětským svazem okupovaní a všichni se jistě shodneme na tom, že okupant není přítelem. V odsouzeníhodné agresivní okupační politice pokračuje i nástupnický stát Rusko, proto bude ve spolupráci s pražským dopravním podnikem instalována u plastiky dočasná tabulka, která zmíněnou část naší historie uvede na pravou míru,” sdělil náměstek primátora hl. m. Prahy pro dopravu Zdeněk Hřib (Piráti).

Pražští radní schválili umístění i text vysvětlující tabulky, který jasně vyzdvihne fakt, že legenda o československo-sovětském přátelství byla nuceným narativem sovětské okupační moci a hlavní město Praha odsuzuje válečné zločiny, které



POD PLASTIKOU bude tabulka, která především mladé generaci vysvětlí co a jak... Foto: archiv

páchá dnešní Rusko na okupovaných územích Ukrajiny. Současně pražští radní schválili přípravu výtvarné soutěže na úpravu reliéfu, která se uskuteční ve spolupráci mezi Do-

pravním podnikem hl. m. Prahy a Galerií hl. m. Prahy. Galerie zároveň dostala za úkol soutěž připravit. Také tuto skutečnost ve svém textu uvede vysvětlující tabulka. **(red)**

co bude na tabulce?

Stanice metra Anděl byla otevřena v roce 1985 pod názvem Moskevská a její součástí byla od počátku plastika Moskva-Praha, která měla navozovat dojem existujícího přátelství mezi Československem a Sovětským svazem. Československo však bylo v té době okupováno Sovětským svazem a tím připraveno o svou suverenitu. Legenda o československo-sovětském přátelství byla proto nuceným narativem sovětské okupační

moci. I přes rozpad Sovětského svazu dnes pokračuje Rusko ve stejných kolejích. Jednoznačně proto odsuzujeme válečné zločiny, která dnes páchá Rusko na okupovaných územích Ukrajiny, a proto nastal čas i k proměně tohoto výtvarného díla. Hlavní město Praha společně s Dopravním podnikem hl. m. Prahy a Galerií hlavního města Prahy nyní připravuje výtvarnou soutěž, která ploše s reliéfem určí novou podobu. **(red)**

KOMENTÁŘ

Hokey, hokey, Praha byla pohlcena

Tak a teď se přiznejte, kdo se nedíval, nebyl někde v hospodě nebo na projekci? Prahu zachvátilo hokejové šílenství a jen málokdo mu nepropadl. Vždyť jsme po letech mistři světa! Hokej je v naší západní společnosti po fotbale druhým nejsledovanějším sportem. Tedy stát se mistry světa znamená vždy davovou psychózu a nadšení. Ten pocit být nejlepší na světě. Vítězství o to více těší, že týmu skoro nikdo nevěřil. Kritika „odborníků“ byla ohromná. Zvláště po přípravě, kde se moc nedařilo. Já to moc nechápal a byl v klidu. Tým totiž měl

něco, co už náš národák dlouho neměl. Trenéra s velkým T.

Radíma Rulíka jsem kdysi poznal u ohně, když jsme s přáteli opékali buřty někde u Karlových Varů. Hodiny nám tam zanícené vyprávěl o hokeji. Ale ne o svém trénování. Mluvil o mládeži, o systému, o financích, které samozřejmě chybí. Vše měl velmi dobře promyšlené. Člověk, co tím žije. Pochopil jsem, že to je i dobrý parťák a umí vytvořit vmžiku kolektiv. Prostě to tam má. Takové trenéry jsme zatím měli pouze dva. Ivana Hlinku a Vládu Růžičku. Ano, i oni udělali tituly jako Radim Rulík.

I je hráči milovali pro jejich charakter a osobnost. A my fanoušci jsme si nemuseli hryzat nehty při zápasech, protože jsme věřili, že je vše zařízeno tak, aby byl úspěch. Ten nejvyšší. Nyní tedy máme lodivoda, který přišel, viděl, zvítězil. Je to naděje pro další léta. Spokojená léta.

Mistrovství také ukázalo, že Praha je ideální místo pro organizaci mega akcí. Nejvyšší návštěvnost v historii, přesně 797 727 diváků, potvrdila oblíbenost naší metropole v srdci Evropy. Prostě to sem mají všichni na dojezd. Kluby ještě nějaké máme, pivnice také ještě nezmizely, tedy není důvod si sem neudělat hezký výlet. Ještě kdyby se příště i více zapojil



pražský magistrát a pro fanoušky zajistil odpovídající doprovodný program ve městě, bude to super. Okázala lhostejnost Pirátů na radnici, kteří mistrovství světa od počátku nepřáli, je smutná.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@czizekjan.cz

Starosta Prahy 13 David Vodrážka: Záleží nám na zdraví našich občanů!

■ Téměř 70 000 obyvatel má městská část Praha 13 a všichni vyhledávají s různorodou frekvencí lékařskou pomoc. Musí za ní cestovat do jiných koutů hlavního města, nebo vše potřebné najdou v okruhu svého bydliště? Na to jsme se zeptali starosty třinácté pražské části Davida Vodrážky (ODS).

Jaká je dostupnost lékařských služeb v Praze 13?

Řekl bych jedním slovem, že dobrá. Zatímco v jiných částech Prahy i v dalších městech se tisíce lidí potýkají s nedostatkem například zubařů a praktických lékařů, u nás se tyto služby neustále rozšiřují. Snažíme se, aby v naší městské části byla zastoupena co nejširší a nejkvalitnější zdravotní péče o každého z nás a nikdo nemusel kvůli běžným návštěvám lékaře cestovat po Praze nebo trávit dlouhé hodiny v čekárnách nemocnic.

Kolik má Praha 13 poliklinik?

Staráme se o tři polikliniky, kde působí desítky lékařů a systematicky pokrývají lékařské služby pro všechny věkové skupiny obyvatel. V poliklinice Lípa jsou k dispozici chirurgické obory na špičkové úrovni, také urologie, dermatologie i rehabilitace.

Co aktuálně ve zdravotnictví řešíte?

Především pediatrikou péči. Děti přibývá, což je samozřejmě pro městskou část pozitivní zpráva, je ale třeba pokrýt služby pro mladé



„**SNAŽÍME SE**, aby v naší městské části byla zastoupena co nejširší a nejkvalitnější zdravotní péče o každého z nás,“ říká David Vodrážka, starosta Prahy 13. Foto: MČ Praha 13

rodiny, které zde bydlí. Obecně se v celé republice řeší nedostatek dětských praktických lékařů a díky stabilně dobrým vztahům s místními poskytovateli zdravotní péče mohou říci, že v poliklinikách Hůrka a AKESO v Praze 13 navyšují počet pediatrických ordinací a rozšiřují tak kapacity.

Můžete uvést konkrétní příklad?

Novou ordinaci praktického lékaře nedávno otevřeli v po-

liklinice Janského a další dvě jsou před otevřením v poliklinice Hůrka, kde zároveň budou k dispozici i dvě nové ordinace pro děti a mládež. Během května zde přibyla také gynekologie. Vedle těchto tří poliklinik, které sídlí v našich prostorách, jsou zde i desítky soukromých ordinací a lékařských pracovišť. Například v Nových Butovicích v AKESO poliklinice rozšířili počet zubních ordinací a také

s tím spojené služby dentální hygieny. Volné kapacity tam také avizovali v ordinacích pediatra a jednodenní chirurgie. Specializovanou oční péči naleznete v Klinice JL na Slunečním náměstí, včetně nejnovějších zobrazovacích metod a dalších služeb z oblasti neurologie, endokrinologie nebo ORL.

Z vašich slov tedy vyplývá, že zajištění kvalitní a dostupné zdravotní péče patří mezi priority současného vedení radnice...

Ano, je to tak. Velice si proto vážím kvalitní a úzké spolupráce se zdravotnickými zařízeními. Díky dobrým vztahům pokračujeme v organizování vzdělávacích přednášek například pro kluby seniorů nebo každoroční dentální hygieny u našich nejmenších, a to jak v základních, tak mateřských školách. Pro veřejnost každoročně v červnu připravujeme Den zdraví, kde se jednotlivá zdravotnická zařízení prezentují a každý si zde může například změřit krevní tlak nebo cukr a seznámit se s možnostmi péče a také zdravotní prevence. (red)

KRÁTCE Z PĚTKY

Nové hřiště postaví developer

Košíře – Rada hl. m. Prahy schválila výpůjčku pozemku v Košířích na dobu určitou developerovi, který na něm vybuduje venkovní hřiště a sportoviště v rámci realizace druhé etapy projektu Top rezidence Pomezí. Po výstavbě hřiště se předpokládá svěřeni pozemků a hřiště do správy městské části Praha 5. Vznikne tak veřejné hřiště za soukromé prostředky. (red)

Přijďte „ochutnat“ různé sporty

Radotín – O víkend 8. a 9. června se uskuteční druhý ročník akce Radotín Sportfest. Záměrem je stejně jako loni mohou zapojit do soutěží a závodů o medaile, na vlastní kůži si vyzkoušejí více než dvě desítky sportovních odvětví. Registrace na závody a vstup na všechny sportoviště jsou zdarma. (red)

Naučte se domluvit s batoletem

Jinonice – V Butky Parku při OC Galerie Butovice se ve středu 12. června (15.00 – 17.00 hod.) uskuteční akce Znakujeme se zvířátky ze zoo, která je určena pro rodiče s dětmi do tří let. Znakování je přirozenou řečí slyšících miminek a batolat od šesti měsíců. Jedná se o komunikační metodu,

díky které proniknete do jejich kouzelného světa. Pokud jim ho dopřejete, budete se pak divit, co vše vnímají. Přijďte se o znakování dozvědět více, naučit se šest nových znaků a zazpívat si veselé písničky s medvídkem BeeBo™. Vstup je zdarma, info na www.znakovanisusmevem.cz. (red)

Přineste nepotřebné věci a vyměňte je za lepší

Zličín – V Metropoli Zličín na centrálním náměstí můžete téměř každou první sobotu v měsíci zažít opravdový swap (výměnu) věcí, pro které již nemáte doma využití. Doneste oblečení, doplňky, knihy nebo hračky, max. však 20 kusů, v sobotu mezi 10.00 až 18.00 hodinou a výměnou si odnesete, co se vám hodí. Termíny swapů: 1. června, 7. září, 5. října a 2. listopadu. (red)

Kde nakonec bude dětská lanovka?

Barrandov – Dětská lanovka na Barrandově je jedním ze schválených projektů participativního rozpočtu Zlepšuj Pětku. Původně byla navržena do prostoru vnitrobloku ulic Renoirova/Dreyerova, ale na základě vznesených připomínek místních obyvatel, kteří chtěli zachovat klid ve vnitroblo-

ku, Praha 5 toto řešení přehodnotila. Je vytipováno nové umístění, a to u dětského hřiště v ulici Lohanského. Lanovka bude mít délku 25 metrů se speciální „odhlučnou“ konstrukcí, aby dojezdy byly co nejméně slyšet. Jako dopadová plocha pod lanovkou bude sloužit stávající trávník. (red)

stanoviště VOK

Kontejnery společnosti AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o. budou přistavovány vždy v pátek od 16.00 do 20.00 hodin a v sobotu od 10.00 do 14.00 hodin. Na stanovišti bude přítomna obsluha, která bude koordinovat ukládání odpadů.

- 31. 5. – 1. 6. Urbanova – park. pod č. 20
- 7. 6. – 8. 6. Pechlátova – u č. 16
- 14. 6. – 15. 6. Ke Smichovu – mezi ul. Lipová alej a V Zálesí
- 21. 6. – 22. 6. Nádražní – proti č. 68
- 28. 6. – 29. 6. V Cibulkách x Na Vyšší

Seznam stanovišť hrazených z magistrátního rozpočtu

- 31. 5. Trístoličná x Pod Lipkami
- 5. 6. Nad Zlíchovem x V Násypu
- 6. 6. Pod Vidouli x Butovická
- 7. 6. Smrčinská x Na Císařce
- 12. 6. Holubova x Pechlátova
- 13. 6. Zahradničkova – proti č. 34 Na Pomezí – proti č. 17
- 14. 6. Zapova – proti č. 12
- 19. 6. Jenišovská x Peroutkova – u trafostanice
- 20. 6. Borského – parkoviště u supermarketu



BRITSKÁ ČTVRŤ

RODINNÝ DŮM NA METRU



- rodinné bydlení v Praze
- s vlastní prostornou zahradou
- garáž i venkovní parkovací stání
- v moderní zavedené lokalitě
- přímo na metru

Sklobit všechny tyto požadavky není snadné, ale my pro vás máme řešení.

Více na finep.cz

FINEP

Rodiče, zbystřete! Některé děti se dříve setkají

■ Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



„RODIČE musí s dětmi mluvit o sexu. Když to totiž odmítnou, děti se jdou zeptat jinam a velmi rychle se při vyhledávání informací ocitají na pornu.“ varuje MUDr. Jana Martinčová. Foto: archiv JM

„Rozumná sexuální výchova je založena na faktech a hlubokém vztahu mezi rodičem a dítětem. Vybavit už i ty nejmenší znalostmi je nejlepší ochranou před nebezpečím, které na ně číhá na internetu,“ radí lékařka JANA MARTINČOVÁ, maminka, autorka odborného portálu pro těhotné a mladé rodiče a bestsellerů sexuální výchovy.

Na úvod si nalijme čistého vína – vzdělávala jste svoje děti o sexu? Přišlo mi to přirozené. Sama jsem ze své rodiny odcházela s informacemi v oblasti sexuality a nedokázala jsem si představit, že by to u mých dětí bylo jiné, že by na ně v této oblasti nejvíce působil někdo jiný než rodič.

Společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou jste před časem provedli sexuální průzkum. Překvapilo vás, že jen 15 % rodičů v České republice se dětem v tomto tématu věnují?

Že není v českých rodinách situace nejrůžovější, jsme s kolegyní sexuoložkou očekávaly. Ale na rovinu přiznám, že takto nízké číslo mě překvapilo. Ještě více pak oněch 70 % nekvalitních zdrojů, tedy spolužák, ka-

marád, vrstevník, internet nebo přímo porno. Podrobné výsledky našeho průzkumu jsou na www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu.

Čím to je, že téma sexuální výchovy je stále pro mnoho rodičů tabu? Tabu je to pouze v rodinách, kde se do tématu rodičům příliš ne-

chce. Kdy se rodič necítí pevný v kramflecích nebo téma s ním v dětství také nikdo neprobral. Tato generace pak nevědomost šíří do generací dalších. Mnoho rodičů spoléhá na školu. Setkala jsem se však i s rodiči, kteří se do tématu odvážně vrhli, ale nepromysleli to a zamotali se do něj takovým způsobem, že původně zajímavá oblast se pro dítě změnila v naprostou nudu.

Jak k tomu tedy přistupovat? Není nic jednoduššího, než si pořídit literaturu. Stačí třeba kvalitní knížka pro náctileté, kde je již problematika probrána komplexně. V ní najde rodič nejdříve inspiraci a správný slovník, na základě čehož pak může vést hovory s dětmi a knížku dítěti věnovat. Knihy slouží jako

dítě obdrželo kvalitní zdroj před návštěvou pornografických stránek. Dítě se v online prostředí totiž dostane ke všemu najednou. Proto by i první literatura pro dospívající měla v přiměřené míře obsahovat úplně vše. Dítě si pak samo vybere, co je v daném věku a situaci v centru jeho zájmu.

Proč je vlastně sexuální výchova tak důležitá?

Může to být úplnou prevencí před návštěvou porna. V průzkumu jsme zjistily, že děti vzdělané v sexuální výchově kvalitně doma nebo ve škole na porno zavítaly pouze v polovině případů oproti dětem vzdělaným těmi nekvalitními zdroji. Konkrétně 31 % vs. 64 %, což je opravdu velký rozdíl.

Děti přitom vůbec netuší, že v pornu není popsán skutečný sexuální život...

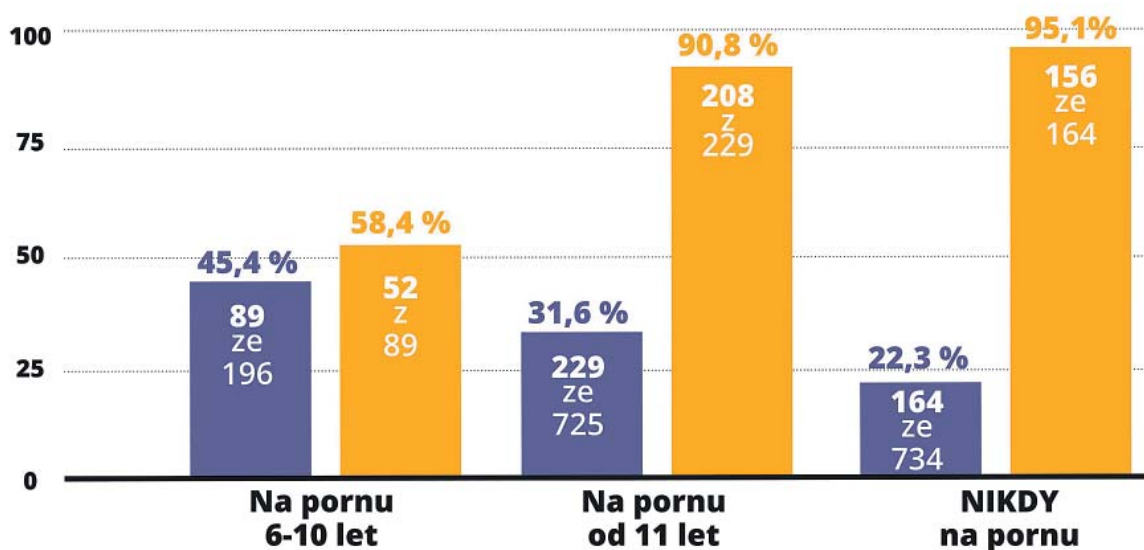
Přesně tak. Obracejí se pak na sexuology, že nejsou úplně v pořádku, protože jejich erekce vydrží pouze 15 minut, ale ten pán na internetu to zvládl i hodinu. Naprostou destrukci pak může porno napáchat v partnerských vztazích. Chlapci, kteří se

NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

Osloven agresorem

IHNED ukončení komunikace



Může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti!

pomůcka rodičům, pomohou jim najít potřebné sebevědomí, správný slovník a více je sblížit s dětmi.

Měl by tedy rodič kvalitní literaturou předběhnout internet?

Nevím, jestli je v silách dnešního rodiče předběhnout internet, ale minimálně by měl informace z internetu a od spolužáků korigovat. Určitě by bylo fajn, kdyby

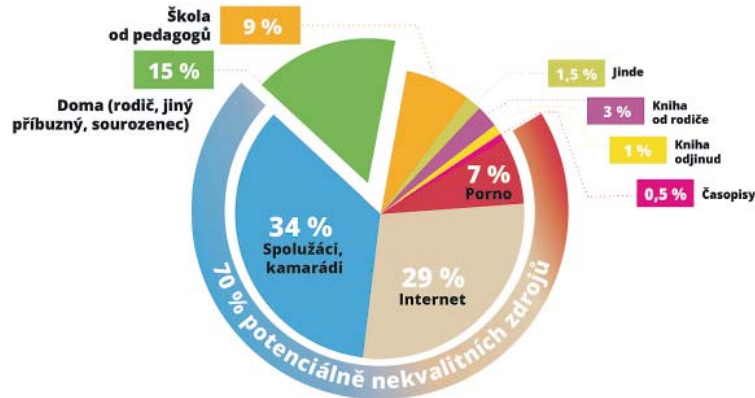
s pornografií než se sexuální výchovou!

uspokojují u internetu od raného věku, mají problém navázat vztahy s dívkami. Fyzického kontaktu se bojí, normální vztah i sex je neuspokojí. Dokonce po partnerkách vyžadují to, co dělaly pornoherečky na internetu. Jsou také velmi neobratní v tzv. namlouvání, protože ve filmu se vždy šlo hned na věc. Ve skutečnosti většinou ne. Nechci přinášet nějaké apokalyptické vize, ale může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti. Chlapci přestanou ve skutečnosti opačné pohlaví



VÍTE, co právě sleduje vaše dítě na svém mobilu? Ilustrační foto: Pixabay

Kde děti získávají informace o sexu?



vyhledávat, protože s tou paní na internetu je to jednodušší a mohou si navíc mezi nimi neomezeně vybírat.

Co je podle vás raný věk zcela nevhodný pro pornografii?

Ve studii jsme zjistili, že na porno koukají již úplně malí školáci od 6 do 10 let, přičemž 6 let byla naše dolní hranice. A právě ti byli nejzranitelnější vůči útokům sexuálních agresorů na internetu. Zatímco z této skupiny

dokázalo přerušit konverzaci s online agresorem pouze 58 %, mezi studenty, kteří porno viděli poprvé ve vyšším věku nebo vůbec, se dokázalo agresorům úspěšně bránit více než 90 %.

To skoro vypadá, že kvalitní sexuální výchova chrání děti před obojím, pornografií i online agresory...

Ano, nejlepší ochranou před riziky je kvalitní sexuální vzdělání získané v rodině. Díky

němu si dítě vybuduje potřebné sebevědomí, kladný vztah k vlastnímu tělu a nemá důvod si informace zjišťovat u jiných, často fakticky pochybných, někdy až manipulujících zdrojů.

Mnoho rodičů také řeší, jak doma nebyť pro vlastní dítě „pornohercem“...

U otázky sexu v domácnosti s dítětem je důležité si najít pro sebe intimní prostor. Hlavní je předejít situaci, že by se dítě stalo pozorovatelem rodičů v těchto chvílích. (md)



KVALITNÍ literatura by měla být pro děti prvním krokem při získávání poznatků ze světa sexu. Foto: Babyonline

Vyhraje přípravek, který zatočí s nepříjemnou infekcí

■ Mykóza nohou (tinea pedis) a nehtů (onychomycosis) je infekce, která může být zdrojem vážných komplikací. A to především u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou nebo s cévní nedostatečností, kteří jsou více náchylní k bérčovým vředům, diabetické noze, psoriáze a atopickému ekzému. Průběh těchto onemocnění může mykóza podstatně zhoršit.

Mykózy nohou a nehtů nejčastěji vyvolávají dermatofyty Trichophyton, Microsporum nebo také ostatní houby, například Aspergily, či kvasinky. Infekcí se nakazíme z odpadlých šupinek kůže nebo drobné rohoviny zpod nehtů od nemocných lidí.



HYDRÁT CHYTRÁ houba je nemilosrdný zabiják nepříjemné plísně na nohách a pod nehty. Foto: BARD

Ta obsahuje spory plísni, které přežívají například na dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů, na hotelových koberecích, kde chodíme naboso, ale také v obuvi a i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou, neopatrná pedikúra nebo drobná poranění kůže nohou jsou vstupní bránou pro zachycení spory plísně a infekce se začne šířit. Ale nemusí! Můžete použít „chytrou houbu“ Pythium oligandrum.

Pythium oligandrum je mikroskopická houba, která přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytřá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vláknách (hyfách) patogenních plísni. Tam působí, dokud původce nevysílá a zcela nevy-

saje. Nemá-li potravu (plísň), ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísni, a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. Přípravek s chytřou houbou Pythium oligandrum pod názvem Biodeur dermatologové testovali a potvrdili, že utlumí potivost nohou, nepříjemný zápach a potlačí patogenní plísň v mezprstních prostorech, na ploskách, na patách i pod nehty. Předností přípravků z řady Biodeur: BIODEUR 3x1g nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásyp do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER je to, že se před jejich použitím nevyžadují jatrní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Více informací na www.pythium.eu. Soutěžte o balíčky s chytřou houbou

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. června 2024 na e-mail: sou-



tez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište PYTHIUM, připište poštovní adresu a deset autorů/autorek správné odpovědi se může těšit na balíček s přípravky chytřé houby Pythium oligandrum. Výherci budou informováni e-mailem. (red)

Soutěžní otázka

Mohou se některé přípravky firmy BARD aplikovat i zvířatům?

a) ANO b) NE

Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám

■ Sympatická módní návrhářka Gianni di Leo (41) se už pevně etablovala na tuzemském módním trhu. Rodilá Venezuelanka, která v Praze našla druhý domov před 12 lety, se snaží svými modely skloubit latinskoamerickou a evropskou módu.

Martin Dudek

Před pěti lety jste mi řekla, že Češi a Češky preferují v módě až příliš černou barvu. Stále to platí? Rozhodně, stále ji preferují ženy, muži i já. Černá je zkrátka velmi oblíbená a spousta oděvů především v ženském šatníku má tuto barvu. Stejně jako základní „Little black dress“, který v roce 1926 vytvořila Coco Chanel a později zpopularizovala herečka Audrey Hepburn ve filmu Snídaně u Tiffanyho. Černá barva prostě způsobila revoluci v módě. Při jejím použití doporučuji kombinovat ji s nějakými šperky, barvami nebo doplňky, které vnášejí do obličeje světlo, tím se zjemní obličejové rysy.

Oblékají se podle vašeho názoru lidé v cizině jinak než u nás? V oblékání hrají důležitou roli klimatický faktor a kulturní prostředí. Lidé tady inklinují k neutrálním tónům a nejsou zvyklí na výrazné barvy. Řekla bych, že mezi latinskoamerickou a evropskou módou je proto výrazný rozdíl. Mou vizí jako módní návrhářky je obě tyto oblasti spojit. V Evropě jsou ženy známé tím, že jsou elegantnější a stylovější, zatímco v Latinské Americe jsou ženy více ženské, empatičtější a více riskují s barvami.

S jakými barvami a látkami nejraději pracujete?

Přikláním se k neutrálním tónům: bílá, béžová, tmavě modrá, černá a starorůžová. Ráda tvořím monochromatické looky, které vytvářejí vizuální linearitu barev a zároveň stylizují. Někdy používám potisky: puntíky, květiny nebo třeba abstrakce, zkrátka cokoli mě zaujme. Dalo by se říct, že jsem pracovala se všemi barvami viditelného spektra. U látek mám ráda, když jsou příjemné na dotek a při kontaktu s pokožkou, aby se mé zákaznice při jejich nošení cítily pohodlně. Pro naši nejprodávanější řadu (G 24 K), což je sportovnější, ležérní a elegantní návrh, používáme model s elastanem nebo mílaný steh; na šaty nejraději používám hedvábí, semiš, vlnu, žoržet, a pokud mají elastan, tak ještě lépe.

Z čeho čerpáte inspiraci pro svoje modely?



„DŘÍVE jsem měla v logu dvě G, ale to se nelíbilo vedení známé značky Gucci a chtěli se soudit. Ubrala jsem v logu jedno G, přidala pod něj svoje jméno, a i když z toho v Itálii pořád nebyli nadšení, mám to již právně povoleno používat,“ prozradila návrhářka Gianni di Leo. Foto: archiv GDL

Inspirují mě především moji klienti a jejich potřeby, ale také ženy, které se svou elegancí a inteligencí zapsaly do historie. Inspirují mě příroda, flóra,

a pro jakoukoliv příležitost. Jde nejčastěji o společenské šaty? V našem módním domě Casa di Moda šijeme šaty na míru na základě požadavků klien-



Při práci mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina

fauna, architektura, umění nebo jakýkoli výrazový prvek, který mě zaujme. Při navrhování mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina.

Ve vašem showroomu si zájemci mohou objednat šaty na míru

čas. Mimo to navrhujeme vlastní šperky pro různé příležitosti, které vždy pozvednou vzhled a jemně doplní model.

Koho z veřejně známých osobností aktuálně oblékáte?

Jacka Guye, který je ambasadorem naší pánské řady. Je to uznávaný fotograf celebrit ve Spojených státech. Dále Norkyse Batistu, jednoho z nejuznávanějších influencerů ve Venezuele. A také jeho krajanu Amandu Dudamel, vicemiss soutěže krásy Miss Universe 2022.

Máte stálý tým modelek, které předvádějí vaše modely, nebo spolupracujete s agenturami?

Spolupracuji s různými agenturami, ale někdy se modelkami stávají dcery mých klientů. Vždy záleží na focení a na tom, jaké sdělení chci předat, a na základě toho vybírám modelku. Na výběru se podílí i můj fotograf Petr Jandera.

Vy sama jste atraktivní žena, předváděla jste někdy své modely na molu?

Děkuji za kompliment, ale upřímně se považuji za velmi plachou ženu. Nicméně občas i já prezentuji svoje modely, pokud to situace vyžaduje.

Nosíte oblečení ze svých kolekcí?

Nevycházím z domu, aniž bych na sobě neměla nějaký oděv Gianni di Leo. Cítím se v něm fantasticky, a když se mě někdo zeptá, jestli je to moje značka, s velkým úsměvem odpovím, že ano (úsměv).

Do jaké míry se vaše práce podobá práci psychologa?

Mým úkolem jako návrhářky je pomáhat klientovi cítit se sebevědoměji a bezpečněji! Tím, že nosí oděv Gianni di Leo, se cítí jedinečně, výjimečně a má pocit síly. Nejde jen o to nosit hezké šaty, je toho mnohem víc.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Být tady, v této krásné zemi, která mi dala mnoho příležitostí ukázat a dělat to, co mě opravdu baví a co miluji. V jiné kultuře, daleko od své rodiny a svých kořenů. Byla to velká výzva, je to obtížná cesta, ale díky Bohu uspokojivá a jedním slovem úžasná.

lidem cítit se sebevědoměji!

Prozradte, co připravujete na nejbližší období?

V červenci budu mít tu čest vyučovat studenty pražské Anglo-americké univerzity. A na příštích několik měsíců plánujeme přehlídky v České republice i v zahraničí.

Kdybyste se měla rozhodnout pro jiné povolání, které byste si vybrala?

Možná bych byla spisovatelka, od dětství jsem ráda psala romantické romány. Také mě moc baví tvořit něco vlastníma rukama, zdobit prostor, aby byl útulnější. Nebo bych byla mentální kouč. Bylo by úžasné lidem pomáhat, aby ze sebe dostali to nejlepší po všech stránkách, nejen estetické, ale i duchovní.

Vašemu synovi je 12 let. Nepůjde v matčiných stopách?

Alessandro maluje vlastní obrazy a to mi dělá velkou radost. Vidím, že má cit pro umění. Před pár dny prodal svůj první obraz a byl tak šťastný! Teď má Alessandro malého bratříčka Mattea, který se na-



OD NÁVRHÁŘKY Gianni di Leo můžete mít i šperk. Foto: archiv GDL

rodil teprve loni, ale už nám doma předvádí svoje taneční kreace.

Od našeho posledního rozhovoru uplynulo pět let a tehdy jste si postěžovala, že ve vaší rodné zemi to jde od deseti k pěti. Zlepšila se už ve Venezuele ekonomická situace?

Moje rodná země je bohužel stále ve stejné situaci, prezidentské volby se už blíží a všichni Venezuelané doufají, že se konečně všechno změní. Uvidíme.

Když nepracujete, jak si nejlépe odpočínáte?



ZÁJEMCI získají šaty na míru a z kvalitního materiálu. Foto: archiv GDL

Sdílím čas se svými dětmi a pozoruji je, jak si hrají, to je pro mě opravdu úžasné. Ráda poslouchám klasickou hudbu, čtu si, hraji tenis a na klavír, ráno běhám, tančím. A mým nejoblíbenějším místem, kde se mohu odpojit od okolního světa a zcela si odpočinout, jsou magické Alpy.

INZERCE

Nová služba pro seniory aneb mladí pomáhají



V dnešní době mnoho rodin žije daleko od svých starších příbuzných. Objevuje se tedy nová výzva. Jak zajistit potřebnou péči a podporu seniorům, kteří zůstali sami? Odpovědí na tuto otázku je inovativní firma Doma bez starostí. „Věříme v sílu spojení generací a rozvoj mezigenerační solidarity.“ Jejich posláním je propojit mladé lidi, kteří chtějí pomáhat s potřebami seniorů v naší komunitě.

Navštivte webové stránky
www.dobest.cz/seniori



Chcete se s námi spojit? Můžete zavolat sami nebo vyplnit kontaktní formulář a my se vám ozveme. Vždy budete jednat s živým člověkem, kterému na vás záleží a porozumí vám. Potřebujete vyluxovat, pověsit záclony nebo si jen tak popovídat? S pomocí koordinátora si vyberete, jaký balíček služeb pro vás bude nejvýhodnější. Ve stanovený čas za vámi pomocník dorazí a práce už bude na něm.

Spojte se s námi na čísle
774 025 456



Petr Mach: Nenechte propadnout své hlasy.

■ Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolory ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph. D.
49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SDP

Kdybyste měl jmenovat to nejdůležitější, s čím jdete do Evropského parlamentu, co by to bylo?

Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?

Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to „povinná solidarita“. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěřací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Prosazují nepřijímat nikoho, koho nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?

Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale i méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývou, protože se bojí jednat. Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Spouště lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle Vás měli lidé o evropské volby zajímat?

EU nám bere suverenitu nad naším územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevovat svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát, a ne

druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?

Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch. SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určité nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslete na to, až budete vzhazovat lístek do urny.

Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach

www.petrmach.cz

INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 26. 6. – 7. 9. 2024
shakespeare.cz

Premiéra
MARNÁ LÁSKY SNAHA

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
hlavní mediální partneři: PRÁVO, frekvence, msva
spolupodatelé: Věsta, Průběh, Branda
partneři: HOFFMANN / ZŽAK, LINDYLAND
mediální partneři: Novinky.cz, iDnes, vltava, scena.cz
předprodej: ticketmaster
pořizovatel: [logo]

foto: Pavel Mlára
SC-50275/01

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí
100% pokrytí v ČR
2 487 250+ diváků týdně

www.primetimemedia.cz

Primetime Media Unique Connection

SC-50275/04

Notafilista Zdeněk Kutina: Víte, kdy je „pamětní bankovka“ klamem?

■ Jeho osudem se staly papírové peníze, historie a Rumunsko. Na první pohled nesourodý souběh zálib dokázal Zdeněk Kutina proměnit nejen v práci, ale také v zábavu, která mu vydržela až do dnešních dní.

Martin Dudek

V Ústavu dějin východní Evropy ČSAV, kam Zdeněk Kutina nastoupil po promoci v roce 1964, se věnoval dějinám Rumunska a na jaře 1968 se stal jedním ze spoluzakladatelů Československo – rumunské společnosti, což bylo v té době symptomatickým politickým aktem. Když byl v rámci skupiny nepohodlných historiků za „normalizace“ z ústavu odejit, mohl se nějakou dobu žít jako tlumočnický z rumunštiny. Následovala různorodá profesní kariéra, kterou zakončil v pozici výkonného ředitele Asociace českých pojišťovacích makléřů (AČPM), ale své tři lásky nikdy neopustil.

Vaši celoživotní zálibou je historie, takže předpokládám, že už jste si jako malý chlapec rád čítával v knížkách o historii... Jistě, třeba Jiráskovy knihy patřily k mé oblíbené četbě a stranou mé pozornosti nezůstaly dokonce ani Palackého Dějiny národu českého v Čechách a v Moravě.

S historií má společného i váš sběratelský koníček. Proč vás nakonec nadchly právě papírové peníze?

V nelehké životní situaci po ztrátě zaměstnání mi jeden kamarád daroval album s výběrem předválečných československých bankovek, které svým zaměstnancům kdysi věnovala Československá státní banka. To mě velmi zaujalo, album se stalo základem sbírky, kterou jsem začal systematicky rozšiřovat.

A protože jsem ve většině svých zaměstnání přicházel do kontaktu s Rumuny, začal jsem budovat i sbírku rumunských papírových platidel. Badatelské sklony ve mně pevně zakotvily, proto jsem se po odchodu do důchodu jako správný notafilista začal soustavně věnovat i publikační činnosti. V roce 2010 mi jako první knížka vyšel Soupis papírových platidel Rumunska a postupem doby ještě několik knižních titulů.

Přetavil jste svoje badatelské nutkání i v další publikační díla?

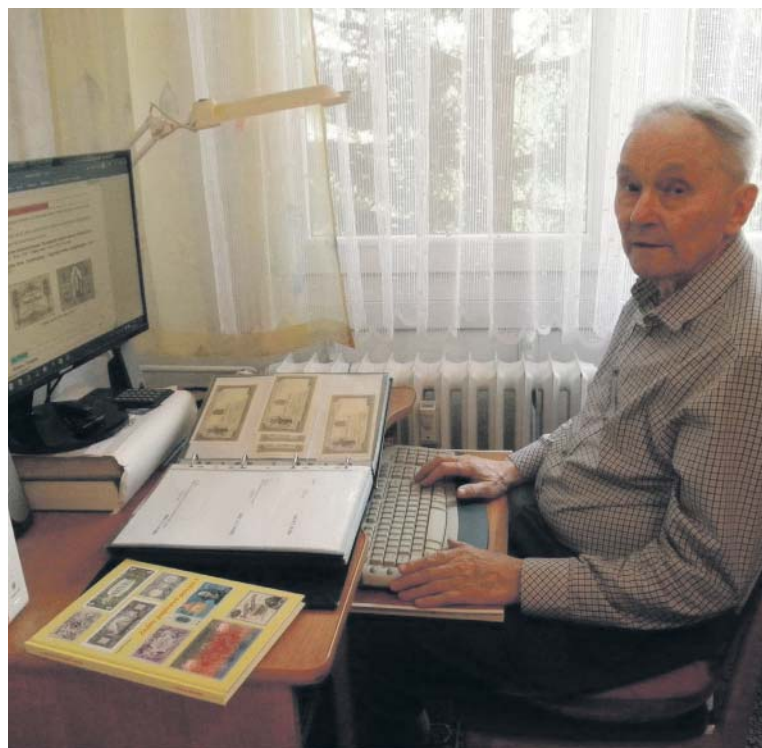
Ano, v řadě článků v numismatických časopisech a příspěvků na webu České numismatické společnosti – pobočky Papírová platidla. V nich jsem studoval papírová platidla z nejrůznějších pohledů, jako jsou tiskové techniky, ochranné prvky, perforace, trestní pohružky a také to, co je na nich zobrazeno, jako jsou portréty, alegorie, architektonické prvky, státní znaky, živočišné, přírodní scenérie, atd. A také zajímavosti, jako asignáty, zednářské prvky na bankovkách, nástup polymeru místo bankovkového papíru, název původně jáchymovského tolaru a jeho jazykových derivátů na papírových platidlech ve světě, portrét britské královny Alžběty II. na platidlech v různých částech světa, atd. Zájmy notafilistů jsou opravdu široké.

Co považujete za největší numismatickou raritu?

Asi máte na mysli notafilistickou raritu – notafilie znamená sběratelství papírových platidel a zároveň je to název jedné z tzv. pomocných věd historických. Pokud bychom to měřili úspěšností na aukcích, tak ve světovém měřítku by zvítězila bankovka USA – 1000 dolarů z roku 1890 (v roce 2014 byla vydražena za 3,3 milionu €); z našich papírových platidel je nejvzácnější státočka 5000 Kč z roku 1919, protože je známo pouze 37 jejích exemplářů a v aukci má šanci být prodána za více než 10 milionů Kč. A z jiného hlediska – za nejobjasnější papírové platidlo považují pamětní bankovku mezinárodně neuznávaného Podněstří vydanou ke 100. výročí založení KGB.

Co je pravdy na tom, že notafilisté nelíbě nesou označení „pamětní bankovky“ pro papírové napodobeniny pravých platidel?

Je to tak, skutečný notafilista totiž rigorózně rozlišuje různé typy papírových platidel. Totiž bankovky, které výlučně vydává zákonem stanovená emisní banka – a to včetně pamětních bankovek – státočky, které



„KOMERČNÍ napodobeniny papírových platidel nemají žádný nárok být označovány jako bankovky!“ je přesvědčen Zdeněk Kutina. Foto: archiv ZK

vydávaly státní instituce jako například ministerstvo financí, někde přímo vláda nebo parlament a nejrůznější alternativní platidla, jako jsou nouzovky, tuzexové bony, někdejší žebračky, stravenky atd., kdysi v různých zemích to byly i poštovní známky jako platidla. Ve své poslední knize Znáte papírové peníze? jsem se snažil o papírových platidlech sdělit všechno podstatné a zajímavé.

Klamavé pojmy „pamětní bankovka“ či dokonce zcela nesmyslné „sběratelská bankovka“ z dílen některých firem či jednotlivců mají vyvolat dojem nezbytnosti pro sběratele bankovek. Účelem jejich vydávání je však pouze finanční zisk, lákadlem mají být na nich zobrazené portréty různých osobností a výrobci spoléhají na nepoučenost lidí. Výtky by nevyvolávaly, pokud by byly označovány například jako „pamětní listy“. Nic proti tomu, že je někdo sbírá, tak jako někdo sbírá třeba pivní etikety nebo panenky, skutečný notafilista je však do sbírky nezařazuje.

Jste sběratel, jak velká je vaše sbírka? A budete v Praze někdy něco vystavovat?

Není zvykem, že by sběratelé papírových platidel dávali svoje

sbírky na odív nebo o nich podrobněji informovali. A obvykle je uchovávají v trezoru. Mohu jenom říci, že třeba moje sbírka rumunských platidel obsahuje položky z celého emisního období od roku 1877 po letošek, ovšem s tím, že je bohužel spousta položek, které v ní ještě schází.

Má v dnešní době cenu sbírat a uchovávat současná platidla? Pokud ano, která, například desetikorunu z roku 1993?

Rozhodně ano. Sběratelé například vědí, že u současných bankovek je docela vzácný výskyt některých sériových písmen. A kdybyste třeba někde vytáhl zapomenutou dvousetkorunu z roku 1993 s ochranným proužkem s nápisem „REPUBLIQUE DU ZAIRE“, tak vezte, že třímáte hodnotu několika set tisíc korun. Těžko lze předem odhadnout, který nominál se v budoucnu stane cennou vzácností.

Sběratelé samozřejmě systematicky uchovávají všechny druhy současných platidel, pokud možno v perfektní zachovalosti. Všem, kteří podlehnou kouzlu papírových platidel až tak, že si z nich začnou budovat sbírku, přeji hodně úspěchů. V notafilistické obci budou srdečně vítáni.

Kandidát do Evropského parlamentu Radim Sršeň: Na venkově musíme zvyšovat kvalitu života, ne stavět golfové hřiště

■ Už čtvrté volební období starostuje Radim Sršeň v Dolních Studénkách, které leží v podhůří Jeseníků. Z rodiny je už třetím starostou v řadě – navázal na svého dědečka a maminku. Hrdě a právem zde nyní říkají: „U nás to žije!“

Dolní Studénky zavedly jako jedna z prvních obcí vysoko-rychlostní internet, mají bohatý spolkový život, vyhlášenou školu, kam dojíždějí děti i z ne-dalekého Šumperka, nebo třeba kompletně zrekonstruovaný zámek Třemešek, který býval v podstatě na odpis. Recept, jak na obecní rozvoj, se Radim Sršeň snaží předávat i na ministerstvu pro místní rozvoj nebo jako zástupce ČR v Evropském výboru regionů. Dvě desetky let zkušeností z vedení obce chce nyní zúročit i v Evropském parlamentu, kam kandiduje jako čtyřka na společné kandidátce č. 21 Starostů a osobností.

Co si představit pod vaším heslem „Nebojím se do toho píchnout“? Netřeba za tím hledat cokoli freudovského (smích). Jako správný Sršeň ale určitě nebudu v Evropě mlčet a pak doma nadávat, jak se dneska často děje. Není žádný „zlý Brusel“, který by rozhodoval bez nás, ale spoluvytváříme ho i my Češi. Sedíme u jednoho stolu. Chce to mít aktivní přístup, umět

vyjednávat a využívat i kontakty. Jsem přesvědčený, že toto všechno za roky práce doma i v Evropě mám. A občas je do toho prostě potřeba píchnout, aby se věci pohnuly správným směrem.

Proč kandiduje úspěšný starosta do Evropského parlamentu?

Nechci se na pět let „uklidit“ do Bruselu. Jezdím tam často už teď a jasně s ostatními kolegy starosty a hejtmany vidím, že je zde potřeba si vyhrnout rukávy a začít uplatňovat starostovský přístup – přejít od slov k činům. Se stejným principem jsem postupoval, když jsem přišel na ministerstvo pro místní rozvoj, s kolegy jsme se jako „ombudsmani obcí a měst“ zasadili, aby se začala osekávat byrokracie a samosprávám se začalo vycházet více vstříc. A to je potřeba i na evropské úrovni.

Co jsou vaše priority, na které byste se chtěl jako europoslanec zaměřit?

K mým absolutním prioritám patří regionální rozvoj a zvy-



„V ŘADĚ venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají a Praha a další velkoměsta nejsou nafukovací, nemůžou se sem všichni nastěhovat. Obyvatelé venkovských oblastí proto potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla,“ říká Radim Sršeň. Foto: archiv RS

šování jeho efektivity. Úplně zjednodušeně: aby peníze, které vynakládáme ze společné pokladny, pomáhaly smysluplně tam, kde je to skutečně třeba, zejména těm méně rozvinutým a ohroženým regionům. Budu pokračovat v tom, čemu se věnuji už nyní v Evropském

výboru regionů, kde zastupuji ČR společně s náměstkem primátora Zdeňkem Hříbem nebo na ministerstvu. Klíčem je posílení role obcí a měst. Musíme je zapojit více do procesu tvorby těchto programů a nástrojů. Oni sami nejlépe vědí, co potřebují. Nejsou to dotace na golfové hřiště nebo „rozhledny v údolích“, ale podpora zavádění moderních technologií, spolehlivé dopravy, kvalitních služeb nebo dostupného zdravotnictví. To vše patří na venkov a jeho rozvoj musí jít ruku v ruce s rozvojem měst a krajů. Máme v tom obrovské rezervy a v posledních letech jsme si zadělali na velké problémy...

Jak to myslíte? A možná trochu provokativně, proč by to mělo zajímat Pražany?

V řadě venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají – a nemůžeme chodit za hranice – Ústecký, Karlovarský nebo třeba Moravskoslezský kraj by mohly vyprávět. Takových regionů je plno v celé Evropě. Není pak divu, že sílí různé populistické, až extremistické proudy. Obyvatelé venkovských oblastí potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla. Když něco nepodnikneme, uvidíme v ulicích měst brzy i jiné výjevy než traktory nespokojených zemědělců. Ani Praha a jiná velkoměsta nejsou nafukovací,



RADIM Sršeň se setkal s příznivci a přáteli na Pradědu. Foto: archiv RS



PRVNÍ místopředsdkyně Poslanecké sněmovny PČR Věra Kovářová podporuje kandidaturu Radima Sršně. Foto: archiv RS

nemůžou se sem všichni nastěhovat. Přeplněné školy jsou toho důkazem. Na venkově a v pohraničních oblastech nemůžeme jen tak zhasnout, to by bylo neudržitelné.

Zmiňoval jste, že je potřeba aktivnější přístup EU, co dalšího by měla Evropská unie zlepšit?

Výzev před sebou má EU bezpochyby hodně, ale podtrhl bych nyní lepší komunikaci. Členství v EU je pro nás jednoznačně pozitivní věc, akorát se o tom často neví. A je potřeba komunikovat jinak než plakáty, které jsem vídal tuším loni po Praze a z půlky mi ani nedávaly smysl. Za 20 let našeho členství jsme vedle volného pohybu po Evropě nebo možnosti bez omezení pracovat či studovat získali od EU přes 1 bilion korun více, než jsme do ní odvedli. Každý rok tak má Česko díky rozpočtu EU k dispozici dodatečných cca 70 miliard. Ví se o těch věcech, které se podařilo realizovat? Řekl bych, že ne. To se musí změnit.

Jaký je na to recept?

Komunikace EU občas vypadá, jako byste volali na někoho z pátého patra. V lepším případě slyšíte jen něco, v horším vám sdělí někdo cestou překrouť. Je potřeba vyrazit normálně mezi lidi a bavit se s nimi u piva nebo kávy. U nás v Dolních Studénkách se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina

z nich má jasno, že EU je přínosný projekt.

V čem vidíte silné stránky Evropské unie?

Evropské státy mají obrovský potenciál, který předčí kdejakého protivníka. Klíčem je jejich spolupráce. Věděl to už Jiří z Poděbrad, který svým evropanstvím předběhl dobu. Právě spolupráce mezi státy je podle mého největší záruka bezpečnosti. Můj dědeček zažil hrůzy druhé světové války, byl raněn na Dukle, a já si nesmírně vážím míru, který zde máme díky tomu, že spolu začaly evropské státy díky EU spolupracovat, a ne válčit. Podporím proto evropskou spolupráci, kdekoliv to bude třeba, pro naši větší soběstačnost, obranyschopnost a bezpečnost. Chci se zasadit také o ještě větší rozvoj přeshraniční spolupráce s našimi sousedy, kterou už teď na ministerstvu úspěšně rozvíjíme.

Na Šumpersku jste rozjeli projekt od Vidlí po vidličku, co je jeho podstatou?

Principem „Od vidlí po vidličku“ je, aby děti jedly ve školách zdravě a dostávaly na talíř pokrmy připravené z potravin přímo od farmářů. Aby školní jídelny mohly jednoduše odebrat suroviny přímo od lokálních producentů. Podařilo se nám takto propojit se zemědělci už několik škol a další se přidávají. Dává to ekonomický i environ-

mentální smysl, že se potraviny nevozí přes půlku Evropy. V rámci exkurzí pak chodí děti i na jednotlivé farmy, aby viděly, že potraviny jen tak „nerostou“ v regálech supermarketů. Projekt jsme realizovali v rámci naší místní akční skupiny Šumperský venkov, kterou jsem před 18 lety spoluzakládal.

Dolní Studénky na sebe upoutaly pozornost také renovací zámku



„U NÁS se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina z nich má jasno, že je to přínosný projekt,“ říká starosta Dolní Studénky. Foto: archiv RS

medailonek

Ing. Radim Sršně, Ph.D. (*1980)

- Starosta Dolních Studének
- Náměstek ministra pro místní rozvoj
- Zástupce ČR v Evropském výboru regionů
- Vysokoškolský pedagog EU a diplomacie
- Hudebník, táta šestiletého Radimka a hrdý venkovan

Třemešek, jak náročná to bylo akce?

Třemešek býval zchátralou ubytovnou. Když jsme se rozhodli, že ho zrekonstruujeme, aby opět sloužil životu v obci, klepali si mnozí na čelo. Skeptici říkali, že nám to tu spadne na hlavu. A když zámek těsně před rekonstrukcí vyhořel, přestával jsem věřit i já... Byly to tři roky tvrdé dřiny, ale Třemešku jsme vdechli nový život. Toto kouzelné místo se opravdu podařilo vrátit lidem. V zámku dnes sídlí kavárna, komunitní a rodinné centrum, jsou tu i sociální byty. Je to přesně ten příklad, kdy se podařilo smysluplně využít dotace. Loni jsme tady pořádky hudební a gastronomický festival, který navštívilo přes 2000 lidí. A to pak jen zpovzdálí pozorujete, jak se lidi baví. A hřeje to u srdce.

Platí, že byste na prvním zasedání Evropského parlamentu zahrál na pozoun hymnu EU?

Jasně, a přidal bych ještě písničku Hory od našich lokálních Zlatých slavíků O5 & Radeček, to je teď taková neoficiální hymna u nás na Šumpersku. **(red)**

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-302669/06

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLLO V PRAZE pro SRO, OSVČ** od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofimupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **Prímý zájemce - investiční společnost koupi byt 2kk-3+1.**
Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943
- **Do malé školní jídelny přijmeme kuchaře/ku** na plný úvazek. Nástup v posledním týdnu v srpnu 2024. Nástupní plat 30-33 tis. Kč. 5 týdnů dovolené, zaměstnanecké benefity. Škola J. Ježka

pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Tel.: 602 610 432, 220 515 265, simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz

- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz

www.ceskydomov.cz

PERMANENTKY NA SPARTU

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY



FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA **TipSport** **O₂ arena**

SC-502752/01



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkuste některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 12.860 Kč / osoba*
8 dní / 7 nocí | od 16.430 Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi formou lehkého oběda (salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorech hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

SENIOR 60+ (AKCE – SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARDNÍHO POKOJE)

5 dní / 4 nocí | od 7.110 Kč / osoba*
5 dní / 4 nocí | od 9.350 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přiklitem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorech hotelu zdarma.

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 nocí | od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)
3 dny / 2 nocí | od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s přiklitem, polopenzí, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodinné vstupné do Miniaturparku Boheminiium, klasickou částečnou masáž (žáda a sje) – pro rodiče (20 min.) privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazény, parkovné po dobu pobytu.

**spa
hotelděvín**
MARIÁNSKÉ LÁZNE

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAPHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

PRODEJ + SERVIS ZAHRADNÍ TECHNIKY



RETOS Praha s.r.o.
Modřanská 86
Praha 4, 147 00
www.egner-retos.cz
egner-retos@post.cz
728 761 039, 602 338 488

SC-302669/02

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

OSLAVTE S NÁMI 10 LET SVĚTOVÉHO GOLFU V ČESKU

LUKE DONALD
JASON DUFNER
FRANCESCO MOLINARI

D+D REAL CZECH MASTERS

15. - 18. 8. 2024

DP WORLD TOUR
WWW.CZECHMASTERS.CZ
PRODEJ VSTUPENEK
ticketportal
PGA National CZECH REPUBLIC
OAKS PRAGUE



5C-502681/01



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



5C-502681/06



k nastěhování 2024

dotovaná hypotéka 2,89 %

Timber Praha

bydlení s dobrou energií

- první udržitelná dřevostavba bytových domů v Praze
- ekologická certifikace BREEAM Excellent a energetický průkaz v nejúspornější kategorii A
- energeticky úsporné prvky, tepelná čerpadla, geotermální vrty, fotovoltaické panely, exteriérové žaluzie a systém Smart Home
- byty 1+kk až 4+kk vhodné k investici a vlastnímu bydlení, záruka zhodnocení v čase
- minuta na metro Stodůlky a 15 minut do centra Prahy
- nová autobusová zastávka MHD na centrálním náměstí Arcus City
- v přímém sousedství bioparku Řepora, Prokopského a Dalejského údolí
- možnost prohlídky vzorového bytu

+420 221 111 916

LEXXUS
NORTON

timberpraha.cz