

Jediny  
čtrnáctidenník  
v Praze 9



# NAŠE PRAHA 9

Černý Most • Hloubětín • Libeň • Prosek • Strážkov • Vysočany

31. 5. 2024

## Nová nižší cena

V Decathlon Galerie Harfa jsme snížili ceny u vybraných produktů.

Vybavte se na novou sezónu ještě výhodněji!



QUECHUA  
Kempingová deka  
170 × 140 cm

Nová 379 Kč  
nižší  
cena **349 Kč**



QUECHUA  
Kempingový  
chladicí box 25 l

Nová 1 299 Kč  
nižší  
cena **1 199 Kč**



QUECHUA  
Skládací stůl  
pro 4–6 osob

Nová 1 699 Kč  
nižší  
cena **1 499 Kč**

**DECATHLON**

**RESORT NOVÁ VČELNICE \*\*\*  
HOTEL - RESTAURACE - DOMOV  
S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU**

CHCETE SVATBU, OSLAVU NEBO FIREMNÍ VEČÍREK NA ZÁMKU ?



**Vítejte v našem zámeckém hotelu, který je zároveň Dům s pečovatelskou službou (Nezisková organizace Za sluncem zs). Všechny návštěvy klientů DPS mohou využít našich služeb hotelu – ubytování, wellness, restaurace, zahrada.**

**Klientům DPS nabízíme:**

- bezbariérové jednolůžkové byty s polohovací postelí, kuchyňkou a soc. zařízením
- možnost celodenní stravy podávané v historické zámecké restauraci a jídelně
- venkovní zámecký park s altánem a fontánou
- možnosti využití kadeřnice, masérky, pedikérky
- vnitřní sauny, vířivka, fitness pokoj, společenská místnost, knihovna

**Kontakt:**

Zámecká 1, 378 43 Nová Včelnice, od Prahy 110 km  
recepce@resortnovavcelnice.cz  
Hotel: +420 702 084 362 DPS: +420 601 572 436  
Hotel - [www.resortnovavcelnice.cz](http://www.resortnovavcelnice.cz)  
DPS - [www.dpsnovavcelnice.cz](http://www.dpsnovavcelnice.cz)

SC-502618/03

**NEJZÁBAVNĚJŠÍ  
MUZEUM V PRAZE!**



**Vodičkova 31, Praha 1**

**MUZEUM  
FANTASTICKÝCH  
ILUZÍ**



[www.muzeumfantastickychiluzi.cz](http://www.muzeumfantastickychiluzi.cz)

SC-502516/06

**30 let**  
dobře  
naladěná  
Praha 14

**VSTUPNÉ  
ZDARMA**

**20. ČERVNA 2024**  
SPLAVNÁ 652, HUTĚ  
17:00 - 18:00  
LUMPÍNA (ZPÍVÁNÍ PRO DĚTI)  
18:00 - 19:00  
DENISE WICH (KONCERT)  
19:00 - 20:00  
TROCHA KLIDU (KONCERT)

**27. ČERVNA 2024**  
PARK V UL. PILSKÁ, HOSTAVICE  
17:00 - 18:00  
HUDEBNÍ POHÁDKY PRAHA: VESELÉ PÍSNÍČKY  
18:00 - 19:00  
TROCHA KLIDU (KONCERT)  
19:00 - 21:00  
MOTOVIDLO: PÍSNĚ PRO DOBRou NÁLADU

[WWW.PRAHA14.CZ](http://WWW.PRAHA14.CZ)

SC-500753/01

**SIMPLY  
BARBER  
SHOP**

Nově otevíráme již druhou pobočku na Proseku.

Nabízíme kvalitu služeb pro pány, ale i malé gentlemany.

Získali jsme nejvyšší možné ocenění  
v ČR na mezinárodní soutěži:

🏆 ABSOLUTNÍ VÍTĚZ BARBER BATTLE 2024 V ČR

1. Místo 🏆 FREESTYLE BARBER BATTLE 2024 V ČR  
(mezinárodní soutěž)

Ocenění Google za 5 ★ 2023, 2024 (spokojenost zákazníků,  
kladné recenze) a ocenění Ověřená společnost 2024.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

**SIMPLY BARBER SHOP PROSEK**  
Veltruská 559/31, Praha 9, Prosek  
NA OBJEDNÁNÍ: +420 773 879 049

SC-502617/01

Jediny  
čtrnáctidenník  
v Praze 9



# NAŠE PRAHA 9

Černý Most • Hloubětín • Libeň • Prosek • Strážkov • Vysočany

31. 5. 2024

## Chcete vystoupit? Musíte zmáčknout tlačítko

V celé Praze i Středočeském kraji bude od 29. června sjednocen charakter všech autobusových a trolejbusových zastávek PID. Pro výstup v každé zastávce bude potřeba stisknout dostatečně včas tlačítko ve voze. Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující vidět řidičem.

Více na straně 5

25  
let jsme  
s Vámi



nasepraaha.cz

INZERCE

### FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORŮ SLEVA!**  
Pokládka dlažby, PVC, kobereců.  
Štukování, malování, lepení podhledů.  
Sekání trávy a vyklízení.  
tel.: 777 325 466  
janmachac66@seznam.cz

SC-502396/03

### REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,  
elektro, instalaterské, podlahářské,  
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.  
604 203 243, 603 801 377  
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502317/19

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,  
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ  
VŠECH ZNAČEK

- ZÁSTAVY  
VOZIDEL  
- PENÍZE  
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY  
Tel.: 604 868 055

SC-502472/05

Módní  
návrhářka  
Gianni di Leo:  
Pomáhám  
lidem cítit se  
sebevědoměji!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte přípravek,  
který zatočí  
s infekcí  
strana 7

Foto: archiv GDL

INZERCE

## VÝSTAVA STANŮ

31. 5. – 25. 8. 2024



Vstup a parkování  
ZDARMA



PVA EXPO Praha  
Letňany



Máme i boty,  
batohy a oblečení

4camping

SC-502758/01

## TAK SI MYSLÍM...



**šéfredaktor:**  
Martin Dudek  
tel.: 774 820 075  
martin.dudek@-  
ceskydomov.cz

Psychopat na kole po předešlé slovní rozepři dojel auto u semaforu a před zraky její dcery i své rodiny včetně malých dětí zmlátil pěstmi starší řidičku tak, že za dva dny zemřela. Podle lékařské zprávy utrpěla zranění střev, močového i vaječníků a zemřela na akutní srdeční selhání, které mohlo nastat v důsledku kombinace stresových faktorů. Státní zástupce navrhl jako trest tři roky s podmíněným odkladem na pět let...

Ne, to není případ z Balkánu či z nějaké jiné země, kde jsou zákony někdy jen písmenky na papíře. Stalo se to před dvěma lety v Praze. Je proto úděsné, že fyzické napadení ženy mužem, které s největší pravděpodobností způsobilo její smrt, má být ohodnoceno podmínkou. To je naprostý výsměch jak pozůstalým, tak i všem ženám, které se staly oběťmi například domácího násilí. Pokud naše justice rozdává agresorům směšně nízké tresty, mohou jít všechny kampaně proti násilí na ženách, které stojí statisíce korun a jdou vesměs z našich kapes, do... však víte kam. To raději za stejnou sumu nakupme ženám pepřáky...

## Parkování na místech pro invalidy není jen přestupek, ale i sobeckost!

■ Strážníci se zaměřili na řidiče, kteří bezohledně parkují na místech pro invalidy. Během cíleně zaměřené akce odhalili 584 přestupků. Ve 100 případech uložili pokuty v celkové výši 119 300 korun, 172 přestupků oznamovali správním orgánům, 15 řidičů vyřešili domluvou a ostatní řidiči obdrželi výzvu k podání vysvětlení na přestupková pracoviště městské policie. Nejvíce přestupků strážníci odhalili v Praze 1, 3, 5, 9 a 10.

**Praha** – Najít vhodné místo k zaparkování je v metropoli obecně velmi složité, několikanásobně složitější je to pak pro lidi s omezenou pohyblivostí, proto patří tento typ přestupků mezi prioritní úkoly strážníků v Praze. „Bezpečnost v hlavním městě je prioritou vedení metropole. Pro její zajištění a ochranu je však nezbytné, aby se zapojili Pražané, i návštěvníci Prahy. Prvními předpoklady jsou opatrnost, odpovědnost a tolerance. Třeba k invalidním spoluobčanům. Berme ohledy jeden na druhého a budeme žít v lepším městě,“ řekl Bohumil Svoboda (ODS), pražský primátor.

V uplynulém roce strážníci řešili 11 989 přestupků v souvislosti s neoprávněným parkováním na místech pro invalidy. Za přestupky uložili 2 313 pokut v celkové výši 1 388 900 korun. Téměř stejný počet těchto přestupků odhalili i v roce 2022, konkrétně 11 002.

### Pokuty nejsou malé...

Na vyhrazeném parkovišti pro vozidlo označené parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením je vozidlům bez tohoto označení zakázáno zastavení a stání. Pokud řidič



**PRAŽSTÍ** strážníci mají s neukázněnými řidiči stále plné ruce práce... Ilustrační foto: MP Praha

zastaví (tzn. uvede vozidlo do klidu na dobu nezbytně nutnou k neprodlenému nastoupení nebo vystoupení přepravovaných osob anebo k neprodlenému naložení nebo složení nákladu) na řádně označeném parkovišti pro invalidy, hrozí mu na místě pokuta do výše 1 500 korun (ve správním řízení 2 000–5 000 korun).

Pokud řidič stojí (tzn. uvede vozidlo do klidu nad dobu dovolenou pro zastavení) na řádně označeném parkovišti pro invalidy, hrozí mu na místě pokuta od 2 500 do 3 500 korun a ztráta 2 bodů (ve správním řízení 4 000–10 000 korun). Pokud jsou navíc splněny podmínky pro odtah, může strážník nařídit i odtah vozidla. **Zdroj: MP Praha**

## KOMENTÁŘ

## Hokej, hokej, Praha byla pohlcena

Tak a teď se přiznejte, kdo se nedíval, nebyl někde v hospodě nebo na projekci? Prahu zachvátilo hokejové šílenství a jen málokdo mu nepropadl. Vždyť jsme po letech mistři světa! Hokej je v naší západní společnosti po fotbale druhým nejsledovanějším sportem. Tedy stát se mistry světa znamená vždy davovou psychózu a nadšení. Ten pocit být nejlepší na světě. Vítězství o to více těší, že týmu skoro nikdo nevěřil. Kritika „odborníků“ byla ohromná. Zvláště po přípravě, kde se moc nedařilo. Já to moc nechápal a byl v klidu. Tým totiž měl

něco, co už náš národák dlouho neměl. Trenéra s velkým T.

Radíma Rulíka jsem kdysi poznal u ohně, když jsme s přáteli opékali buřty někde u Karlových Varů. Hodiny nám tam zanicené vyprávěl o hokeji. Ale ne o svém trénování. Mluvil o mládeži, o systému, o financích, které samozřejmě chybí. Vše měl velmi dobře promyšlené. Člověk, co tím žije. Pochopil jsem, že to je i dobrý parťák a umí vytvářet vmžiku kolektiv. Prostě to tam má. Takové trenéry jsme zatím měli pouze dva. Ivana Hlinku a Vládu Růžičku. Ano, i oni udělali tituly jako Radim Rulík.

I je hráči milovali pro jejich charakter a osobnost. A my fanoušci jsme si nemuseli hryzat nehty při zápasech, protože jsme věřili, že je vše zařízeno tak, aby byl úspěch. Ten nejvyšší. Nyní tedy máme lodivoda, který přišel, viděl, zvítězil. Je to naděje pro další léta. Spokojená léta.

Mistrovství také ukázalo, že Praha je ideální místo pro organizaci mega akcí. Nejvyšší návštěvnost v historii, přesně 797 727 diváků, potvrdila oblíbenost naší metropole v srdci Evropy. Prostě to sem mají všichni na dojezd. Kluby ještě nějaké máme, pivnice také ještě nezmizely, tedy není důvod si sem neudělat hezký výlet. Ještě kdyby se příště i více zapojil



pražský magistrát a pro fanoušky zajistil odpovídající doprovodný program ve městě, bude to super. Okázala lhotejnost Pirátů na radnici, kteří mistrovství světa od počátku nepřáli, je smutná.

**Jan Čížek, pražský patriot**  
jan@czizekjan.cz

## Chcete vystoupit? Musíte zmáčknout tlačítko

■ V celé Praze i Středočeském kraji bude od 29. června sjednocen charakter všech autobusových a trolejbusových zastávek PID. Pro výstup v každé zastávce bude potřeba stisknout dostatečně včas tlačítko ve voze. Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující vidět řidičem. Mávat již není potřeba.

**Praha** – Výhodou nového systému je podle Regionálního organizátora pražské integrované dopravy (ROPID) zrychlení cestování, vyšší pravděpodobnost dohánění, plynulejší jízda odstraněním zbytečného brzdění a rozjezdů i lepší tepelná pohoda ve vozidle, protože v zimě se zbytečně nevyvětrá teplo a v létě účinněji funguje klimatizace. Výhodou je také zpráhlednění pravidel pro jednotlivé zastávky – cestující už nebude muset zkoumat, jestli daná zastávka na znamení je, nebo není. Přispěje to také k lepší ekonomice a ekologičnosti provozu, protože právě při rozjezdech vzniká nejvíce emisí i hluku a autobus má také nejvyšší momentální spotřebu paliva.



Pro cestující bude tato změna znamenat jediné – ve voze musí stisknout tlačítko v předstihu před zastávkou, tak aby řidič

dostatečně včas věděl, že má zastavit. Na zastávce stačí stát tak, aby byl cestující řidičem vidět, mávat už nemusí.

Lidé se podle ROPIDu nemusejí obávat, že v autobusu nestihnou dát včas znamení. V každém autobusu jsou tlačítka rovnoměrně rozmístěna po celém voze a jsou dostupná téměř z každého sedadla, přičemž pro zastavení lze použít jak červená tlačítka STOP, tak i žlutá tlačítka na dveřích nebo v jejich blízkosti. Také není třeba se obávat, že autobusy budou lidem ujíždět. Řidiči budou mít i nadále povinnost počkat v zastávce do času přeseňého odjezdu, pokud přijdou dříve, než říká jízdní řád. **Zdroj: PID, ilustrační foto: LD**

### KRÁTCE Z DEVÍTKY

#### Hudba pod širým nebem

**Prosek** – MČ Praha 9 připravila i letos Prosecká zastavenička, cyklus koncertů pod širým nebem v parku Přátelství. Začátky jsou vždy od 18.00 hod. v termínech 4., 11., 12., 18. a 25. června. **(red)**

#### Mikroklima nabídne informace i dravce

**Prosek** – Světový den životního prostředí připomene Praha 9 tradiční akcí Mikroklima. Uskuteční se 6. června (9.00–18.00 hod.) v parku Přátelství a návštěvníci se dozví zajímavé informace o přírodě i odpadech. Především děti potěší tvořivé dílny, ukázky práce s ptačími dravci a jízdní policie. **(red)**

## Volby do Evropského parlamentu jsou důležité

**Praha 9** – Nezapomeňte, že volby do Evropského parlamentu (EP) se uskuteční v pátek 7. a v sobotu 8. června. Volí se v nich naši zástupci v EP, který rozhoduje o podobě a přijetí nových právních předpisů Evropské unie, jež ovlivňují naši budoucnost. Stačí z nedávné doby třeba připomenout zákaz spalovacích motorů či emisní povolenky, které nám prodražily dopravu i vytápění domů a bytů... **(red)**

## S podjezdem se staví nové chodníky i cyklostezky

**Horní Počernice** – Do konce příštího roku by měl být hotov podjezd Bystrá, který staví TSK Praha. Podjezd vzniká v koordinaci s optimalizací železniční trati, kdy dojde v dané lokalitě k vybudování nového železničního mostu (podjezdu), který nahradí stávající úroňový přejezd. Díky tomu dojde k zahloubení ulic Bystrá a Jiřího z Vtelna

a okolní pozemky budou nově zajištěny novými zárubními zdmi. Součástí této rozsáhlé přestavby je rovněž úprava systému odvodnění, doplnění veřejného osvětlení, přeložky kabelových vedení, vodovodu a plynovodu. Budou vybudovány komunikace pro pěší a cyklisty, zastávky autobusu MHD a vysázena zeleň. **(red)**

## STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

**VYFOTTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO**, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz). Do předmětu e-mailu uveďte: **Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha.** **(red)**



**„ZÁBavně s užitečným spojila maminka, kterou jsem vyfotila na zastávce u metra Skalka. Dítě si hezky lebedilo na jejich zádech skryté před sluncem a ještě si užilo zábavu s jejími vlasy,“** napsala nám k zaslanému snímku Dita Č. ze Zahradního Města. **Naše Praha za pohotovou momentku děkuje a jen doufáme, že než prcek vyroste, nebude mít maminka na temeni prořídou kštici...** **(md)**

## Vzácné přírodní oblasti Prahy „ošetřují“ stáda skotu, ovcí a koz

**Praha** – Na vybrané lokality se opět vrátila stáda dobytka, která okusem rostlin výrazně pomáhají s údržbou především hůře přístupných nebo podmáčených lokalit. Pro letošní rok je připravena řízená pastva pomocí dvou stád skotu i čtyř smíšených stád ovcí a koz. Po dobré zkušenosti z předchozích dvou let hlavní město využije k pastvě také stádo tvořené pouze kozami, které se na rozdíl od jiných druhů spásáčů dobře pohybují po skalách. Smíšená stáda ovcí a koz se budou pohybovat především po stepních lokalitách Prokopského a Šareckého údolí,



**STÁDO KOZ** se postará především o přerostlou vegetaci ve skalách a na strmých svazích. **Ilustrační foto: Pixabay**

v Trojské kotlině, ale i na mnoha dalších místech, která byla v minulosti vypásána, jako například na Pitkovické stráni nebo V hrobech nedaleko sídliště Kamýk.

Jedno stádo skotu bude celý rok v suchém poldru Čihadla mezi čtvrtěmi Kyje a Dolní Počernice. Druhé se bude přesouvat po vybraných loukách v oblasti Šeberova, Miličova, Čimic, Lipenců nebo Šareckého údolí. Pastva smíšenými stády ovcí a koz již začala a lidé je mohou potkat v Prokopském údolí nebo na Podbabských skalách. Všechna stáda skončí s výpasem v polovině listopadu. **(red)**

# Rodiče, zbystřete! Některé děti se dříve setkají

■ Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



**„RODIČE** musí s dětmi mluvit o sexu. Když to totiž odmítnou, děti se jdou zeptat jinam a velmi rychle se při vyhledávání informací ocitají na pornu.“ varuje MUDr. Jana Martinčová. Foto: archiv JM

„Rozumná sexuální výchova je založena na faktech a hlubokém vztahu mezi rodičem a dítětem. Vybavit už i ty nejmenší znalostmi je nejlepší ochranou před nebezpečím, které na ně číhá na internetu,“ radí lékařka JANA MARTINČOVÁ, maminka, autorka odborného portálu pro těhotné a mladé rodiče a bestsellerů sexuální výchovy.

Na úvod si nalijme čistého vína – vzdělávala jste svoje děti o sexu? Přišlo mi to přirozené. Sama jsem ze své rodiny odcházela s informacemi v oblasti sexuality a nedokázala jsem si představit, že by to u mých dětí bylo jiné, že by na ně v této oblasti nejvíce působil někdo jiný než rodič.

Společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou jste před časem provedli sexuální průzkum. Překvapilo vás, že jen 15 % rodičů v České republice se dětem v tomto tématu věnují?

Že není v českých rodinách situace nejrůžovější, jsme s kolegyní sexuoložkou očekávaly. Ale na rovinu přiznám, že takto nízké číslo mě překvapilo. Ještě více pak oněch 70 % nekvalitních zdrojů, tedy spolužák, ka-

marád, vrstevník, internet nebo přímo porno. Podrobné výsledky našeho průzkumu jsou na [www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu](http://www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu).

Čím to je, že téma sexuální výchovy je stále pro mnoho rodičů tabu? Tabu je to pouze v rodinách, kde se do tématu rodičům příliš ne-

chce. Kdy se rodič necítí pevný v kramflecích nebo téma s ním v dětství také nikdo neprobral. Tato generace pak nevědomost šíří do generací dalších. Mnoho rodičů spoléhá na školu. Setkala jsem se však i s rodiči, kteří se do tématu odvážně vrhli, ale nepromysleli to a zamotali se do něj takovým způsobem, že původně zajímavá oblast se pro dítě změnila v naprostou nudu.

Jak k tomu tedy přistupovat? Není nic jednoduššího, než si pořídit literaturu. Stačí třeba kvalitní knížka pro náctileté, kde je již problematika probrána komplexně. V ní najde rodič nejdříve inspiraci a správný slovník, na základě čehož pak může vést hovory s dětmi a knížku dítěti věnovat. Knihy slouží jako

dítě obdrželo kvalitní zdroj před návštěvou pornografických stránek. Dítě se v online prostředí totiž dostane ke všemu najednou. Proto by i první literatura pro dospívající měla v přiměřené míře obsahovat úplně vše. Dítě si pak samo vybere, co je v daném věku a situaci v centru jeho zájmu.

Proč je vlastně sexuální výchova tak důležitá?

Může to být úplnou prevencí před návštěvou porna. V průzkumu jsme zjistily, že děti vzdělané v sexuální výchově kvalitně doma nebo ve škole na porno zavítaly pouze v polovině případů oproti dětem vzdělaným těmi nekvalitními zdroji. Konkrétně 31 % vs. 64 %, což je opravdu velký rozdíl.

Děti přitom vůbec netuší, že v pornu není popsán skutečný sexuální život...

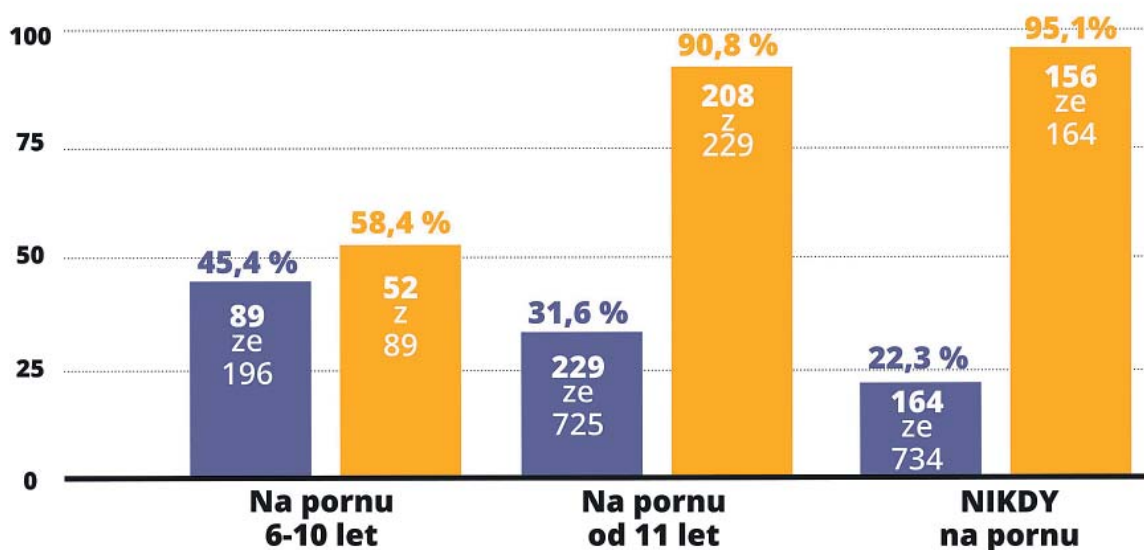
Přesně tak. Obracejí se pak na sexuology, že nejsou úplně v pořádku, protože jejich erekce vydrží pouze 15 minut, ale ten pán na internetu to zvládl i hodinu. Naprostou destrukci pak může porno napáchat v partnerských vztazích. Chlapci, kteří se

## NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

Osloven agresorem

IHNED ukončení komunikace



**Může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti!**

pomůcka rodičům, pomohou jim najít potřebné sebevědomí, správný slovník a více se sblíží s dětmi.

Měl by tedy rodič kvalitní literaturou předběhnout internet?

Nevím, jestli je v silách dnešního rodiče předběhnout internet, ale minimálně by měl informace z internetu a od spolužáků korigovat. Určitě by bylo fajn, kdyby

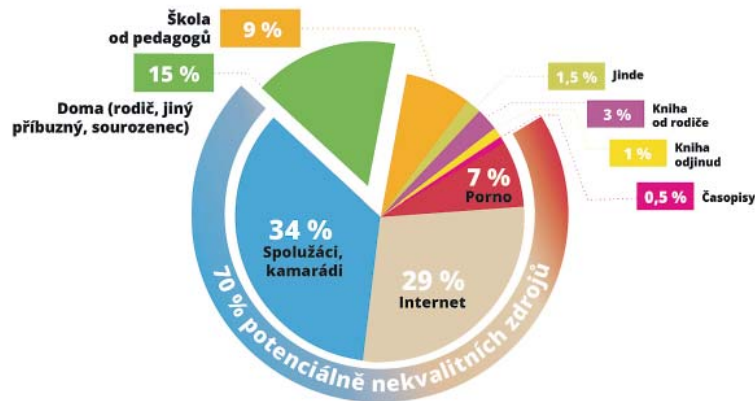
# s pornografií než se sexuální výchovou!

uspokojují u internetu od raného věku, mají problém navázat vztahy s dívkami. Fyzického kontaktu se bojí, normální vztah i sex je neuspokojí. Dokonce po partnerkách vyžadují to, co dělaly pornoherečky na internetu. Jsou také velmi neobratní v tzv. namlouvání, protože ve filmu se vždy šlo hned na věc. Ve skutečnosti většinou ne. Nechci přinášet nějaké apokalyptické vize, ale může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti. Chlapci přestanou ve skutečnosti opačné pohlaví



**VÍTE, co právě sleduje vaše dítě na svém mobilu?** Ilustrační foto: Pixabay

Kde děti získávají informace o sexu?



vyhledávat, protože s tou paní na internetu je to jednodušší a mohou si navíc mezi nimi neomezeně vybírat.

*Co je podle vás raný věk zcela nevhodný pro pornografii?*

Ve studii jsme zjistili, že na porno koukají již úplně malí školáci od 6 do 10 let, přičemž 6 let byla naše dolní hranice. A právě ti byli nejzranitelnější vůči útokům sexuálních agresorů na internetu. Zatímco z této skupiny

dokázalo přerušit konverzaci s online agresorem pouze 58 %, mezi studenty, kteří porno viděli poprvé ve vyšším věku nebo vůbec, se dokázalo agresorům úspěšně bránit více než 90 %.

*To skoro vypadá, že kvalitní sexuální výchova chrání děti před obojím, pornografií i online agresory...*

Ano, nejlepší ochranou před riziky je kvalitní sexuální vzdělání získané v rodině. Díky

němu si dítě vybuduje potřebné sebevědomí, kladný vztah k vlastnímu tělu a nemá důvod si informace zjišťovat u jiných, často fakticky pochybných, někdy až manipulujících zdrojů.

*Mnoho rodičů také řeší, jak doma nebyť pro vlastní dítě „pornohercem“...*

U otázky sexu v domácnosti s dítětem je důležité si najít pro sebe intimní prostor. Hlavní je předejít situaci, že by se dítě stalo pozorovatelem rodičů v těchto chvílích. (md)



**KVALITNÍ literatura by měla být pro děti prvním krokem při získávání poznatků ze světa sexu.** Foto: Babyonline

## Vyhraje přípravek, který zatočí s nepříjemnou infekcí

■ Mykóza nohou (tinea pedis) a nehtů (onychomycosis) je infekce, která může být zdrojem vážných komplikací. A to především u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou nebo s cévní nedostatečností, kteří jsou více náchylní k bérčovým vředům, diabetické noze, psoriáze a atopickému ekzému. Průběh těchto onemocnění může mykóza podstatně zhoršit.

Mykózy nohou a nehtů nejčastěji vyvolávají dermatofyty Trichophyton, Microsporum nebo také ostatní houby, například Aspergily, či kvasinky. Infekcí se nakazíme z odpadlých šupinek kůže nebo drobné rohoviny zpod nehtů od nemocných lidí.



**HYDRÁT CHYTRÁ** houba je nemilosrdný zabiják nepříjemné plísně na nohách a pod nehty. Foto: BARD

Ta obsahuje spory plísni, které přežívají například na dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů, na hotelových koberecích, kde chodíme naboso, ale také v obuvi a i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou, neopatrná pedikúra nebo drobná poranění kůže nohou jsou vstupní bránou pro zachycení spory plísně a infekce se začne šířit. Ale nemusí! Můžete použít „chytrou houbu“ Pythium oligandrum.

Pythium oligandrum je mikroskopická houba, která přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytřá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vlákněch (hyfách) patogenních plísni. Tam působí, dokud původce nevysílá a zcela nevy-

saje. Nemá-li potravu (plísň), ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísni, a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. Přípravek s chytřou houbou Pythium oligandrum pod názvem Biodeur dermatologové testovali a potvrdili, že utlumí potivost nohou, nepříjemný zápach a potlačí patogenní plísň v mezprstních prostorách, na ploskách, na patách i pod nehty. Předností přípravků z řady Biodeur: BIODEUR 3x1g nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásyp do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER je to, že se před jejich použitím nevyžadují jatrní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

**Více informací na [www.pythium.eu](http://www.pythium.eu). Soutěžte o balíčky s chytřou houbou**

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. června 2024 na e-mail: sou-



tez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište PYTHIUM, připište poštovní adresu a deset autorů/autorek správné odpovědi se může těšit na balíček s přípravky chytřé houby Pythium oligandrum. Výherci budou informováni e-mailem. (red)

### Soutěžní otázka

Mohou se některé přípravky firmy BARD aplikovat i zvířatům?

a) ANO b) NE

# Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám

■ Sympatická módní návrhářka Gianni di Leo (41) se už pevně etablovala na tuzemském módním trhu. Rodilá Venezuelanka, která v Praze našla druhý domov před 12 lety, se snaží svými modely skloubit latinskoamerickou a evropskou módu.

Martin Dudek

Před pěti lety jste mi řekla, že Češi a Češky preferují v módě až příliš černou barvu. Stále to platí? Rozhodně, stále ji preferují ženy, muži i já. Černá je zkrátka velmi oblíbená a spousta oděvů především v ženském šatníku má tuto barvu. Stejně jako základní „Little black dress“, který v roce 1926 vytvořila Coco Chanel a později zpopularizovala herečka Audrey Hepburn ve filmu Snídaně u Tiffanyho. Černá barva prostě způsobila revoluci v módě. Při jejím použití doporučuji kombinovat ji s nějakými šperky, barvami nebo doplňky, které vnášejí do obličeje světlo, tím se zjemní obličejové rysy.

Oblékají se podle vašeho názoru lidé v cizině jinak než u nás? V oblékání hrají důležitou roli klimatický faktor a kulturní prostředí. Lidé tady inklinují k neutrálním tónům a nejsou zvyklí na výrazné barvy. Řekla bych, že mezi latinskoamerickou a evropskou módou je proto výrazný rozdíl. Mou vizí jako módní návrhářky je obě tyto oblasti spojit. V Evropě jsou ženy známé tím, že jsou elegantnější a stylovější, zatímco v Latinské Americe jsou ženy více ženské, empatičtější a více riskují s barvami.

S jakými barvami a látkami nejraději pracujete?

Přikláním se k neutrálním tónům: bílá, béžová, tmavě modrá, černá a starorůžová. Ráda tvořím monochromatické looky, které vytvářejí vizuální linearitu barev a zároveň stylizují. Někdy používám potisky: puntíky, květiny nebo třeba abstrakce, zkrátka cokoli mě zaujme. Dalo by se říct, že jsem pracovala se všemi barvami viditelného spektra. U látek mám ráda, když jsou příjemné na dotek a při kontaktu s pokožkou, aby se mé zákaznice při jejich nošení cítily pohodlně. Pro naši nejprodávanější řadu (G 24 K), což je sportovnější, ležérní a elegantní návrh, používáme model s elastanem nebo mílaný steh; na šaty nejraději používám hedvábí, semiš, vlnu, žoržet, a pokud mají elastan, tak ještě lépe.

Z čeho čerpáte inspiraci pro svoje modely?



„DŘÍVE jsem měla v logu dvě G, ale to se nelíbilo vedení známé značky Gucci a chtěli se soudit. Ubrala jsem v logu jedno G, přidala pod něj svoje jméno, a i když z toho v Itálii pořád nebyli nadšení, mám to již právně povoleno používat,“ prozradila návrhářka Gianni di Leo. Foto: archiv GDL

Inspirují mě především moji klienti a jejich potřeby, ale také ženy, které se svou elegancí a inteligencí zapsaly do historie. Inspirují mě příroda, flóra,

a pro jakoukoliv příležitost. Jde nejčastěji o společenské šaty? V našem módním domě Casa di Moda šijeme šaty na míru na základě požadavků klien-



**Při práci mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina**

fauna, architektura, umění nebo jakýkoli výrazový prvek, který mě zaujme. Při navrhování mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina.

Ve vašem showroomu si zájenci mohou objednat šaty na míru

čas. Mimo to navrhujeme vlastní šperky pro různé příležitosti, které vždy pozvednou vzhled a jemně doplní model.

Koho z veřejně známých osobností aktuálně oblékáte?

Jacka Guye, který je ambasadorem naší pánské řady. Je to uznávaný fotograf celebrit ve Spojených státech. Dále Norkyse Batistu, jednoho z nejuznávanějších influencerů ve Venezuele. A také jeho krajanu Amandu Dudamel, vicemiss soutěže krásy Miss Universe 2022.

Máte stálý tým modelek, které předvádějí vaše modely, nebo spolupracujete s agenturami?

Spolupracuji s různými agenturami, ale někdy se modelkami stávají dcery mých klientů. Vždy záleží na focení a na tom, jaké sdělení chci předat, a na základě toho vybírám modelku. Na výběru se podílí i můj fotograf Petr Jandera.

Vy sama jste atraktivní žena, předváděla jste někdy své modely na molu?

Děkuji za kompliment, ale upřímně se považuji za velmi plachou ženu. Nicméně občas i já prezentuji svoje modely, pokud to situace vyžaduje.

Nosíte oblečení ze svých kolekcí?

Nevycházím z domu, aniž bych na sobě neměla nějaký oděv Gianni di Leo. Cítím se v něm fantasticky, a když se mě někdo zeptá, jestli je to moje značka, s velkým úsměvem odpovím, že ano (úsměv).

Do jaké míry se vaše práce podobá práci psychologa?

Mým úkolem jako návrhářky je pomáhat klientovi cítit se sebevědoměji a bezpečněji! Tím, že nosí oděv Gianni di Leo, se cítí jedinečně, výjimečně a má pocit síly. Nejde jen o to nosit hezké šaty, je toho mnohem víc.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Být tady, v této krásné zemi, která mi dala mnoho příležitostí ukázat a dělat to, co mě opravdově baví a co miluji. V jiné kultuře, daleko od své rodiny a svých kořenů. Byla to velká výzva, je to obtížná cesta, ale díky Bohu uspokojivá a jedním slovem úžasná.



# lidem cítit se sebevědoměji!

*Prozradte, co připravujete na nejbližší období?*

V červenci budu mít tu čest vyučovat studenty pražské Anglo-americké univerzity. A na příštích několik měsíců plánujeme přehlídky v České republice i v zahraničí.

*Kdybyste se měla rozhodnout pro jiné povolání, které byste si vybrala?*

Možná bych byla spisovatelka, od dětství jsem ráda psala romantické romány. Také mě moc baví tvořit něco vlastníma rukama, zdobit prostor, aby byl útulnější. Nebo bych byla mentální kouč. Bylo by úžasné lidem pomáhat, aby ze sebe dostali to nejlepší po všech stránkách, nejen estetické, ale i duchovní.

*Vašemu synovi je 12 let. Nepůjde v matčiných stopách?*

Alessandro maluje vlastní obrazy a to mi dělá velkou radost. Vidím, že má cit pro umění. Před pár dny prodal svůj první obraz a byl tak šťastný! Teď má Alessandro malého bratříčka Mattea, který se na-



**OD NÁVRHÁŘKY** Gianni di Leo můžete mít i šperk. Foto: archiv GDL

rodil teprve loni, ale už nám doma předvádí svoje taneční kreace.

*Od našeho posledního rozhovoru uplynulo pět let a tehdy jste si postěžovala, že ve vaší rodné zemi to jde od deseti k pěti. Zlepšila se už ve Venezuele ekonomická situace?*

Moje rodná země je bohužel stále ve stejné situaci, prezidentské volby se už blíží a všichni Venezuelané doufají, že se konečně všechno změní. Uvidíme.

*Když nepracujete, jak si nejlépe odpočínáte?*



**ZÁJEMCI** získají šaty na míru a z kvalitního materiálu. Foto: archiv GDL

Sdílím čas se svými dětmi a pozoruji je, jak si hrají, to je pro mě opravdu úžasné. Ráda poslouchám klasickou hudbu, čtu si, hraji tenis a na klavír, ráno běhám, tančím. A mým nejoblíbenějším místem, kde se mohu odpojit od okolního světa a zcela si odpočinout, jsou magické Alpy.

INZERCE

## Nová služba pro seniory aneb mladí pomáhají



V dnešní době mnoho rodin žije daleko od svých starších příbuzných. Objevuje se tedy nová výzva. Jak zajistit potřebnou péči a podporu seniorům, kteří zůstali sami? Odpovědí na tuto otázku je inovativní firma Doma bez starostí. „Věříme v sílu spojení generací a rozvoj mezigenerační solidarity.“ Jejich posláním je propojit mladé lidi, kteří chtějí pomáhat s potřebami seniorů v naší komunitě.

Navštivte webové stránky  
[www.dobest.cz/seniori](http://www.dobest.cz/seniori)



**Chcete se s námi spojit? Můžete zavolat sami nebo vyplnit kontaktní formulář a my se vám ozveme. Vždy budete jednat s živým člověkem, kterému na vás záleží a porozumí vám. Potřebujete vyluxovat, pověsit záclony nebo si jen tak popovídat? S pomocí koordinátora si vyberete, jaký balíček služeb pro vás bude nejvýhodnější. Ve stanovený čas za vámi pomocník dorazí a práce už bude na něm.**

Spojte se s námi na čísle  
**774 025 456**



# Petr Mach: Nenechte propadnout své hlasy.

■ Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolory ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph. D.  
49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SDP

*Kdybyste měl jmenovat to nejdůležitější, s čím jdete do Evropského parlamentu, co by to bylo?*  
Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu.

*Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?*  
Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to „povinná solidarita“. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěrací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Prosazují nepřijímat nikoho, koho nechceme, a neplatit nic nikomu!

*Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?*  
Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale i méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývou, protože se bojí jednat. Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

*Spouště lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle Vás měli lidé o evropské volby zajímat?*  
EU nám bere suverenitu nad naším územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevovat svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát, a ne

druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

*Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?*  
Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch. SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslete na to, až budete vhadzovat lístek do urny.  
Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach  
[www.petrmach.cz](http://www.petrmach.cz)

INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

**LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 26. 6. – 7. 9. 2024**  
*shakespeare.cz*

Premiéra **MARNÁ LÁSKY SNAHA**

generální partner: PPF  
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN  
hlavní mediální partneři: PRAVO, frekvence 1, msva  
spolupodatelé: Vltava, Prácheňsko, Brno  
partneři: HOFFMANN / ZIZAK, LINDYLAND  
mediální partneři: Novinky.cz, iDnes, vltava, scena.cz  
předprodej: ticketmaster  
pořizovatel: [logo]

foto: Pavel Mlára  
SC-50275/01

**CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?**

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

**MÁME ŘEŠENÍ**

**REGIO TV 1**

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí  
100% pokrytí v ČR  
2 487 250+ diváků týdně

[www.primetimemedia.cz](http://www.primetimemedia.cz)

Primetime Media Unique Connection

SC-50275/04

## Notafilista Zdeněk Kutina: Víte, kdy je „pamětní bankovka“ klamem?

■ Jeho osudem se staly papírové peníze, historie a Rumunsko. Na první pohled nesourodý souběh zálib dokázal Zdeněk Kutina proměnit nejen v práci, ale také v zábavu, která mu vydržela až do dnešních dní.

Martin Dudek

V Ústavu dějin východní Evropy ČSAV, kam Zdeněk Kutina nastoupil po promoci v roce 1964, se věnoval dějinám Rumunska a na jaře 1968 se stal jedním ze spoluzakladatelů Československo – rumunské společnosti, což bylo v té době symptomatickým politickým aktem. Když byl v rámci skupiny nepohodlných historiků za „normalizace“ z ústavu odeslán, mohl se nějakou dobu žít jako tlumočnický z rumunštiny. Následovala různorodá profesní kariéra, kterou zakončil v pozici výkonného ředitele Asociace českých pojišťovacích makléřů (AČPM), ale své tři lásky nikdy neopustil.

*Vaši celoživotní zálibou je historie, takže předpokládám, že už jste si jako malý chlapec rád četl v knížkách o historii...*  
Jistě, třeba Jiráskovy knihy patříly k mé oblíbené četbě a stranou mé pozornosti nezůstaly dokonce ani Palackého Dějiny národu českého v Čechách a v Moravě.

*S historií má společného i váš sběratelský koníček. Proč vás nakonec nadchly právě papírové peníze?*

V nelehké životní situaci po ztrátě zaměstnání mi jeden kamarád daroval album s vý-

běrem předválečných československých bankovek, které svým zaměstnancům kdysi věnovala Československá státní banka. To mě velmi zaujalo, album se stalo základem sbírky, kterou jsem začal systematicky rozšiřovat.

A protože jsem ve většině svých zaměstnání přicházel do kontaktu s Rumuny, začal jsem budovat i sbírku rumunských papírových platidel. Badatelské sklony ve mně pevně zakotvily, proto jsem se po odchodu do důchodu jako správný notafilista začal soustavně věnovat i publikační činnosti. V roce 2010 mi jako první knížka vyšel Soupis papírových platidel Rumunska

a postupem doby ještě několik knižních titulů.

*Co je pravdy na tom, že notafilisté nelíbě nesou označení „pamětní bankovky“ pro papírové napodobeniny pravých platidel?*

Je to tak, skutečný notafilista totiž rigorózně rozlišuje různé typy papírových platidel. Totiž bankovky, které výlučně vydává zákonem stanovená emisní banka – a to včetně pamětních bankovek – státní instituce jako například ministerstvo financí, někde přímo vláda nebo parlament a nejrůznější alternativní platidla, jako jsou nouzovky, tuzexové bony, někdejší žebračky, různé dárkové poukázky, stravenky atd., kdysi v různých zemích to byly i poštovní známky jako platidla. Ve své poslední



„KOMERČNÍ napodobeniny papírových platidel nemají žádný nárok být označovány jako bankovky!“ je přesvědčen Zdeněk Kutina. Foto: archiv ZK

knize Znáte papírové peníze? jsem se snažil o papírových platidlech sdělit všechno podstatné a zajímavé.

Klamavé pojmy „pamětní bankovka“ či dokonce zcela nesmyslné „sběratelská bankovka“ z dílen některých firem či jednotlivců mají vyvolat dojem nezbytnosti pro sběratele bankovek. Účelem jejich vydávání je však pouze finanční zisk, lákadlem mají být na nich zobrazené portréty různých osobností a výrobci spoléhají na nepoučenost lidí. Výtky by nevyvolávaly, pokud by byly označovány například jako „pamětní listy“. Nic proti tomu, že je někdo sbírá, tak jako někdo sbírá třeba pivní etikety nebo panenky, skutečný notafilista je však do sbírky nezařazuje.

*Má v dnešní době cenu sbírat a uchovávat současná platidla? Pokud ano, která, například desetikorunu z roku 1993?*

Rozhodně ano. Sběratelé například vědí, že u současných bankovek je docela vzácný výskyt některých sériových písmen. A kdybyste třeba někde vytáhli zapomenutou dvousetkorunu z roku 1993 s ochranným proužkem s nápisem „REPUBLIQUE DU ZAIRE“, tak vězte, že trímáte hodnotu několika set tisíc korun. Těžko lze předem odhadnout, který nominál se v budoucnu stane cennou vzácností.

Sběratelé samozřejmě systematicky uchovávají všechny druhy současných platidel, pokud možno v perfektní záchovalosti. Všem, kteří podlehnou kouzlu papírových platidel až tak, že si z nich začnou budovat sbírku, přeji hodně úspěchů. V notafilistické obci budou srdečně vítáni.

INZERCE

### Triangl Hloubětín

## Už jste slyšeli, co bude s betonárnou Hloubětín?

Přijďte zjistit, jak se toto místo promění a co nového přinese místním. Vedle moderních bytových domů tady vznikne spousta zelených prostranství, ostrůvky k setkávání, odpočinku i načerpání energie. Revitalizace otevře prostor lidem, v parteru najdete obchody, služby, kavárny nebo i komunitní centrum.

Aktuální architektonický návrh, který vznikl po diskuzích s místními a rozsáhlém průzkumu potřeb lidí z okolí, vám představí na veřejné prezentaci generální ředitel Metrostav Development Ondřej Buršík a hlavní architekt projektu Aleš Papp ze studia Cuboid architekti.

**Prezentace proběhne  
v Trianglu Hloubětín  
11. 6. 2024 od 18 hodin**

Těšíme se na vás!

## Kandidát do Evropského parlamentu Radim Sršeň: Na venkově musíme zvyšovat kvalitu života, ne stavět golfová hřiště

■ Už čtvrté volební období starostuje Radim Sršeň v Dolních Studénkách, které leží v podhůří Jeseníků. Z rodiny je už třetím starostou v řadě – navázal na svého dědečka a maminku. Hrdě a právem zde nyní říkají: „U nás to žije!“

Dolní Studénky zavedly jako jedna z prvních obcí vysoko-rychlostní internet, mají bohatý spolkový život, vyhlášenou školu, kam dojíždějí děti i z ne-dalekého Šumperka, nebo třeba kompletně zrekonstruovaný zámek Třemešek, který býval v podstatě na odpis. Recept, jak na obecní rozvoj, se Radim Sršeň snaží předávat i na ministerstvu pro místní rozvoj nebo jako zástupce ČR v Evropském výboru regionů. Dvě desetky let zkušeností z vedení obce chce nyní zúročit i v Evropském parlamentu, kam kandiduje jako čtyřka na společné kandidátce č. 21 Starostů a osobností.

*Co si představit pod vaším heslem „Nebojím se do toho píchnout“? Netřeba za tím hledat cokoli freudovského (smích). Jako správný Sršeň ale určitě nebudu v Evropě mlčet a pak doma nadávat, jak se dneska často děje. Není žádný „zlý Brusel“, který by rozhodoval bez nás, ale spoluvytváříme ho i my Češi. Sedíme u jednoho stolu. Chce to mít aktivní přístup, umět*

vyjednávat a využívat i kontakty. Jsem přesvědčený, že toto všechno za roky práce doma i v Evropě mám. A občas je do toho prostě potřeba píchnout, aby se věci pohnuly správným směrem.

*Proč kandiduje úspěšný starosta do Evropského parlamentu?*

Nechci se na pět let „uklidit“ do Bruselu. Jezdím tam často už teď a jasně s ostatními kolegy starosty a hejtmany vidím, že je zde potřeba si vyhrnout rukávy a začít uplatňovat starostovský přístup – přejít od slov k činům. Se stejným principem jsem postupoval, když jsem přišel na ministerstvo pro místní rozvoj, s kolegy jsme se jako „ombudsmani obcí a měst“ zasadili, aby se začala osekávat byrokracie a samosprávám se začalo vycházet více vstříc. A to je potřeba i na evropské úrovni.

*Co jsou vaše priority, na které byste se chtěl jako europoslanec zaměřit?*

K mým absolutním prioritám patří regionální rozvoj a zvy-



**„V ŘADĚ venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají a Praha a další velkoměsta nejsou nafukovací, nemůžou se sem všichni nastěhovat. Obyvatelé venkovských oblastí proto potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla,“ říká Radim Sršeň. Foto: archiv RS**

šování jeho efektivity. Úplně zjednodušeně: aby peníze, které vynakládáme ze společné pokladny, pomáhaly smysluplně tam, kde je to skutečně třeba, zejména těm méně rozvinutým a ohroženým regionům. Budu pokračovat v tom, čemu se věnuji už nyní v Evropském

výboru regionů, kde zastupuji ČR společně s náměstkem primátora Zdeňkem Hříbem nebo na ministerstvu. Klíčem je posílení role obcí a měst. Musíme je zapojit více do procesu tvorby těchto programů a nástrojů. Oni sami nejlépe vědí, co potřebují. Nejsou to dotace na golfová hřiště nebo „rozhledny v údolích“, ale podpora zavádění moderních technologií, spolehlivé dopravy, kvalitních služeb nebo dostupného zdravotnictví. To vše patří na venkov a jeho rozvoj musí jít ruku v ruce s rozvojem měst a krajů. Máme v tom obrovské rezervy a v posledních letech jsme si zadělali na velké problémy...

*Jak to myslíte? A možná trochu provokativně, proč by to mělo zajímat Pražany?*

V řadě venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají – a nemůžeme chodit za hranice – Ústecký, Karlovarský nebo třeba Moravskoslezský kraj by mohly vyprávět. Takových regionů je plno v celé Evropě. Není pak divu, že sílí různé populistické, až extremistické proudy. Obyvatelé venkovských oblastí potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla. Když něco nepodnikneme, uvidíme v ulicích měst brzy i jiné výjevy než traktory nespokojených zemědělců. Ani Praha a jiná velkoměsta nejsou nafukovací,



**RADIM** Sršeň se setkal s příznivci a přáteli na Pradědu. Foto: archiv RS



**PRVNÍ** místopředsdkyně Poslanecké sněmovny PČR Věra Kovářová podporuje kandidaturu Radima Sršně. Foto: archiv RS

nemůžou se sem všichni nastěhovat. Přeplněné školy jsou toho důkazem. Na venkově a v pohraničních oblastech nemůžeme jen tak zhasnout, to by bylo neudržitelné.

*Zmiňoval jste, že je potřeba aktivnější přístup EU, co dalšího by měla Evropská unie zlepšit?*

Výzev před sebou má EU bezpochyby hodně, ale podtrhl bych nyní lepší komunikaci. Členství v EU je pro nás jednoznačně pozitivní věc, akorát se o tom často neví. A je potřeba komunikovat jinak než plakáty, které jsem vídal tuším loni po Praze a z půlky mi ani nedávaly smysl. Za 20 let našeho členství jsme vedle volného pohybu po Evropě nebo možnosti bez omezení pracovat či studovat získali od EU přes 1 bilion korun více, než jsme do ní odvedli. Každý rok tak má Česko díky rozpočtu EU k dispozici dodatečných cca 70 miliard. Ví se o těch věcech, které se podařilo realizovat? Řekl bych, že ne. To se musí změnit.

*Jaký je na to recept?*

Komunikace EU občas vypadá, jako byste volali na někoho z pátého patra. V lepším případě slyšíte jen něco, v horším vám sdělí někdo cestou překrouť. Je potřeba vyrazit normálně mezi lidi a bavit se s nimi u piva nebo kávy. U nás v Dolních Studénkách se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina

z nich má jasno, že EU je přínosný projekt.

*V čem vidíte silné stránky Evropské unie?*

Evropské státy mají obrovský potenciál, který předčí kdejakého protivníka. Klíčem je jejich spolupráce. Věděl to už Jiří z Poděbrad, který svým evropanstvím předběhl dobu. Právě spolupráce mezi státy je podle mého největší záruka bezpečnosti. Můj dědeček zažil hrůzy druhé světové války, byl raněn na Dukle, a já si nesmírně vážím míru, který zde máme díky tomu, že spolu začaly evropské státy díky EU spolupracovat, a ne válčit. Podporím proto evropskou spolupráci, kdekoliv to bude třeba, pro naši větší soběstačnost, obranyschopnost a bezpečnost. Chci se zasadit také o ještě větší rozvoj přeshraniční spolupráce s našimi sousedy, kterou už teď na ministerstvu úspěšně rozvíjíme.

*Na Šumpersku jste rozjeli projekt od Vidlí po vidličku, co je jeho podstatou?*

Principem „Od vidlí po vidličku“ je, aby děti jedly ve školách zdravě a dostávaly na talíř pokrmy připravené z potravin přímo od farmářů. Aby školní jídelny mohly jednoduše odebrat suroviny přímo od lokálních producentů. Podařilo se nám takto propojit se zemědělci už několik škol a další se přidávají. Dává to ekonomický i environ-

mentální smysl, že se potraviny nevozí přes půlku Evropy. V rámci exkurzí pak chodí děti i na jednotlivé farmy, aby viděly, že potraviny jen tak „nerostou“ v regálech supermarketů. Projekt jsme realizovali v rámci naší místní akční skupiny Šumperský venkov, kterou jsem před 18 lety spoluzakládal.

*Dolní Studénky na sebe upoutaly pozornost také renovací zámku*



**„U NÁS** se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina z nich má jasno, že je to přínosný projekt,“ říká starosta Dolní Studénky. Foto: archiv RS

## medailonek

**Ing. Radim Sršně, Ph.D. (\*1980)**

- Starosta Dolních Studének
- Náměstek ministra pro místní rozvoj
- Zástupce ČR v Evropském výboru regionů
- Vysokoškolský pedagog EU a diplomacie
- Hudebník, táta šestiletého Radimka a hrdý venkovan

*Třemešek, jak náročná to bylo akce?*

Třemešek býval zchátralou ubytovnou. Když jsme se rozhodli, že ho zrenovujeme, aby opět sloužil životu v obci, klepali si mnozí na čelo. Skeptici říkali, že nám to tu spadne na hlavu. A když zámek těsně před rekonstrukcí vyhořel, přestával jsem věřit i já... Byly to tři roky tvrdé dřiny, ale Třemešku jsme vdechli nový život. Toto kouzelné místo se opravdu podařilo vrátit lidem. V zámku dnes sídlí kavárna, komunitní a rodinné centrum, jsou tu i sociální byty. Je to přesně ten příklad, kdy se podařilo smysluplně využít dotace. Loni jsme tady pořádlí hudební a gastronomický festival, který navštívilo přes 2000 lidí. A to pak jen zpovzdálí pozorujete, jak se lidi baví. A hřeje to u srdce.

*Platí, že byste na prvním zasedání Evropského parlamentu zahrál na pozoun hymnu EU?*

Jasně, a přidal bych ještě písničku Hory od našich lokálních Zlatých slavíků O5 & Radeček, to je teď taková neoficiální hymna u nás na Šumpersku. (red)

**HousePro.cz** Volejte zdarma! **800 888 802**

# Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

**NOVINKA !!!  
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**  
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME  
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI  
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA  
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-8026/69/06

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

# www.nasepraha.cz

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**  
Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLA V PRAZE pro SRO, OSVČ** od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **Prímý zájemce - investiční společnost koupí byt 2kk-3+1.**  
Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943
- **Do malé školní jídelny přijmeme kuchaře/ku** na plný úvazek. Nástup v posledním týdnu v srpnu 2024. Nástupní plat 30-33 tis. Kč. 5 týdnů dovolené, zaměstnanecké benefity. Škola J. Ježka pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Tel.: 602 610 432, 220 515 265,
- simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **Hledáme pomocnou sílu na zahradnické práce** u bytových domů v Praze 2 a 3. Práce na 1 den v týdnu od 10:00 do 17:00 hod. Tel.: 734 571 022
- **PRONAJMU ROD. DOMEK** v P 9. Zařízení, 2+1, s terasou, cena 28 000 Kč. Garsonku, 17 000 Kč. Pokoj pro 2 osoby, 14 000 Kč. Pokoj pro 1 osobu 8 000 Kč. Zvíře nevádi, ceny včetně energií, plynu, vody i topení. Tel.: 607 219 600

# PERMANENTKY NA SPARTU

**HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY**



**FORTUNA** GENERALNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA **TipSport** **O<sub>2</sub> arena**

SC-5027/52/01



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přisun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkousejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

**KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA**

8 dní / 7 nocí | **od 12.860 Kč / osoba\***  
8 dní / 7 nocí | **od 16.430 Kč / osoba\*\***

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi formou lehkého oběda (salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)  
\*\*v jednolůžkovém pokoji

**SENIOR 60+ (AKCE – SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARDNÍHO POKOJE)**

5 dní / 4 nocí | **od 7.110 Kč / osoba \***  
5 dní / 4 nocí | **od 9.350 Kč / osoba \*\***

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s připeřítkem, polopenzi, perličkovou koupel, parařinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

**RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT**

3 dny / 2 nocí | **od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)**  
3 dny / 2 nocí | **od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)**

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s připeřítkem, polopenzi, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodinné vstupné do Miniaturparku Boheminiúm, klasickou částečnou masáž (žádá a sje) – pro rodiče (20 min.) privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazény, parkovné po dobu pobytu.

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAPHOTELDEVIN.CZ](http://WWW.SPAPHOTELDEVIN.CZ) | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)



OSLAVTE S NÁMI 10 LET SVĚTOVÉHO GOLFU V ČESKU

LUKE DONALD  
JASON DUFNER  
FRANCESCO MOLINARI

D+D REAL  
**CZECH MASTERS**  
15. - 18. 8. 2024

DP WORLD TOUR  
WWW.CZECHMASTERS.CZ  
PRODEJ VSTUPENEK  
ticketportal  
PGA National CZECH REPUBLIC  
OAKS PRAGUE



5C-502681/01



# PRAHA TV

vaše metropolitní televize

**500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ**



5C-502681/06

V O L V O

# Volvo vozy skladem

## Luxus a spolehlivost na dosah ruky



K diesel motorům získáte záruku na 4 roky  
nebo optimalizaci Polestar Engineering

Technické údaje k vyobrazenému modelu Volvo XC90 B5 AWD:  
emise CO<sub>2</sub> (kombinované) 176–202 g/km, spotřeba paliva (kombinovaná) 6,7 - 7,7 l/100 km (WLTP).

TUkas Malešice

Černokostelecká 122  
108 00 Praha 10

[volvocars.tukas.cz](http://volvocars.tukas.cz)

Ilustrační fotografie