

Jedlíný
čtrnáctidenník
v Praze 6



NAŠE PRAHA 6

Dejvice • Břevnov • Bubeneč • Střešovice • Vokovice • Veleslavín

31. 5. 2024

Varování pro rodiče:

Některé děti se dříve setkají s pornografií než se sexuální výchovou!

Více na straně 6

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

INZERCE

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-502472/05

REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502317/06

Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,
hodiny, budíky, mechanické natahovací
i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní,
české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES,
ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA,
ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA,
SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté
hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou
pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky,
nářadí, sklíčka plastová i skleněná, soustruh
apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu
kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.

Slušné a seriózní jednání. Tel. 777 311 101



SC-502754/01

INZERCE

Módní
návrhářka
Gianni di Leo:
Pomáhám
lidem cítit se
sebevědoměji!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: archiv GDL

Vyhrajte přípravek,
který zatoučí
s infekcí
str. 7

VÝSTAVA STANŮ

31. 5. - 25. 8. 2024



Vstup a parkování
ZDARMA



PVA EXPO Praha
Letňany



Máme i boty,
batožny a oblečení

4camping

SC-502758/01

DĚKUJEME, ŽE NA TO NEJSME SAMI



Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů. Staňte se také Dobrým andělem, začněte pomáhat na dobryandel.cz.

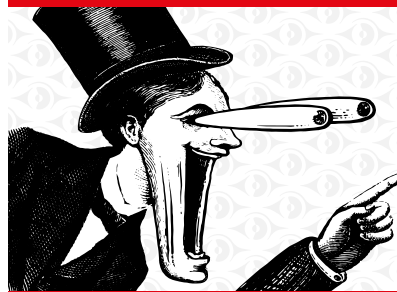
DOBRÝ ANDĚL

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!



Vodičkova 31, Praha 1

MUZEUM FANTASTICKÝCH ILUZÍ



www.muzeumfantastickychiluzi.cz

001501576/06

WWW.CESKYDOMOV.CZ



HLEDÁME OSTRÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Nabízíme:

- nadstandardní finance – možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- teambuildingové akce
 - práce na ŽL
 - práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost



Český Domov
Media House s.r.o.

Pokud vás nabídka zaujala, pošlete životopis na: kancelar@ceskydomov.cz



WWW.NASEPRAHA.CZ



HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Požadujeme: zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou výhodou, máme systém zaškolení, vše naučíme

- smysl pro povinnost a systém, pracovitost

Nabízíme: osobní přístup, pomoc, pochopení a honorovanou práci na ŽL

Pokud vás nabídka zaujala, napište na:
MARTIN.DUDEK@CESKYDOMOV.CZ



TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Psychopat na kole po předešlé slovní rozeprě dojel auto u semaforu a před zraky její dcery i své rodiny včetně malých dětí zmlátil pěštní starší řidičku tak, že za dva dny zemřela. Podle lékařské zprávy utrpěla zranění střev, močovou i vaječnicku a zemřela na akutní srdeční selhání, které mohlo nastat v důsledku kombinace stresových faktorů. Státní zástupce navrhl jako trest tři roky s podmíněným odkladem na pět let...

Ne, to není případ z Balkánu či z nějaké jiné země, kde jsou zákony někdy jen písmenky na papíře. Stalo se to před dvěma lety v Praze. Je proto úděsné, že fyzické napadení ženy mužem, které s největší pravděpodobností způsobilo její smrt, má být ohodnoceno podmínkou. To je naprostý výsměch jak pozůstalým, tak i všem ženám, které se staly oběťmi například domácího násilí. Pokud naše justice rozdává agresorům směšně nízké tresty, mohou jít všechny kampaně proti násilí na ženách, které stojí statisíce korun a jdou vesměs z našich kapes, do... však víte kam. To raději za stejnou sumu nakupme našim ženám pepřáky...

Fresh Senior Festival nachystal pestrý program

■ V pondělí 3. června se uskuteční dvanáctý ročník Fresh Senior Festivalu a akci bude hostit Villa Pellé v Bubenči. Letos se organizátoři rozhodli připojit k oslavám Roku české hudby, jež se konají u příležitosti 200 let od narození Bedřicha Smetany.

Bubeneč – Jako motto festivalu proto zvolili název písně z opery Prodaná nevěsta – Proč bychom se netěšili. A návštěvníci se skutečně mají nač těšit. Festivalové odpoledne, kterým diváky provede stále energický Alexander Hemala, nabídne především tematicky laděná hudební vystoupení.

Pouze u hudby ale nezůstane. Součástí pestrého programu bude také módní přehlídka historických kostýmů, ukázka z divadelní inscenace nebo lekce žonglování s lektory Cirqueonu. V neposlední řadě se ve Ville



ZÁJEMCI se budou moci také zúčastnit tréninku paměti nebo lekci patchworku, žonglování a digitálních dovedností. Foto: FSF

Pellé a přilehlé zahradě představí spolky a neziskové organizace zaměřující se na péči, podporu a zkvalitnění života seniorů. Své služby budou prezento-

vat organizace Život90, Mezi námi, Chytrá péče, Teamium či Remedium Praha. Fresh Senior Festival startuje ve 13.00 hodin a vstup je zdarma. (red)

Novou knihu o Bubenči a Dejvicích doprovází kulturní program

Bubeneč/Dejvice – Muzeum města Prahy představilo knihu Bubeneč/Dejvice: Siamská dvojčata pražského severozápadu. Stěžejním nositelem informace je v publikaci obrazová část, která vznikla rozsáhlým badatelským průzkumem pražských veřejných sbírek i dalších zdrojů. Křest knihy se uskutečnil

6. června na Vítězném náměstí. „Oblast Bubenče a Dejvic je nesmírně zajímavá. Dvě původně úplně oddělené obce se po vzniku Velké Prahy spojily do jednoho, dnes už skoro neodělitelného celku. I sami obyvatelé těchto čtvrtí často nevědí, jestli bydlí v Dejvicích nebo v Bubenči. Praha 6 je mým celoživotním

domovem, takže jsem nemohla nevyužít příležitost místním přiblížit fascinující historii jejich okolí,” řekla o publikaci její autorka Kateřina Bečková. Kniha je věnována i vlastní webová stránka bubenejdejvice.muzeum-praha.cz, kde zájemci najdou také program doprovodných akcí v rámci Měsíce sousedů. (red)

KOMENTÁŘ

Hokej, hokej, Praha byla pohlcena

Tak a teď se přiznejte, kdo se nedíval, nebyl někde v hospodě nebo na projekci? Prahu zachvátilo hokejové šílenství a jen málokdo mu nepropadl. Vždyť jsme po letech mistři světa! Hokej je v naší západní společnosti po fotbale druhým nejsledovanějším sportem. Tedy stát se mistry světa znamená vždy davovou psychózu a nadšení. Ten pocit být nejlepší na světě. Vítězství o to více těší, že týmu skoro nikdo nevěřil. Kritika „odborníků“ byla ohromná. Zvláště po přípravě, kde se moc nedařilo. Já to moc nechápal a byl v klidu. Tým totiž měl

něco, co už náš národák dlouho neměl. Trenéra s velkým T.

Radima Rulíka jsem kdysi poznal u ohně, když jsme s přáteli opékali buřty někde u Karlových Varů. Hodiny nám tam zanicené vyprávěl o hokeji. Ale ne o svém trénování. Mluvil o mládeži, o systému, o financích, které samozřejmě chybí. Vše měl velmi dobře promyšlené. Člověk, co tím žije. Pochopil jsem, že to je i dobrý parťák a umí vytvořit vmžiku kolektiv. Prostě to tam má. Takové trenéry jsme zatím měli pouze dva. Ivana Hlinku a Vladu Růžičku. Ano, i oni udělali tituly jako Radim Rulík.

I je hráči milovali pro jejich charakter a osobnost. A my fanoušci jsme si nemuseli hryzat nehty při zápasech, protože jsme věřili, že je vše zařízeno tak, aby byl úspěch. Ten nejvyšší. Nyní tedy máme lodivoda, který přišel, viděl, zvítězil. Je to naděje pro další léta. Spokojená léta.

Mistrovství také ukázalo, že Praha je ideální místo pro organizaci mega akcí. Nejvyšší návštěvnost v historii, přesně 797 727 diváků, potvrdila oblíbenost naší metropole v srdci Evropy. Prostě to sem mají všichni na dojezd. Kluby ještě nějaké máme, pivnice také ještě nezmizely, tedy není důvod si sem neudělat hezký výlet. Ještě kdyby se příště i více zapojil



pražský magistrát a pro fanoušky zajistil odpovídající doprovodný program ve městě, bude to super. Okázala lhostejnost Pirátů na radnici, kteří mistrovství světa od počátku nepřáli, je smutná.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Hudebník Ondřej Fencel: Poetické večery lidi baví, někdy ukápně i slza

■ Klavírista, kytarista, zpěvák a obyvatel Prahy 6 Ondřej Fencel se společně s herečkou Kristýnou Ryšskou, známou ze seriálu Zlatá Labuť, snaží popularizovat básně prostřednictvím poetických večerů.

Jak jste na tento nápad přišli?
Hlodalo to ve mně dlouho, přijde mi totiž, že básně starých mistrů nezestárlý ani o fous. Hledal jsem protipól k mé osobě, až mě trkl rozhovor s herečkou Kristýnou Ryšskou, tehdy ještě Podzimkovou, kdy v nějakém časopise vzpomínala, jak recitovala s Hradišťanem. A také zmínila, že miluje Beatles. To máme společné, tak jsem si řekl, že bychom si mohli rozumět, a ozval se jí. Chvilí jsme to ladili tu u kafe, tu u piva, premiéra byla v květnu 2022 v Rožnově pod Radhoštěm. Od té doby s Poetickými večery jezdíme po republice. Zprvu se k nám přidával Petr Fiala z Mňágy, poslední dobou občas také další milovník poezie Michal Malátný z Chinaski; nejčastěji ale hráváme ve dvou.

Není v dnešní uspěchané době poezie jen okrajovým žánrem, o který lidé nemají příliš zájem?
Je, ale potvrdilo se mi podezření, že zájem doutná pod povrchem, někde v lidech je. Vhodné básně Jaroslava Seiferta, Václava Hraběte nebo Jana Skácela jsou cosi, co si zamiluje každý vnímavý jedinec, pokud je mu to předestřeno jinak než jako povinná literatura z pera dávno nežijících soch. Což ostatně dokazují i plné sály na našich večerech. Nebereme to nějak posvátně, prostě recitujeme a zpíváme od srdce, lidi někdy pláčou, jindy se smějí.

A pozor, publikum je multigenerační, chodí mimo jiné dost mladých holek, není to jen pro pamětníky. Hodně pomohla Zlatá labuť, kde má Kristýna stěžejní roli. Komerční seriál nám paradoxně přitáhl k poezii stovky, ba tisíce duší.

Podle jakého klíče básně vybíráte? Jde o komponované pořady, nebo se vždy věnujete jednomu tématu?

Kristýna má básničky rozčleněné do čtyř tematických bloků, kterými jsou příroda, město, domov a láska. Já to kořením nejznámějšími písněmi, které vyšly z poezie, hraju třeba Láska je jako večernice nebo Funebráky. Také zhudebňuji přímo na místě a preluduji pod recitací, poslední dobou se Kristýna zlehka přidává i pěvecky.

V listopadu oslaví 30 let Hromosvod, pražská folk-rocková hudební skupina, kterou jste založil. Připravujete výjimečný narozeninový koncert?

V říjnu jsme vydali šesté řadové album Sen nenasytných kluků, ohlasy jsou skvělé, recenze nadšené, v jedné novinářské anketě jsme dostali ocenění „deska roku“, psalo se o nás i stran nominací na Ceny Anděl.

Celý rok hodně hrajeme od Šumavy po Ostravu, turné vyvrcholí 19. 11. v domovské



KRISTÝNA a Ondřej přibližují publiku verše. Foto: archiv OF

Malostranské besedě, kam to mám tři stanice tramvají. V tu dobu se navíc naše původně dětská kapela dožije třiceti let, pozveme tedy hosty z řad bývalých členů. Bude to nostalgie, zároveň chceme předvést, kam se Hromosvod za tři dekády dostal. Je to teď velice šťastné období, hudebně i lidsky.

Nebude také koncert ve vaší domovské Praze 6?

Hrávali jsme občas na Kaštanu nebo v Písecké bráně. To je magické místo, příští rok se tam doufám vrátíme s Honzou Hrubým, Lubošem Pospíšilem

nebo Vladimírem Mertou, po jejichž boku rovněž koncertuju. A třeba i s Hromosvodem, který měl mimochodem v letech 1999–2008 zkušebnu v bývalé dejvicke škole, kde je dnes hospoda Klubovna.

Co by vás do konce roku nejvíce potěšilo?

Je mi na světě krásně, už skoro čtyřicet tři let. Kéž by to tak zůstalo. A ještě kdyby skončila válka na Ukrajině. A ne nějakým posídním mírem typu Protektorát Čechy Morava. Spravedlivé řešení je jednoznačné – Rusko zpátky domů! (red)

Šance pro podnikatele v pohostinství

Bubeneč – Stará čistírna, národní kulturní památka, která láká svou historickou krásou, dochovanou technikou a unikátním podzemím, nabízí jedinečnou příležitost pro podnikání. Městská společnost pro správu nemovitostí Trade Centre Praha (TCP) vyhlásila otevřené výběrové řízení na pronájem nebytových prostor tohoto objektu. Cílem je najít nájemce, který bude návštěvníkům areálu Staré čistírny odpadních vod poskytovat nabídku občerstvení, nápojů a vlastních společenských akcí. Uchazeči mohou zasílat své na-

bídky do 17. června, s vítězným nájemcem bude následně podepsána smlouva do roku 2028. (red)



Ilustrační foto: Pixabay

Na Hradčanech si za parkování připlatíte

Hradčany/Vokovice – Na základě požadavku MČ Praha 6 došlo k rozšíření zón placeného stání v oblasti Hradčan a Vokovic. Týká se ulic Parléřova a Nad Lávkou, kde je od 15. května smíšená fialová zóna s jednotnou cenou 20 Kč/hodina, a to v časech od ranních osmi hodin až do dalšího rána do šesti hodin. O víkendech zde není parkování regulováno. (red)

Na Libeňské veteraniádě padl světový rekord!

Libeň/Břevnov – V TJ Sokol Praha – Břevnov mají od dubna světovou rekordmanku. Starostka jednoty Vanda Srbová Marušová stanovila na Libeňské veteraniádě nový světový rekord, když její oštěp dolétl do vzdálenosti 32,69 metru. V kategorii W 70 tak překonala téměř o metr Američanku Cohnovou, která světové tabulce vládla výkonem 31,88 metru. (red)

Vzácné přírodní oblasti Prahy „ošetřují“ stáda skotu, ovcí a koz

Praha – Na vybrané lokality se opět vrátila stáda dobytka, která okusem rostlin výrazně pomáhají s údržbou především hůře přístupných nebo pod-
máčených lokalit. Pro letošní rok je připravena řízená pastva



STÁDO koz se postará především o přerostlou vegetaci ve skalách a na strmých svazích. Ilustrační foto: Pixabay

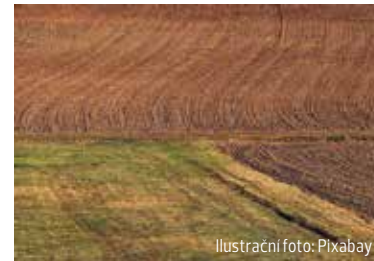
pomocí dvou stád skotu i čtyř smíšených stád ovcí a koz. Po dobré zkušenosti z předchozích dvou let hlavní město využije k pastvě také stádo tvořené pouze kozami, které se na rozdíl od jiných druhů spásací dobře pohybují po skalách. Smíšená stáda ovcí a koz se budou pohybovat především po stepních lokalitách Prokopského a Šáreckého údolí, v Trojské kotlině, ale i na mnoha dalších místech, která byla v minulosti vypásána, jako například na Pítkovické stráni nebo V hrobech nedaleko sídliště Kamýk.

Jedno stádo skotu bude celý rok v suchém poldru Čihadla mezi čtvrtěmi Kyje a Dolní Počernice. Druhé se bude přesouvat po vybraných loukách v oblasti Šeberova, Milíčova, Čimic, Lipenců nebo Šáreckého údolí. Pastva smíšenými stády ovcí a koz již začala a lidé je mohou potkat v Prokopském údolí nebo na Podbabských skalách. Všechna stáda skončí s výpasem v polovině listopadu. (red)

Metropole hledá pachtýře pro svou zemědělskou půdu

Praha – Hlavní město aktuálně hledá pachtýře pro 14 svých zemědělských pozemků. Požadovaná doba pachtu je pět let. Minimální cena není stanovena, v předešlých případech město pozemky pronajímalo zhruba za 10 až 50 haléřů za metr čtvereční. Aktuálně nabízené pozemky se nacházejí v katastrech Točná, Třeboradice, Vysočany, Kbely, Šeberov, Suchdol, Kyje, Dolní Počernice, Horní Počernice, Dubeč a Běchovice. Noví pachtýři ale musí počítat s tím, že Praha schválila Zásady ekologického hospodaření na zemědělské půdě,

kteřou vlastní. Ty upravují velikost půdních bloků a jejich rozdělení, základní pravidla osevnických postupů, omezení použití chemie, kdy anorganická hnojiva jsou zcela zakázána používat, a další. (red)



ilustrační foto: Pixabay

Opravy lanového mostu potvrzují až do července

Jižní spojka – Na lanovém mostě aktuálně TSK Praha opravuje římsu, která vede po celé délce mostu. Současně se opravuje pravý, tedy pomalý jízdní pruh v úseku od lanového mostu po přípojovací pruh mimoúrovňové křižovatky Průběžná ve směru

do centra. Řidiči mohou i nadále jezdit ve zbylých dvou jízdních pruzích. Hotovo by mělo být 7. července a motoristy do té doby čekají mírné komplikace, během ranní a odpolední špičky by zdržení nemělo být větší než 10 minut. (red)

INZERCE

NAŠE PRAHA



nasepraha.cz

TITUL S NEJVĚTŠÍM ZÁSAHEM V PRAZE

časopis všech Pražanů

350 000 výtisků do poštovních schránek v Praze

Možnost oslovení cílové skupiny v devíti lokálních vydáních dle městských obvodů

Máte-li zájem o umístění inzerce, volejte nebo pište na uvedený kontakt.



734 580 087
kancelar@ceskydomov.cz
www.nasepraha.cz

Rodiče, zbystřete! Některé děti se dříve setkají

■ Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



„**RODIČE** musí s dětmi mluvit o sexu. Když to totiž odmítnou, děti se jdou zeptat jinam a velmi rychle se při vyhledávání informací ocitají na pornu.“ varuje MUDr. Jana Martincová. Foto: archiv JM

„Rozumná sexuální výchova je založena na faktech a hlubokém vztahu mezi rodičem a dítětem. Vybavit už i ty nejmenší znalostmi je nejlepší ochranou před nebezpečím, které na ně číhá na internetu,“ radí lékařka JANA MARTINCOVÁ, maminka, autorka odborného portálu pro těhotné a mladé rodiče a bestsellerů sexuální výchovy.

Na úvod si nalijme čistého vína – vzdělávala jste svoje děti o sexu? Přišlo mi to přirozené. Sama jsem ze své rodiny odcházela s informacemi v oblasti sexuality a nedokázala jsem si představit, že by to u mých dětí bylo jiné, že by na ně v této oblasti nejvíce působil někdo jiný než rodič.

Společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou jste před časem provedli sexuální průzkum. Překvapilo vás, že jen 15 % rodičů v České republice se dětem v tomto tématu věnují?

Že není v českých rodinách situace nejrůžovější, jsme s kolegyní sexuoložkou očekávaly. Ale na rovinu přiznám, že takto nízké číslo mě překvapilo. Ještě více pak oněch 70 % nekvalitních zdrojů, tedy spolužák, ka-

marád, vrstevník, internet nebo přímo porno. Podrobné výsledky našeho průzkumu jsou na www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu.

Čím to je, že téma sexuální výchovy je stále pro mnoho rodičů tabu? Tabu je to pouze v rodinách, kde se do tématu rodičům příliš ne-

chce. Kdy se rodič necítí pevný v kramflecích nebo téma s ním v dětství také nikdo neprobral. Tato generace pak nevědomost šíří do generací dalších. Mnoho rodičů spoléhá na školu. Setkala jsem se však i s rodiči, kteří se do tématu odvážně vrhli, ale nepromysleli to a zamotali se do něj takovým způsobem, že původně zajímavá oblast se pro dítě změnila v naprostou nudu.

Jak k tomu tedy přistupovat? Není nic jednoduššího, než si pořídit literaturu. Stačí třeba kvalitní knížka pro náctileté, kde je již problematika probrána komplexně. V ní najde rodič nejdříve inspiraci a správný slovník, na základě čehož pak může vést hovory s dětmi a knížku dítěti věnovat. Knihy slouží jako

pomůcka rodičům, pomohou jim najít potřebné sebevědomí, správný slovník a více je sblížit s dětmi.

Měl by tedy rodič kvalitní literaturou předběhnout internet? Nevím, jestli je v silách dnešního rodiče předběhnout internet, ale minimálně by měl informace z internetu a od spolužáků korigovat. Určitě by bylo fajn, kdyby

dítě obdrželo kvalitní zdroj před návštěvou pornografických stránek. Dítě se v online prostředí totiž dostane ke všemu najednou. Proto by i první literatura pro dospívající měla v přiměřené míře obsahovat úplně vše. Dítě si pak samo vybere, co je v daném věku a situaci v centru jeho zájmu.

Proč je vlastně sexuální výchova tak důležitá?

Může to být úplnou prevencí před návštěvou porna. V průzkumu jsme zjistily, že děti vzdělané v sexuální výchově kvalitně doma nebo ve škole na porno zavítaly pouze v polovině případů oproti dětem vzdělaným těmi nekvalitními zdroji. Konkrétně 31 % vs. 64 %, což je opravdu velký rozdíl.

Děti přitom vůbec netuší, že v pornu není popsán skutečný sexuální život...

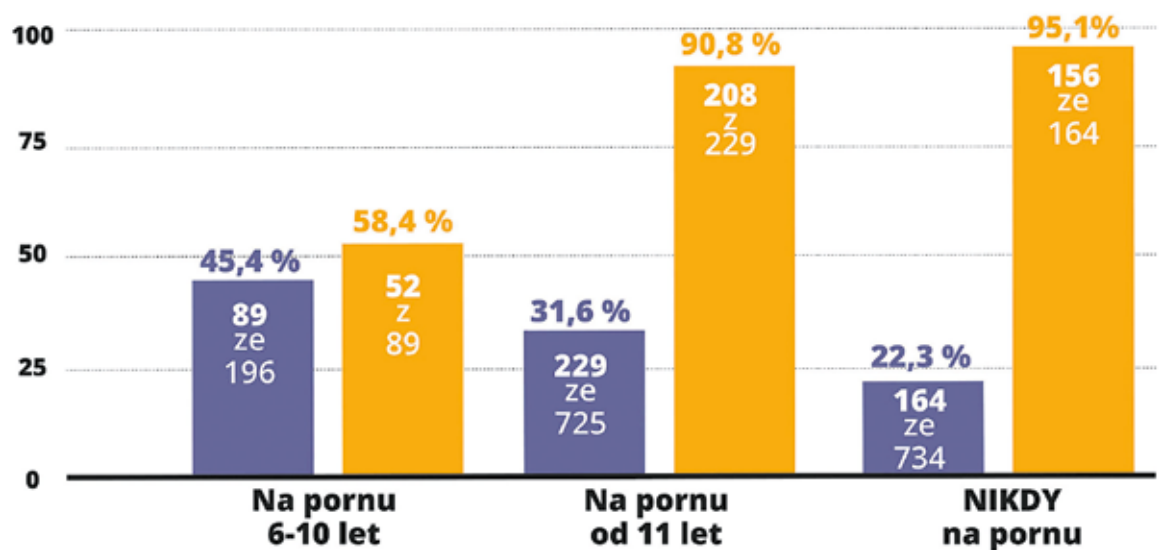
Přesně tak. Obracejí se pak na sexuology, že nejsou úplně v pořádku, protože jejich erekce vydrží pouze 15 minut, ale ten pán na internetu to zvládl i hodinu. Naprostou destrukci pak může porno napáchat v partnerských vztazích. Chlapci, kteří se

NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

Osloven agresorem

IHNED ukončení komunikace



Může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti!

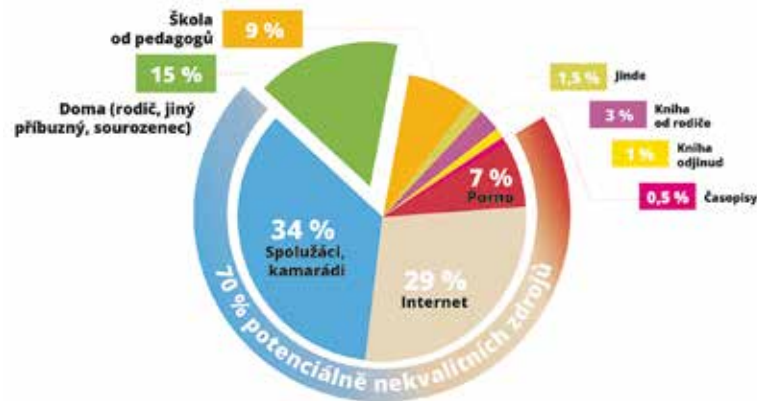
s pornografií než se sexuální výchovou!

uspokojují u internetu od raného věku, mají problém navázat vztahy s dívkami. Fyzického kontaktu se bojí, normální vztah i sex je neuspokojí. Dokonce po partnerkách vyžadují to, co dělaly pornoherečky na internetu. Jsou také velmi neobratní v tzv. namlouvání, protože ve filmu se vždy šlo hned na věc. Ve skutečnosti většinou ne. Nechci přinášet nějaké apokalyptické vize, ale může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti. Chlapci přestanou ve skutečnosti opačné pohlaví



VÍTE, co právě sleduje vaše dítě na svém mobilu? Ilustrační foto: Pixabay

Kde děti získávají informace o sexu?



vyhledávat, protože s tou paní na internetu je to jednodušší a mohou si navíc mezi nimi neomezeně vybírat.

Co je podle vás raný věk zcela nevhodný pro pornografii?

Ve studii jsme zjistili, že na porno koukají již úplně malí školáci od 6 do 10 let, přičemž 6 let byla naše dolní hranice. A právě ti byli nejzranitelnější vůči útokům sexuálních agresorů na internetu. Zatímco z této skupiny

dokázalo přerušit konverzaci s online agresorem pouze 58 %, mezi studenty, kteří porno viděli poprvé ve vyšším věku nebo vůbec, se dokázalo agresorům úspěšně bránit více než 90 %.

To skoro vypadá, že kvalitní sexuální výchova chrání děti před obojím, pornografií i online agresory...

Ano, nejlepší ochranou před riziky je kvalitní sexuální vzdělání získané v rodině. Díky

němu si dítě vybuduje potřebné sebevědomí, kladný vztah k vlastnímu tělu a nemá důvod si informace zjišťovat u jiných, často fakticky pochybných, někdy až manipulujících zdrojů.

Mnoho rodičů také řeší, jak doma nebýt pro vlastní dítě „pornohercem“...

U otázky sexu v domácnosti s dítětem je důležité si najít pro sebe intimní prostor. Hlavní je předejít situaci, že by se dítě stalo pozorovatelem rodičů v těchto chvílích. (md)



KVALITNÍ literatura by měla být pro děti prvním krokem při získávání poznatků ze světa sexu. Foto: Babylonline

INZERCE

Vyhraje přípravek, který zatočí s nepříjemnou infekcí

■ Mykóza nohou (tinea pedis) a nehtů (onychomycosis) je infekce, která může být zdrojem vážných komplikací. A to především u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou nebo s cévní nedostatečností, kteří jsou více náchylní k bérčovým vředům, diabetické noze, psoriáze a atopickému ekzému. Průběh těchto onemocnění může mykóza podstatně zhoršit.

Mykózy nohou a nehtů nejčastěji vyvolávají dermatofyty Trichophyton, Microsporum nebo také ostatní houby, například Aspergily, či kvasinky. Infekcí se nakazíme z odpadlých šupinek kůže nebo drobné rohoviny

zpod nehtů od nemocných lidí. Ta obsahuje spory plísní, které přežívají například na dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů, na hotelových koberecích, kde chodíme naboso, ale také v obuvi a i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou, neopatrná pedikúra nebo drobná poranění kůže nohou jsou vstupní bránou pro zachycení spory plísně a infekce se začne šířit. Ale nemusí! Můžete použít „chytroou houbu“ Pythium oligandrum.

Pythium oligandrum je mikroskopická houba, která přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytroá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vláčkách (hyfách) patogenních plísní. Tam působí, dokud

původce nevysílí a zcela nevy-saje. Nemá-li potravu (plísně), ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísní, a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. Přípravek s chytroou houbou Pythium oligandrum pod názvem Biodeur dermatologové testovali a potvrdili, že utlumí potivost nohou, nepříjemný zápach a potlačí patogenní plísně v mezprstních prostorách, na ploskách, na patách i pod nehty. Předností přípravků z řady Biodeur: BIODEUR 3x1g nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásyp do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER je to, že se před jejich použitím nevyžadují jaterní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Více informací na www.pythium.eu. Soutěžte o balíčky s chytroou houbou

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. června 2024 na e-mail: sou-



tez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište PYTHIUM, připište poštovní adresu a deset autorů/autorek správné odpovědi se může těšit na balíček s přípravky chytroé houby Pythium oligandrum. Výherci budou informováni e-mailem. (red)

Soutěžní otázka

Mohou se některé přípravky firmy BARD aplikovat i zvířatům?

a) ANO b) NE



HYDRÁT CHYTRÁ houba je nemilosrdný zabiják nepříjemné plísně na nohách a pod nehty. Foto: BARD

Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám

■ Sympatická módní návrhářka Gianni di Leo (41) se už pevně etablovala na tuzemském módním trhu. Rodilá Venezuelanka, která v Praze našla druhý domov před 12 lety, se snaží svými modely skloubit latinskoamerickou a evropskou módu.

Martin Dudek

Před pěti lety jste mi řekla, že Češi a Češky preferují v módě až příliš černou barvu. Stále to platí? Rozhodně, stále ji preferují ženy, muži i já. Černá je zkrátka velmi oblíbená a spousta oděvů především v ženském šatníku má tuto barvu. Stejně jako základní „Little black dress“, který v roce 1926 vytvořila Coco Chanel a později zpopularizovala herečka Audrey Hepburn ve filmu Snídaně u Tiffanyho. Černá barva prostě způsobila revoluci v módě. Při jejím použití doporučuji kombinovat ji s nějakými šperky, barvami nebo doplňky, které vnášejí do obličeje světlo, tím se zjemní obličejové rysy.

Oblékají se podle vašeho názoru lidé v cizině jinak než u nás? V oblékání hrají důležitou roli klimatický faktor a kulturní prostředí. Lidé tady inklinují k neutrálním tónům a nejsou zvyklí na výrazné barvy. Řekla bych, že mezi latinskoamerickou a evropskou módou je proto výrazný rozdíl. Mou vizí jako módní návrhářky je obě tyto oblasti spojit. V Evropě jsou ženy známé tím, že jsou elegantnější a stylovější, zatímco v Latinské Americe jsou ženy více ženské, empatičtější a více riskují s barvami.

S jakými barvami a látkami nejraději pracujete?

Přikláním se k neutrálním tónům: bílá, béžová, tmavě modrá, černá a starorůžová. Ráda tvořím monochromatické looky, které vytvářejí vizuální linearitu barev a zároveň stylizují. Někdy používám potisky: puntíky, květiny nebo třeba abstrakce, zkrátka cokoli mě zaujme. Dalo by se říct, že jsem pracovala se všemi barvami viditelného spektra. U látek mám ráda, když jsou příjemné na dotek a při kontaktu s pokožkou, aby se mé zákaznice při jejich nošení cítily pohodlně. Pro naši nejprodávanější řadu (G 24 K), což je sportovnější, ležérní a elegantní návrh, používáme model s elastanem nebo milánský steh; na šaty nejraději používám hedvábí, semiš, vlnu, žoržet, a pokud mají elastan, tak ještě lépe.

Z čeho čerpáte inspiraci pro svoje modely?



„DŘÍVE jsem měla v logu dvě G, ale to se nelíbilo vedení známé značky Gucci a chtěli se soudit. Ubrala jsem v logu jedno G, přidala pod něj svoje jméno, a i když z toho v Itálii pořád nebyli nadšení, mám to již právně povoleno používat,“ prozradila návrhářka Gianni di Leo. Foto: archiv GDL

Inspirují mě především moji klienti a jejich potřeby, ale také ženy, které se svou elegancí a inteligencí zapsaly do historie. Inspirují mě příroda, flóra,

a pro jakoukoliv příležitost. Jde nejčastěji o společenské šaty? V našem módním domě Casa di Moda šijeme šaty na míru na základě požadavků klien-

„**Při práci mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina**“

fauna, architektura, umění nebo jakýkoli výrazový prvek, který mě zaujme. Při navrhování mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina.

Ve vašem showroomu si zájenci mohou objednat šaty na míru

čas. Mimo to navrhujeme vlastní šperky pro různé příležitosti, které vždy pozvednou vzhled a jemně doplní model.

Koho z veřejně známých osobností aktuálně oblékáte?

Jacka Guye, který je ambasadorem naší pánské řady. Je to uznávaný fotograf celebrit ve Spojených státech. Dále Norkyse Batistu, jednoho z nejužnávanějších influencerů ve Venezuele. A také jeho krajanu Amandu Dudamel, vicemiss soutěže krásy Miss Universe 2022.

Máte stálý tým modelek, které předvádějí vaše modely, nebo spolupracujete s agenturami?

Spolupracuji s různými agenturami, ale někdy se modelkami stávají dcery mých klientů. Vždy záleží na focení a na tom, jaké sdělení chci předat, a na základě toho vybíráme modelku. Na výběru se podílí i můj fotograf Petr Jandera.

Vy sama jste atraktivní žena, předváděla jste někdy své modely na molu?

Děkuji za kompliment, ale upřímně se považuji za velmi plachou ženu. Nicméně občas i já prezentuji svoje modely, pokud to situace vyžaduje.

Nosíte oblečení ze svých kolekcí?

Nevycházím z domu, aniž bych na sobě neměla nějaký oděv Gianni di Leo. Cítím se v něm fantasticky, a když se mě někdo zeptá, jestli je to moje značka, s velkým úsměvem odpovím, že ano (úsměv).

Do jaké míry se vaše práce podobá práci psychologa?

Mým úkolem jako návrhářky je pomáhat klientovi cítit se sebedovědoměji a bezpečněji! Tím, že nosí oděv Gianni di Leo, se cítí jedinečně, výjimečně a má pocit síly. Nejde jen o to nosit hezké šaty, je toho mnohem víc.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Být tady, v této krásné zemi, která mi dala mnoho příležitostí ukázat a dělat to, co mě opravdu baví a co miluji. V jiné kultuře, daleko od své rodiny a svých kořenů. Byla to velká výzva, je to obtížná cesta, ale díky Bohu uspokojivá a jedním slovem úžasná.

lidem cítit se sebevědoměji!

Prozradte, co připravujete na nejbližší období?

V červenci budu mít tu čest vyučovat studenty pražské Anglo-americké univerzity. A na příštích několik měsíců plánujeme přehlídky v České republice i v zahraničí.

Kdybyste se měla rozhodnout pro jiné povolání, které byste si vybrala?

Možná bych byla spisovatelka, od dětství jsem ráda psala romantické romány. Také mě moc baví tvořit něco vlastníma rukama, zdobit prostor, aby byl útulnější. Nebo bych byla mentální kouč. Bylo by úžasné lidem pomáhat, aby ze sebe dostali to nejlepší po všech stránkách, nejen estetické, ale i duchovní.

Vašemu synovi je 12 let. Nepůjde v matčiných stopách?

Alessandro maluje vlastní obrazy a to mi dělá velkou radost. Vidím, že má cit pro umění. Před pár dny prodal svůj první obraz a byl tak šťastný! Teď má Alessandro malého bratříčka Mattea, který se na-



OD NÁVRHÁŘKY Gianni di Leo můžete mít i šperk. Foto: archiv GDL

rodil teprve loni, ale už nám doma předvádí svoje taneční kreace.

Od našeho posledního rozhovoru uplynulo pět let a tehdy jste si postěžovala, že ve vaší rodné zemi to jde od deseti k pěti. Zlepšila se už ve Venezuele ekonomická situace?

Moje rodná země je bohužel stále ve stejné situaci, prezidentské volby se už blíží a všichni Venezuelané doufají, že se konečně všechno změní. Uvidíme.

Když nepracujete, jak si nejlépe odpočínáte?



ZÁJEMCI získají šaty na míru a z kvalitního materiálu. Foto: archiv GDL

Sdílím čas se svými dětmi a pozoruji je, jak si hrají, to je pro mě opravdu úžasné. Ráda poslouchám klasickou hudbu, čtu si, hraji tenis a na klavír, ráno běhám, tančím. A mým nejoblíbenějším místem, kde se mohu odpojit od okolního světa a zcela si odpočinout, jsou magické Alpy.

INZERCE

Nová služba pro seniory aneb mladí pomáhají



V dnešní době mnoho rodin žije daleko od svých starších příbuzných. Objevuje se tedy nová výzva. Jak zajistit potřebnou péči a podporu seniorům, kteří zůstali sami? Odpovědí na tuto otázku je inovativní firma Doma bez starostí. „Věříme v sílu spojení generací a rozvoj mezigenerační solidarity.“ Jejich posláním je propojit mladé lidi, kteří chtějí pomáhat s potřebami seniorů v naší komunitě.

Navštivte webové stránky

www.dobest.cz/seniori



Chcete se s námi spojit? Můžete zavolat sami nebo vyplnit kontaktní formulář a my se vám ozveme. Vždy budete jednat s živým člověkem, kterému na vás záleží a porozumí vám. Potřebujete vyluxovat, pověsit záclony nebo si jen tak popovídat? S pomocí koordinátora si vyberete, jaký balíček služeb pro vás bude nejvýhodnější. Ve stanovený čas za vámi pomocník dorazí a práce už bude na něm.

Spojte se s námi na čísle

774 025 456



Petr Mach: Nenechte propadnout své hlasy.

■ Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolory ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph. D.
49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SDP

Kdybyste měl jmenovat to nejdůležitější, s čím jdete do Evropského parlamentu, co by to bylo?
Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?
Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to „povinná solidarita“. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěrací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Prosazují nepřijímat nikoho, koho nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?
Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale i méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývou, protože se bojí jednat. Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Spoustě lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle Vás měli lidé o evropské volby zajímat?
EU nám bere suverenitu nad naším územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevit svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát, a ne

druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?

Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch. SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslte na to, až budete vzhazovat lístek do urny.

Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach
www.petrmach.cz

SC-502741/06

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVADÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 26. 6. – 7. 9. 2024
shakespeare.cz

Premiéra
MARNÁ LÁSKY SNAHA

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
hlavní mediální partneři: PRÁVO, Frekvence 1, nSVA
spolupořadatelé: Servis turistického ruchu, Česká televize
partneři: HOFFMANN / ŽUŽÁK, LANVILAND
mediální partneři: Novinky.cz, iDance, vlasta, sceno.cz
přispěvatelé: ticketmaster
pořadatel: [Logo]

foto: Pavel Hlára
SC-502751/01

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí 100% pokrytí v ČR 2 487 250+ diváků týdně

www.primetimedmedia.cz

Primetime Media
Munich Connected

SC-502751/14



k nastěhování 2024

dotovaná hypotéka 2,99 %

Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích
- možnost prohlídky vzorového bytu

+420 221 111 943

LEXXUS
NORTON

astridgarden.cz

Kandidát do Evropského parlamentu Radim Sršeň: Na venkově musíme zvyšovat kvalitu života, ne stavět golfové hřiště

■ Už čtvrté volební období starostuje Radim Sršeň v Dolních Studénkách, které leží v podhůří Jeseníků. Z rodiny je už třetím starostou v řadě – navázal na svého dědečka a maminku. Hrdě a právem zde nyní říkají: „U nás to žije!“

Dolní Studénky zavedly jako jedna z prvních obcí vysokorychlostní internet, mají bohatý spolkový život, vyhlášenou školu, kam dojíždějí děti i z ne-dalekého Šumperka, nebo třeba kompletně zrekonstruovaný zámek Třemešek, který býval v podstatě na odpis. Recept, jak na obecní rozvoj, se Radim Sršeň snaží předávat i na ministerstvu pro místní rozvoj nebo jako zástupce ČR v Evropském výboru regionů. Dvě desetky let zkušeností z vedení obce chce nyní užít i v Evropském parlamentu, kam kandiduje jako čtyřka na společné kandidátce č. 21 Starostů a osobností.

Co si představit pod vaším heslem „Nebojím se do toho píchnout“? Netřeba za tím hledat cokoliv freudovského (smích). Jako správný Sršeň ale určitě nebudu v Evropě mlčet a pak doma nadávat, jak se dneska často děje. Není žádný „zlý Brusel“, který by rozhodoval bez nás, ale spoluvytváříme ho i my Češi. Sedíme u jednoho stolu. Chce to mít aktivní přístup, umět

vyjednávat a využívat i kontakty. Jsem přesvědčený, že toto všechno za roky práce doma i v Evropě mám. A občas je do toho prostě potřeba píchnout, aby se věci pohnuly správným směrem.

Proč kandiduje úspěšný starosta do Evropského parlamentu?

Nechci se na pět let „uklidit“ do Bruselu. Jezdím tam často už teď a jasně s ostatními kolegy starosty a hejtmany vidím, že je zde potřeba si vyhrnout rukávy a začít uplatňovat starostovský přístup – přejít od slov k činům. Se stejným principem jsem postupoval, když jsem přišel na ministerstvo pro místní rozvoj, s kolegy jsme se jako „ombudsmani obcí a měst“ zasadili, aby se začala osekávat byrokracie a samosprávám se začalo vycházet více vstříc. A to je potřeba i na evropské úrovni.

Co jsou vaše priority, na které byste se chtěl jako europoslanec zaměřit?

K mým absolutním prioritám patří regionální rozvoj a zvy-



„V ŘADĚ venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají a Praha a další velkoměsta nejsou nafukovací, nemůžou se sem všichni nastěhovat. Obyvatelé venkovských oblastí proto potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla,“ říká Radim Sršeň. Foto: archiv RS

šování jeho efektivity. Úplně zjednodušeně: aby peníze, které vynakládáme ze společné pokladny, pomáhaly smysluplně tam, kde je to skutečně třeba, zejména těm méně rozvinutým a ohroženým regionům. Budu pokračovat v tom, čemu se věnuji už nyní v Evropském

výboru regionů, kde zastupuji ČR společně s náměstkem primátora Zdeňkem Hříbem nebo na ministerstvu. Klíčem je posílení role obcí a měst. Musíme je zapojit více do procesu tvorby těchto programů a nástrojů. Oni sami nejlépe vědí, co potřebují. Nejsou to dotace na golfové hřiště nebo „rozhledny v údolích“, ale podpora zavádění moderních technologií, spolehlivé dopravy, kvalitních služeb nebo dostupného zdravotnictví. To vše patří na venkov a jeho rozvoj musí jít ruku v ruce s rozvojem měst a krajů. Máme v tom obrovské rezervy a v posledních letech jsme si zadělali na velké problémy...

Jak to myslíte? A možná trochu provokativně, proč by to mělo zajímat Pražany?

V řadě venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají – a nemůžeme chodit za hranice – Ústecký, Karlovarský nebo třeba Moravskoslezský kraj by mohly vyprávět. Takových regionů je plno v celé Evropě. Není pak divu, že sílí různé populistické, až extremistické proudy. Obyvatelé venkovských oblastí potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla. Když něco nepodnikneme, uvidíme v ulicích měst brzy i jiné výjevy než traktory nespokojených zemědělců. Ani Praha a jiná velkoměsta nejsou nafukovací,



RADIM Sršeň se setkal s příznivci a přáteli na Pradědu. Foto: archiv RS



PRVNÍ místopředsedkyně Poslanecké sněmovny PČR Věra Kovařová podporuje kandidaturu Radima Sršně. Foto: archiv RS

nemůžou se sem všichni nastěhovat. Přeplněné školy jsou toho důkazem. Na venkově a v pohraničních oblastech nemůžeme jen tak zhasnout, to by bylo neudržitelné.

Zmiňoval jste, že je potřeba aktivnější přístup EU, co dalšího by měla Evropská unie zlepšit?

Výzev před sebou má EU bezpochyby hodně, ale podtrhl bych nyní lepší komunikaci. Členství v EU je pro nás jednoznačně pozitivní věc, akorát se o tom často neví. A je potřeba komunikovat jinak než plakáty, které jsem vidal tuším loni po Praze a z půlky mi ani nedávaly smysl. Za 20 let našeho členství jsme vedle volného pohybu po Evropě nebo možnosti bez omezení pracovat či studovat získali od EU přes 1 bilion korun více, než jsme do ní odvedli. Každý rok tak má Česko díky rozpočtu EU k dispozici dodatečných cca 70 miliard. Ví se o těch věcech, které se podařilo realizovat? Řekl bych, že ne. To se musí změnit.

Jaký je na to recept?

Komunikace EU občas vypadá, jako byste volali na někoho z pátého patra. V lepším případě slyšíte jen něco, v horším vám sdělí někdo cestou překrouť. Je potřeba vyrazit normálně mezi lidi a bavit se s nimi u piva nebo kávy. U nás v Dolních Studénkách se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina

z nich má jasno, že EU je přínosný projekt.

V čem vidíte silné stránky Evropské unie?

Evropské státy mají obrovský potenciál, který předčí kdejakého protivníka. Klíčem je jejich spolupráce. Věděl to už Jiří z Poděbrad, který svým evropanstvím předběhl dobu. Právě spolupráce mezi státy je podle mého největší záruka bezpečnosti. Můj dědeček zažil hrůzy druhé světové války, byl raněn na Dukle, a já si nesmírně vážím míru, který zde máme díky tomu, že spolu začaly evropské státy díky EU spolupracovat, a ne válčit. Podporím proto evropskou spolupráci, kdekoliv to bude třeba, pro naši větší soběstačnost, obranyschopnost a bezpečnost. Chci se zasadit také o ještě větší rozvoj přeshraniční spolupráce s našimi sousedy, kterou už teď na ministerstvu úspěšně rozvíjíme.

Na Šumpersku jste rozjeli projekt od Vidlí po vidličku, co je jeho podstatou?

Principem „Od vidlí po vidličku“ je, aby děti jedly ve školách zdravě a dostávaly na talíř pokrmy připravené z potravin přímo od farmářů. Aby školní jídelny mohly jednoduše odebrat suroviny přímo od lokálních producentů. Podařilo se nám takto propojit se zemědělci už několik škol a další se přidávají. Dává to ekonomický i environ-

mentální smysl, že se potraviny nevozí přes půlku Evropy. V rámci exkurzí pak chodí děti i na jednotlivé farmy, aby viděly, že potraviny jen tak „nerostou“ v regálech supermarketů. Projekt jsme realizovali v rámci naší místní akční skupiny Šumperský venkov, kterou jsem před 18 lety spoluzakládal.

Dolní Studénky na sebe upoutaly pozornost také renovací zámku



„U NÁS se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina z nich má jasno, že je to přínosný projekt,“ říká starosta Dolní Studénky. Foto: archiv RS

medailonek

Ing. Radim Sršně, Ph.D. (*1980)

- Starosta Dolních Studének
- Náměstek ministra pro místní rozvoj
- Zástupce ČR v Evropském výboru regionů
- Vysokoškolský pedagog EU a diplomacie
- Hudebník, táta šestiletého Radimka a hrdý venkovan

Třemešek, jak náročná to bylo akce?

Třemešek býval zchátralou ubytovnou. Když jsme se rozhodli, že ho zrekonstruujeme, aby opět sloužil životu v obci, klepali si mnozí na čelo. Skeptici říkali, že nám to tu spadne na hlavu. A když zámek těsně před rekonstrukcí vyhořel, přestával jsem věřit i já... Byly to tři roky tvrdé dřiny, ale Třemešku jsme vdechli nový život. Toto kouzelné místo se opravdu podařilo vrátit lidem. V zámku dnes sídlí kavárna, komunitní a rodinné centrum, jsou tu i sociální byty. Je to přesně ten příklad, kdy se podařilo smysluplně využít dotace. Loni jsme tady pořádali hudební a gastronomický festival, který navštívilo přes 2000 lidí. A to pak jen zpozvdálí pozorujete, jak se lidi baví. A hřeje to u srdce.

Platí, že byste na prvním zasedání Evropského parlamentu zahrál na pozoun hymnu EU?

Jasně, a přidal bych ještě písničku Hory od našich lokálních Zlatých slavíků O5 & Radeček, to je teď taková neoficiální hymna u nás na Šumpersku. (red)



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkuste některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 12.860 Kč / osoba*
8 dní / 7 nocí | od 16.430 Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi formou lehkého oběda (salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

SENIOR 60+ (AKCE – SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARDNÍHO POKOJE)

5 dní / 4 noci | od 7.110 Kč / osoba *
5 dní / 4 noci | od 9.350 Kč / osoba **

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)
3 dny / 2 noci | od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s přípitkem, polopenzí, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodinné vstupné do Miniaturparku Bohemínium, klasickou částečnou masáž (žádá a šije) – pro rodiče (20 min.) privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu.



VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-502498/01

PERMANENTKY NA SPARTU

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY

SC-502592/01

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
Vykližení sklepů, bytů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování–doprava. Volejte: 773 484 056
 - **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991247
 - **„Přímý zájemce – investiční společnost** koupí byt 2kk–3+1. Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943“
 - **„Do malé školní jídelny přijmeme kuchaře/ku** na plný úvazek. Nástup v posledním týdnu v srpnu 2024. Nástupní plat 30–33 tis. Kč., 5 týdnů dovolené, zaměstnanecké benefity. Škola J. Ježka pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Tel.: 602 610 432, 220 515 265, simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz“
 - **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
 - **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. Tel.: 739 665 455
 - **„STĚHOVÁNÍ**, vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalosti, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz“
 - **Formulář pro podání inzerátu najdete na www.nasepraha6.cz/inzerce.** Cena inzerátu je od 350 Kč
- NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tématikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujmeme!

Nabídky zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

Volejte zdarma!
800 888 802

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SC-502569/06

f/nasepraha6

OSLAVTE S NÁMI 10 LET
SVĚTOVÉHO GOLFU V ČESKU

LUKE DONALD
JASON DUFNER
FRANCESCO MOLINARI

D+D REAL
CZECH MASTERS
15. – 18. 8. 2024

DP WORLD TOUR
WWW.CZECHMASTERS.CZ
PRODEJ VSTUPENEK
ticketportal
PGA National CZECH REPUBLIC
OAKS PRAGUE



SC-502681/01



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



SC-502369/06

SOUTĚŽ



OBCHODNÍ CENTRUM
STROMOVKA

5
LET S VÁMI

VYHRAJTE V ČERVNU POUKÁZKU NA 10 000 Kč

+



KRÁLOVSTVÍ HRAČEK
BAMBULE



Za každý nákup nad 500 Kč v měsíci červnu hrajete o
POUKAZ DO BAMBULE

Více informací o soutěži najdete na
www.centrumstromovka.cz

DATART
EXIM *tours*

SPORTISIMO
FISCHER

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK
BAMBULE
DELMART

CCC
sinsay