

Jediny
čtrnáctidenník
v centru Prahy



NAŠE PRAHA

CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 31. 5. 2024

Varování pro rodiče: Děti se dříve setkají s pornografií než se sexuální výchovou!

Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



Více na straně 6

Notafilista Zdeněk Kutina: Víte, kdy je „pamětní bankovka“ klamem?

Jeho osudem se staly papírové peníze, historie a Rumunsko. Na první pohled nesourodý souběh zálib dokázal Zdeněk Kutina proměnit nejen v práci, ale také v zábavu, která mu vydržela až do dnešních dní.

Více na straně 11

INZERCE

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-502472/05

INZERCE

25
let jsme
s Vámi

Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám lidem cítit se sebevědoměji!

Rozhovor na stranách 8 a 9



nasepraha.cz

Foto: archiv GDL

Vyhrajte přípravek,
který zatlačí
s infekcí

strana 7

VÝSTAVA STANŮ

31. 5. – 25. 8. 2024



Vstup a parkování
ZDARMA



PVA EXPO Praha
Letňany



Máme i boty,
batohy a oblečení

4camping

SC-50258/01

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!



Vodičkova 31, Praha 1



MUZEUM FANTASTICKÝCH ILUZÍ

www.muzeumfantastickychiluzi.cz

5C-502576/06

DĚKUJEME, ŽE NA TO NEJSME SAMI



Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů. Staňte se také Dobrým andělem, začněte pomáhat na dobryandel.cz.



WWW.CESKYDOMOV.CZ



HLEDÁME OSTRÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Nabízíme:

- nadstandardní finance – možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- teambuildingové akce
- práce na ŽL
- práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost



Pokud vás nabídka zaujala, pošlete životopis na: kancelar@ceskydomov.cz

WWW.NASEPRAHA.CZ



HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Požadujeme: zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou výhodou, máme systém zaškolení, vše naučíme

- smysl pro povinnost a systém, pracovitost

Nabízíme: osobní přístup, pomoc, pochopení a honorovanou práci na ŽL

Pokud vás nabídka zaujala, napište na: MARTIN.DUDEK@CESKYDOMOV.CZ



TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-ceskydomov.cz

Psychopat na kole po předešlé slovní rozeprá dojel auto u semaforu a před zraky její dcery i své rodiny včetně malých dětí zmlátil pěštní starší řidičku tak, že za dva dny zemřela. Podle lékařské zprávy utrpěla zranění střev, močového i vaječnicků a zemřela na akutní srdeční selhání, které mohlo nastat v důsledku kombinace stresových faktorů. Státní zástupce navrhl jako trest tři roky s podmíněným odkladem na pět let...

Ne, to není případ z Balkánu či z nějaké jiné země, kde jsou zákony někdy jen písmenky na papíře. Stalo se to před dvěma lety v Praze. Je proto úděsné, že fyzické napadení ženy mužem, které s největší pravděpodobností způsobilo její smrt, má být ohodnoceno podmínkou. To je naprostý výsměch jak pozůstalým, tak i všem ženám, které se staly oběťmi například domácího násilí. Pokud naše justice rozdává agresorům směšně nízké tresty, mohou jít všechny kampaně proti násilí na ženách, které stojí statisíce korun a jdou vesměs z našich kapes, do... však víte kam. To raději za stejnou sumu nakupme ženám pepřáky...

Máj. Umělecké dílo symbolizuje mír i vzpomínku na letce RAF

Praha 1 – Sochy dvou motýlů od umělce Davida Černého již zdobí fasádu budovy Máj na Národní třídě. „Dílo oslavuje československé stíhací piloty, hrdiny, kteří během 2. světové války sloužili u operačních perutí RAF. V chodníku před Májem je vsazeno 359 drobných siluet stíhacích letounů vytvořených z dlažebních kostek, protože stíhačů bylo právě 359. Motýli symbolizují mír, Spitfire je symbolem zbraně, války. Mezi mírem a válkou je tenká hranice a aktuální dění ve světě tento apel ještě umocňuje,“ vysvětlil vícečetnou symboliku Martin Klán, člen správní rady společnosti AMADEUS Real Estate, která budovu, jež se už 24. června po rekonstrukci znovu otevře, od roku 2019 vlastní. Podle jeho slov přišel s nápadem na realizaci uměleckého díla sám David Černý. **(red)**



VÝRAZNÁ výzdoba obchodního domu má svoje sympatizanty, ale i odpůrce. Foto: AG

Praha rozšíří kapacity základní školy pro zrakově postižené

Vinohrady – Rada hl. m. Prahy schválila veřejnou zakázku na kompletní rekonstrukci ve-stavby a střechy Základní školy a Mateřské školy ZRAK na náměstí Míru a zároveň rozhodla o zahájení zadávacího řízení k zakázce po splnění zákonných podmínek. V rámci přestavby školy, která je určena pro žáky s poruchami zraku, je například

v plánu vznik osmi nových učeben, tří kabinetů pro pedagogy nebo studovny. Stávající kapacity se tak navýší minimálně o 30 žáků s potřebou speciálního vzdělávání. Předpokládaná hodnota veřejné zakázky je 34 300 000 Kč bez DPH.

Záměrem hlavního města je rekonstruovat páté nadzemní podlaží objektu, kde se v součas-

nosti nachází internát pro žáky školy, který zahrnuje 12 pokojů se zázemím a vychovatelnou. Kapacita je ale naddimenzovaná a pokoje jsou prázdné. Nově jsou tak místo části internátu navrženy nové učebny. Stávající internát zůstane částečně zachován s kapacitou pět pokojů a zázemím. Nově bude také modernizován výtah. **(red)**

KOMENTÁŘ

Hokej, hokej, Praha byla pohlcena

Tak a teď se přiznejte, kdo se nedíval, nebyl někde v hospodě nebo na projekci? Prahu zachvátilo hokejové šílenství a jen málokdo mu nepropadl. Vždyť jsme po letech mistři světa! Hokej je v naší západní společnosti po fotbale druhým nejsledovanějším sportem. Tedy stát se mistry světa znamená vždy davovou psychózu a nadšení. Ten pocit být nejlepší na světě. Vítězství o to více těší, že týmu skoro nikdo nevěřil. Kritika „odborníků“ byla ohromná. Zvláště po přípravě, kde se moc nedařilo. Já to moc nechápal a byl v klidu. Tým totiž měl

něco, co už náš národák dlouho neměl. Trenéra s velkým T.

Radima Rulíka jsem kdysi poznal u ohně, když jsme s přáteli opékali buřty někde u Karlových Varů. Hodiny nám tam zanícené vyprávěl o hokeji. Ale ne o svém trénování. Mluvil o mládeži, o systému, o financích, které samozřejmě chybí. Vše měl velmi dobře promyšlené. Člověk, co tím žije. Pochopil jsem, že to je i dobrý parťák a umí vytvořit vztahy kolektiv. Prostě to tam má. Takové trenéry jsme zatím měli pouze dva. Ivana Hlinku a Vládu Růžičku. Ano, i oni udělali tituly jako Radim Rulík.

I je hráči milovali pro jejich charakter a osobnost. A my fanoušci jsme si nemuseli hryzat nehty při zápasech, protože jsme věřili, že je vše zařízeno tak, aby byl úspěch. Ten nejvyšší. Nyní tedy máme lodivoda, který přišel, viděl, zvítězil. Je to naděje pro další léta. Spokojená léta.

Mistrovství také ukázalo, že Praha je ideální místo pro organizaci mega akcí. Nejvyšší návštěvnost v historii, přesně 797 727 diváků, potvrdila oblíbenost naší metropole v srdci Evropy. Prostě to sem mají všichni na dojezd. Kluby ještě nějaké máme, pivnice také ještě nezmizely, tedy není důvod si sem neudělat hezký výlet. Ještě kdyby se příště i více zapojil



pražský magistrát a pro fanoušky zajistil odpovídající doprovodný program ve městě, bude to super. Okázala lhotejnost Pirátů na radnici, kteří mistrovství světa od počátku nepřáli, je smutná.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z CENTRA

Hodíte hudebníkům peníze do klobouku?

Praha - Festival Praha žije hudbou se uskuteční 7. a 8. června. Na více než dvaceti místech v centru i v přilehlém okolí se představí hvězdy rapu, folku, jazzu a popu, písničkáři, dechové bandy i soubory oživující odkaz lidové hudby. Veškerý program festivalu je zdarma, publikum na místě však může umělce odměnit dobrovolnými příspěvky „do klobouku“, jak je u buskingu zvykem. (red)

Na náplavce poteče pivo proudem

Nové Město - Pivo na Náplavce - degustační festival zlatavého moku se v letošním roce bude konat 14. a 15. června na Rašínově nábřeží. Účastnit se ho budou stálci i nováčci, na pravém břehu Vltavy se představí 50 zástupců českých minipivovarů. Součástí festivalu budou i stánky s jídlem, pivní bleší trh a několik koncertů. Festival vypukne v pátek 14. června ve 14.00 hodin, v sobotu mohou návštěvníci dorazit už v 10.00 hodin. Konec je vždy ve 21 hodin. (red)

Rekonstrukcí projde poslední část Fantovy budovy

Praha centrum - Správa železnic plánuje ještě letos odstartovat druhou část rekonstrukce interiéru ve Fantově budově na hlavním nádraží. Důležitou podmínkou k samotnému zahájení stavby je právě vypsané výběrové řízení na zhotovitele prací. Jeho vítěz provede obnovu zbývajících částí historického objektu, mimo jiné prostor, které nyní využívá Drážní úřad nebo Policie České republiky. Nejvyšší přípustná nabídková cena je 570 milionů korun.

Více než stoletá historická budova pražského hlavního nádraží už má zrekonstruovanou střešku a fasádu, v letech 2021 až 2023 přišly na řadu zejména kulturní sály v její severní části, které jsou unikátní ukázkou secesní architektury. Nyní stavbaři provedou úpravy zbývajících částí památkově chráněného objektu. Obnovou projdou vyšší patra v severní části, prakticky celá



jižní část a další prostory včetně populárního Vládního salonku. Do své původní podoby se vrátí příjezdový, tedy jižní podchod. Odstraněním nepůvodní podlahy sálu nad ním vznikne vysoký prostor, jehož secesně zdobený

strop bude opět viditelný přímo z podchodu. Stavba je rozdělena na tři etapy, zahájení prací se předpokládá v závěru letošního roku, jejich dokončení pak v první polovině roku 2028. (red), foto: Správa železnic

Dětská opera Praha připomene osudy židovských dětí

Staré Město - Dětská opera Praha (DOP) při příležitosti svého 25. výročí zve veřejnost na slavnostní koncert, který se uskuteční 11. června od 19.00 hodin v Obecním domě v Praze, a to pod záštitou primátora hlavního města Prahy Bohuslava Svobody (ODS) a starostky městské části

Praha 1 Terezie Radoměřské (TOP 09). Vrcholem večera bude představení Brundibára od Hanse Krásky, které připomíná osudy židovských dětí z období 2. světové války. Pro rezidenty Prahy 1, studenty a seniory je připravena sleva ze vstupného. (red)

Výstava oslavuje přirozenou ženskost

Betlémské náměstí - Výstava s názvem Skryto v ženě představuje v České galerii moderního umění průřez tvorbou Aleny Kupčíkové. Námětem výstavy, přístupné do 13. června, je oslava ženy a její přirozené ženskosti. Autorka nachází inspiraci pro svou tvorbu v každodenním světě a také v sobě samotné, ve své ženské podstatě, zkušnosti i mateřství. Zrcadlí se radost a hravost naleznete ve velkoformátových litografiích, obrazech, smaltovaných reliéfech, nástěnných hodinách i smaltovaných objektech. Výstavu doplňují také objekty s využitím českého křišťálu a především věhlasné reliéfy z chloupků z ohanbí, nazývané autorkou „chlupatice“. Komentované prohlídky jsou připrave-



ALENA KUPČÍKOVÁ představuje jednu ze svých kreseb. Foto: AK

ny na 29. května, 4. a 11. června vždy od 18.00 hod. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popisem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„ZÁBAVNĚ s užitečným spojila maminka, kterou jsem vyfotila na zastávce u metra Skalka. Dítě si hezky lebedilo na jejich zádech skryté před sluncem a ještě si užilo zábavu s jejími vlasy,“ napsala nám k zaslanému snímku Dita Č. ze Zahradního Města. Naše Praha za pohotovou momentku děkuje a jen doufáme, že než prcek vyroste, nebude mít maminka na temeni prořídou kšticí... (md)

NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tematikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujmete! Nabídky zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

Chcete vystoupit? Musíte zmáchnout tlačítko

■ V celé Praze i Středočeském kraji bude od 29. června sjednocen charakter všech autobusových a trolejbusových zastávek PID. Pro výstup v každé zastávce bude potřeba stisknout dostatečně včas tlačítko ve voze. Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující vidět řidičem. Mávat již není potřeba.

Praha - Výhodou nového systému je podle Regionálního organizátora pražské integrované dopravy (ROPID) zrychlení cestování, vyšší pravděpodobnost dohánění zpoždění, plynulejší jízda odstraněním zbytečného brzdění a rozjezdů i lepší tepelná pohoda ve vozidle, protože v zimě se zbytečně nevyvětrá teplo a v létě účinněji funguje klimatizace. Výhodou je také zřehlednění pravidel pro jednotlivé zastávky - cestující už nebude muset zkoumat, jestli daná zastávka na znamení je, nebo není. Přispěje to také k lepší ekonomice a ekologičnosti provozu, protože právě při rozjezdech vzniká nejvíce emisí i hluku a autobus má také nejvyšší momentální spotřebu paliva.



Pro cestující bude tato změna znamenat jediné - ve voze musí stisknout tlačítko v předstihu před zastávkou, tak aby řidič

dostatečně včas věděl, že má zastavit. Na zastávce stačí stát tak, aby byl cestující řidičem vidět, mávat už nemusí.

Lidé se podle ROPIDu nemusejí obávat, že v autobusu nestihnou dát včas znamení. V každém autobusu jsou tlačítka rovnoměrně rozmístěna po celém voze a jsou dostupná téměř z každého sedadla, přičemž pro zastavení lze použít jak červená tlačítka STOP, tak i žlutá tlačítka na dveřích nebo v jejich blízkosti. Také není třeba se obávat, že autobusy budou lidem ujíždět. Řidiči budou mít i nadále povinnost počkat v zastávce do času přeseňého odjezdu, pokud přijedou dříve, než říká jízdní řád. **Zdroj: PID, ilustrační foto: LD**

KRÁTCE Z CENTRA

Žižkovské pivobraní klepe na dveře

Parukářka - V pořadí 11. ročník Žižkovského pivobraní proběhne 31. května a 1. června. Svoji produkci nabídnou více než tři desítky minipivovarů. Na pódiu nebude chybět hudební doprovod a další doprovodný program pro malé i velké. Pivní stánky budou otevřené v pátek 12.00-21.00 a v sobotu 10.00-21.00 hod. **(red)**



Elektronická aukce volných bytů

Praha 2 - Městská část pokračuje v obsazování volných bytů a nabízí je k pronájmu prostřednictvím veřejné soutěže. Do letošního čtvrté aukce, která se koná elektronicky ve dvou kolech dne 3. června, radnice zařadila sedm bytových jednotek s různými dispozicemi. Ty se nacházejí v lokalitě Nového Města a Vinohrad. Info na praha2.cz. **(red)**

Požádejte si o finanční příspěvek na letní tábor

Praha 2 - Nadační fond Dvojka srdcem nabízí rodičům s trvalým pobytem v MČ Praha 2 příspěvek až 3000 Kč/dítě na zaplacení letního tábora. Finanční

příspěvek bude automaticky schválen rodinám, které pobírají přídavek na dítě. Uzávěrka žádostí je 30. června, podrobné informace na praha2.cz. **(red)**

INZERCE

Praha 2 se připojí ke Dni životního prostředí sběrem plechovek

■ Pokud se ve středu 5. června setkáte v ulicích Prahy 2 se zvýšeným počtem osob s objemnými zelenými koši na zádech, nemáte co do činění s turisty se zálibou v neobvyklých zavazadlech. Do terénu městské části Praha 2 už podruhé vyrazí ambasadoři iniciativy Každá plechovka se počítá. Ti se nejen postarají o plechovku po vámi vypitém nápoji, ale podělí se také o informace, proč je hliník takřka dokonalý materiál pro nápojové obaly.

Třídění a recyklace hliníkových plechovek pomáhá chránit přírodu. Akci u příležitosti Světového dne životního prostředí, která se stejně jako loni koná ve spolupráci s MČ Praha 2, bude provázet rovněž umělecký happening. Na prostranství před kostelem sv. Ludmily na náměstí Míru vznikne z nápojových plechovek speciální velkoplošný obrazec zvaný Pixelcan. Kdokoliv z kolemjdoucích může přispět svou vypitou plechovkou do vznikajícího díla.

Další akce se chystá v létě na cestě mezi vyhlídkovými loukami v Riegrových sádech. „V červnu a červenci vám recyklaci hliníkových nápojových obalů usnadní také velký kovový koš ve tvaru srdce, který se bude stejně jako loni nacházet v Riegrových sádech spolu s informačním panelem

shrnujícím výhody recyklace hliníkových plechovek,“ říká k akci Jan Recman, místostarosta Prahy 2 pro oblast životního prostředí, a dodává: „V loňském roce se spolupráce s iniciativou Každá plechovka se počítá moc osvědčila a měli jsme skvělé ohlasy. Jsem rád, že letos můžeme navázat dalšími akcemi.“

Iniciativa Každá plechovka se počítá vznikla v roce 2009 ve Velké Británii. Je považována za lídra v podpoře recyklace nápojových plechovek napříč Evropou. Jejím cílem je inspirovat každého, aby přispěl ke změně recyklováním nápojové plechovky, ať je kdekoli. Může to být v kanceláři, doma nebo na cestách, na festivalech či sportovních akcích. Nyní je tato iniciativa zastoupena ve 20 zemích.



SRDCE na plechovky v Riegrových sádech

Sběr plechovek v číslech

Vloni se v Riegrových sádech vybralo 28 pytlů o objemu 120 litrů. Do obřího srdce lidé odložili plechovky o objemu 3360 litrů. Bylo jich tolik, že se srdcová nádoba musela několikrát vy-

sypávat. Její obsah by zaplnil tři kontejnery na tříděný odpad.

Podle průzkumu agentury STEN/MARK netřídí plechovky 34 % dotázaných, jedna pětina tak učiní jen tehdy, pokud je nádoba na kovový odpad v blízkosti (19 %).

Rodiče, zbystřete! Některé děti se dříve setkají

■ Děti rády zkoumají svět a kladou rodičům obtížné, někdy i nepříjemné otázky. Některé z těchto otázek by měly rodiče upozornit na to, že je ten správný čas začít mluvit o sexualitě, než dítě začne hledat informace jinde...



„RODIČE musí s dětmi mluvit o sexu. Když to totiž odmítnou, děti se jdou zeptat jinam a velmi rychle se při vyhledávání informací ocitají na pornu.“ varuje MUDr. Jana Martinčová. Foto: archiv JM

„Rozumná sexuální výchova je založena na faktech a hlubokém vztahu mezi rodičem a dítětem. Vybavit už i ty nejmenší znalostmi je nejlepší ochranou před nebezpečím, které na ně číhá na internetu,“ radí lékařka JANA MARTINČOVÁ, maminka, autorka odborného portálu pro těhotné a mladé rodiče a bestsellerů sexuální výchovy.

Na úvod si nalijme čistého vína – vzdělávala jste svoje děti o sexu? Přišlo mi to přirozené. Sama jsem ze své rodiny odcházela s informacemi v oblasti sexuality a nedokázala jsem si představit, že by to u mých dětí bylo jiné, že by na ně v této oblasti nejvíce působil někdo jiný než rodič.

Společně se sexuoložkou Petrou Sejbalovou jste před časem provedli sexuální průzkum. Překvapilo vás, že jen 15 % rodičů v České republice se dětem v tomto tématu věnují?

Že není v českých rodinách situace nejrůžovější, jsme s kolegyní sexuoložkou očekávaly. Ale na rovinu přiznám, že takto nízké číslo mě překvapilo. Ještě více pak oněch 70 % nekvalitních zdrojů, tedy spolužák, ka-

marád, vrstevník, internet nebo přímo porno. Podrobné výsledky našeho průzkumu jsou na www.babyonline.cz/vysledky-sexualniho-pruzkumu.

Čím to je, že téma sexuální výchovy je stále pro mnoho rodičů tabu? Tabu je to pouze v rodinách, kde se do tématu rodičům příliš ne-

chce. Kdy se rodič necítí pevný v kramflecích nebo téma s ním v dětství také nikdo neprobral. Tato generace pak nevědomost šíří do generací dalších. Mnoho rodičů spoléhá na školu. Setkala jsem se však i s rodiči, kteří se do tématu odvážně vrhli, ale nepromysleli to a zamotali se do něj takovým způsobem, že původně zajímavá oblast se pro dítě změnila v naprostou nudu.

Jak k tomu tedy přistupovat? Není nic jednoduššího, než si pořídit literaturu. Stačí třeba kvalitní knížka pro náctileté, kde je již problematika probrána komplexně. V ní najde rodič nejdříve inspiraci a správný slovník, na základě čehož pak může vést hovory s dětmi a knížku dítěti věnovat. Knihy slouží jako

dítě obdrželo kvalitní zdroj před návštěvou pornografických stránek. Dítě se v online prostředí totiž dostane ke všemu najednou. Proto by i první literatura pro dospívající měla v přiměřené míře obsahovat úplně vše. Dítě si pak samo vybere, co je v daném věku a situaci v centru jeho zájmu.

Proč je vlastně sexuální výchova tak důležitá?

Může to být úplnou prevencí před návštěvou porna. V průzkumu jsme zjistily, že děti vzdělané v sexuální výchově kvalitně doma nebo ve škole na porno zavítaly pouze v polovině případů oproti dětem vzdělaným těmi nekvalitními zdroji. Konkrétně 31 % vs. 64 %, což je opravdu velký rozdíl.

Děti přitom vůbec netuší, že v pornu není popsán skutečný sexuální život...

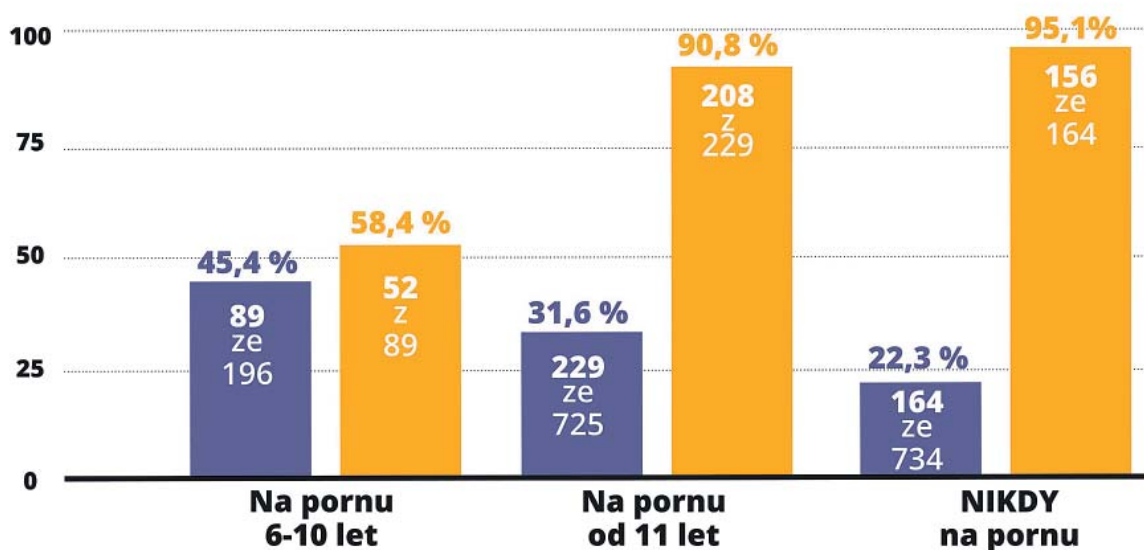
Přesně tak. Obracejí se pak na sexuology, že nejsou úplně v pořádku, protože jejich erekce vydrží pouze 15 minut, ale ten pán na internetu to zvládl i hodinu. Naprostou destrukci pak může porno napáchat v partnerských vztazích. Chlapci, kteří se

NEPŘÍMÁ ÚMĚRA VĚKU NÁVŠTĚVY PORNA VS. MÍRY OSLOVENÍ AGRESOREM A NESCHOPNOSTI SPRÁVNĚ V SITUACI JEDNAT

nižší věk → vyšší pravděpodobnost být obětí online agresora → nižší míra okamžitého ukončení komunikace

Osloven agresorem

IHNED ukončení komunikace



Může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti!

pomůcka rodičům, pomohou jim najít potřebné sebevědomí, správný slovník a více se sblíží s dětmi.

Měl by tedy rodič kvalitní literaturou předběhnout internet?

Nevím, jestli je v silách dnešního rodiče předběhnout internet, ale minimálně by měl informace z internetu a od spolužáků korigovat. Určitě by bylo fajn, kdyby

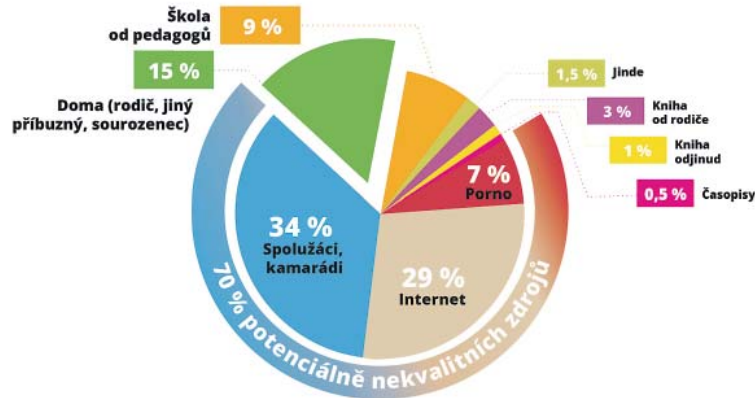
s pornografií než se sexuální výchovou!

uspokojují u internetu od raného věku, mají problém navázat vztahy s dívkami. Fyzického kontaktu se bojí, normální vztah i sex je neuspokojí. Dokonce po partnerkách vyžadují to, co dělaly pornoherečky na internetu. Jsou také velmi neobratní v tzv. namlouvání, protože ve filmu se vždy šlo hned na věc. Ve skutečnosti většinou ne. Nechci přinášet nějaké apokalyptické vize, ale může se klidně stát, že nedostatek kvalitní sexuální výchovy v době internetu povede k postupnému snižování porodnosti. Chlapci přestanou ve skutečnosti opačné pohlaví



VÍTE, co právě sleduje vaše dítě na svém mobilu? Ilustrační foto: Pixabay

Kde děti získávají informace o sexu?



vyhledávat, protože s tou paní na internetu je to jednodušší a mohou si navíc mezi nimi neomezeně vybírat.

Co je podle vás raný věk zcela nevhodný pro pornografii?

Ve studii jsme zjistili, že na porno koukají již úplně malí školáci od 6 do 10 let, přičemž 6 let byla naše dolní hranice. A právě ti byli nejzranitelnější vůči útokům sexuálních agresorů na internetu. Zatímco z této skupiny

dokázalo přerušit konverzaci s online agresorem pouze 58 %, mezi studenty, kteří porno viděli poprvé ve vyšším věku nebo vůbec, se dokázalo agresorům úspěšně bránit více než 90 %.

To skoro vypadá, že kvalitní sexuální výchova chrání děti před obojím, pornografií i online agresory...

Ano, nejlepší ochranou před riziky je kvalitní sexuální vzdělání získané v rodině. Díky

němu si dítě vybuduje potřebné sebevědomí, kladný vztah k vlastnímu tělu a nemá důvod si informace zjišťovat u jiných, často fakticky pochybných, někdy až manipulujících zdrojů.

Mnoho rodičů také řeší, jak doma nebyť pro vlastní dítě „pornohercem“...

U otázky sexu v domácnosti s dítětem je důležité si najít pro sebe intimní prostor. Hlavní je předejít situaci, že by se dítě stalo pozorovatelem rodičů v těchto chvílích. (md)



KVALITNÍ literatura by měla být pro děti prvním krokem při získávání poznatků ze světa sexu. Foto: Babyonline

Vyhraje přípravek, který zatočí s nepříjemnou infekcí

■ Mykóza nohou (tinea pedis) a nehtů (onychomycosis) je infekce, která může být zdrojem vážných komplikací. A to především u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou nebo s cévní nedostatečností, kteří jsou více náchylní k bérčovým vředům, diabetické noze, psoriáze a atopickému ekzému. Průběh těchto onemocnění může mykóza podstatně zhoršit.

Mykózy nohou a nehtů nejčastěji vyvolávají dermatofyty Trichophyton, Microsporum nebo také ostatní houby, například Aspergily, či kvasinky. Infekcí se nakazíme z odpadlých šupinek kůže nebo drobné rohoviny zpod nehtů od nemocných lidí.



HYDRÁT CHYTRÁ houba je nemilosrdný zabiják nepříjemné plísně na nohách a pod nehty. Foto: BARD

Ta obsahuje spory plísni, které přežívají například na dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů, na hotelových koberecích, kde chodíme naboso, ale také v obuvi a i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou, neopatrná pedikúra nebo drobná poranění kůže nohou jsou vstupní bránou pro zachycení spory plísně a infekce se začne šířit. Ale nemusí! Můžete použít „chytrou houbu“ Pythium oligandrum.

Pythium oligandrum je mikroskopická houba, která přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytřá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vláknkách (hyfách) patogenních plísni. Tam působí, dokud původce nevysílá a zcela nevy-

saje. Nemá-li potravu (plísň), ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísni, a odrůstá s pokožkou nebo nehtem. Přípravek s chytřou houbou Pythium oligandrum pod názvem Biodeur dermatologové testovali a potvrdili, že utlumí potivost nohou, nepříjemný zápach a potlačí patogenní plísň v mezprstních prostorech, na ploskách, na patách i pod nehty. Předností přípravků z řady Biodeur: BIODEUR 3x1g nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásyp do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER je to, že se před jejich použitím nevyžadují jatrní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Více informací na www.pythium.eu. Soutěžte o balíčky s chytřou houbou

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. června 2024 na e-mail: sou-



tez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište PYTHIUM, připište poštovní adresu a deset autorů/autorek správné odpovědi se může těšit na balíček s přípravky chytřé houby Pythium oligandrum. Výherci budou informováni e-mailem. (red)

Soutěžní otázka

Mohou se některé přípravky firmy BARD aplikovat i zvířatům?

a) ANO b) NE

Módní návrhářka Gianni di Leo: Pomáhám

■ Sympatická módní návrhářka Gianni di Leo (41) se už pevně etablovala na tuzemském módním trhu. Rodilá Venezuelanka, která v Praze našla druhý domov před 12 lety, se snaží svými modely skloubit latinskoamerickou a evropskou módu.

Martin Dudek

Před pěti lety jste mi řekla, že Češi a Češky preferují v módě až příliš černou barvu. Stále to platí? Rozhodně, stále ji preferují ženy, muži i já. Černá je zkrátka velmi oblíbená a spousta oděvů především v ženském šatníku má tuto barvu. Stejně jako základní „Little black dress“, který v roce 1926 vytvořila Coco Chanel a později zpopularizovala herečka Audrey Hepburn ve filmu Snídaně u Tiffanyho. Černá barva prostě způsobila revoluci v módě. Při jejím použití doporučuji kombinovat ji s nějakými šperky, barvami nebo doplňky, které vnášejí do obličeje světlo, tím se zjemní obličejové rysy.

Oblékají se podle vašeho názoru lidé v cizině jinak než u nás? V oblékání hrají důležitou roli klimatický faktor a kulturní prostředí. Lidé tady inklinují k neutrálním tónům a nejsou zvyklí na výrazné barvy. Řekla bych, že mezi latinskoamerickou a evropskou módou je proto výrazný rozdíl. Mou vizí jako módní návrhářky je obě tyto oblasti spojit. V Evropě jsou ženy známé tím, že jsou elegantnější a stylovější, zatímco v Latinské Americe jsou ženy více ženské, empatičtější a více riskují s barvami.

S jakými barvami a látkami nejraději pracujete?

Přikláním se k neutrálním tónům: bílá, béžová, tmavě modrá, černá a starorůžová. Ráda tvořím monochromatické looky, které vytvářejí vizuální linearitu barev a zároveň stylizují. Někdy používám potisky: puntíky, květiny nebo třeba abstrakce, zkrátka cokoli mě zaujme. Dalo by se říct, že jsem pracovala se všemi barvami viditelného spektra. U látek mám ráda, když jsou příjemné na dotek a při kontaktu s pokožkou, aby se mé zákaznice při jejich nošení cítily pohodlně. Pro naši nejprodávanější řadu (G 24 K), což je sportovnější, ležérní a elegantní návrh, používáme model s elastanem nebo mílaný steh; na šaty nejraději používám hedvábí, semiš, vlnu, žoržet, a pokud mají elastan, tak ještě lépe.

Z čeho čerpáte inspiraci pro svoje modely?



„DŘÍVE jsem měla v logu dvě G, ale to se nelíbilo vedení známé značky Gucci a chtěli se soudit. Ubrala jsem v logu jedno G, přidala pod něj svoje jméno, a i když z toho v Itálii pořád nebyli nadšení, mám to již právně povoleno používat,“ prozradila návrhářka Gianni di Leo. Foto: archiv GDL

Inspirují mě především moji klienti a jejich potřeby, ale také ženy, které se svou elegancí a inteligencí zapsaly do historie. Inspirují mě příroda, flóra,

a pro jakoukoliv příležitost. Jde nejčastěji o společenské šaty? V našem módním domě Casa di Moda šijeme šaty na míru na základě požadavků klien-

„**Při práci mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina**“

fauna, architektura, umění nebo jakýkoli výrazový prvek, který mě zaujme. Při navrhování mi nesmí chybět klasická hudba Fryderyka Chopina.

Ve vašem showroomu si zájemci mohou objednat šaty na míru

čas. Mimo to navrhujeme vlastní šperky pro různé příležitosti, které vždy pozvednou vzhled a jemně doplní model.

Koho z veřejně známých osobností aktuálně oblékáte?

Jacka Guye, který je ambasadorem naší pánské řady. Je to uznávaný fotograf celebrit ve Spojených státech. Dále Norkyse Batistu, jednoho z nejuznávanějších influencerů ve Venezuele. A také jeho krajanu Amandu Dudamel, vicemiss soutěže krásy Miss Universe 2022.

Máte stálý tým modelek, které předvádějí vaše modely, nebo spolupracujete s agenturami?

Spolupracuji s různými agenturami, ale někdy se modelkami stávají dcery mých klientů. Vždy záleží na focení a na tom, jaké sdělení chci předat, a na základě toho vybírám modelku. Na výběru se podílí i můj fotograf Petr Jandera.

Vy sama jste atraktivní žena, předváděla jste někdy své modely na molu?

Děkuji za kompliment, ale upřímně se považuji za velmi plachou ženu. Nicméně občas i já prezentuji svoje modely, pokud to situace vyžaduje.

Nosíte oblečení ze svých kolekcí?

Nevycházím z domu, aniž bych na sobě neměla nějaký oděv Gianni di Leo. Cítím se v něm fantasticky, a když se mě někdo zeptá, jestli je to moje značka, s velkým úsměvem odpovím, že ano (úsměv).

Do jaké míry se vaše práce podobá práci psychologa?

Mým úkolem jako návrhářky je pomáhat klientovi cítit se sebevědoměji a bezpečněji! Tím, že nosí oděv Gianni di Leo, se cítí jedinečně, výjimečně a má pocit síly. Nejde jen o to nosit hezké šaty, je toho mnohem víc.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Být tady, v této krásné zemi, která mi dala mnoho příležitostí ukázat a dělat to, co mě opravdu baví a co miluji. V jiné kultuře, daleko od své rodiny a svých kořenů. Byla to velká výzva, je to obtížná cesta, ale díky Bohu uspokojivá a jedním slovem úžasná.

lidem cítit se sebevědoměji!

Prozradte, co připravujete na nejbližší období?

V červenci budu mít tu čest vyučovat studenty pražské Anglo-americké univerzity. A na příštích několik měsíců plánujeme přehlídky v České republice i v zahraničí.

Kdybyste se měla rozhodnout pro jiné povolání, které byste si vybrala?

Možná bych byla spisovatelka, od dětství jsem ráda psala romantické romány. Také mě moc baví tvořit něco vlastníma rukama, zdobit prostor, aby byl útulnější. Nebo bych byla mentální kouč. Bylo by úžasné lidem pomáhat, aby ze sebe dostali to nejlepší po všech stránkách, nejen estetické, ale i duchovní.

Vašemu synovi je 12 let. Nepůjde v matčiných stopách?

Alessandro maluje vlastní obrazy a to mi dělá velkou radost. Vidím, že má cit pro umění. Před pár dny prodal svůj první obraz a byl tak šťastný! Teď má Alessandro malé bratříčka Mattea, který se na-



OD NÁVRHÁŘKY Gianni di Leo můžete mít i šperk. Foto: archiv GDL

rodil teprve loni, ale už nám doma předvádí svoje taneční kreace.

Od našeho posledního rozhovoru uplynulo pět let a tehdy jste si postěžovala, že ve vaší rodné zemi to jde od deseti k pěti. Zlepšila se už ve Venezuele ekonomická situace?

Moje rodná země je bohužel stále ve stejné situaci, prezidentské volby se už blíží a všichni Venezuelané doufají, že se konečně všechno změní. Uvidíme.

Když nepracujete, jak si nejlépe odpočínáte?



ZÁJEMCI získají šaty na míru a z kvalitního materiálu. Foto: archiv GDL

Sdílím čas se svými dětmi a pozoruji je, jak si hrají, to je pro mě opravdu úžasné. Ráda poslouchám klasickou hudbu, čtu si, hraji tenis a na klavír, ráno běhám, tančím. A mým nejoblíbenějším místem, kde se mohu odpojit od okolního světa a zcela si odpočinout, jsou magické Alpy.

INZERCE

Nová služba pro seniory aneb mladí pomáhají



V dnešní době mnoho rodin žije daleko od svých starších příbuzných. Objevuje se tedy nová výzva. Jak zajistit potřebnou péči a podporu seniorům, kteří zůstali sami? Odpovědí na tuto otázku je inovativní firma Doma bez starostí. „Věříme v sílu spojení generací a rozvoj mezigenerační solidarity.“ Jejich posláním je propojit mladé lidi, kteří chtějí pomáhat s potřebami seniorů v naší komunitě.

Navštivte webové stránky
www.dobest.cz/seniori



Chcete se s námi spojit? Můžete zavolat sami nebo vyplnit kontaktní formulář a my se vám ozveme. Vždy budete jednat s živým člověkem, kterému na vás záleží a porozumí vám. Potřebujete vyluxovat, pověsit záclony nebo si jen tak popovídat? S pomocí koordinátora si vyberete, jaký balíček služeb pro vás bude nejvýhodnější. Ve stanovený čas za vámi pomocník dorazí a práce už bude na něm.

Spojte se s námi na čísle
774 025 456



Petr Mach: Nenechte propadnout své hlasy.

■ Rozhovor s Petrem Machem, lídrem kandidátky SPD a Trikolory ve volbách do Evropského parlamentu.



Ing. Petr Mach, Ph. D.
49 let, ženatý, 2 děti, pedagog na VŠE a VŠFS, ekonomický expert SDP

Kdybyste měl jmenovat to nejdůležitější, s čím jdete do Evropského parlamentu, co by to bylo?
Především jdu do voleb s cílem zrušit Migrační pakt EU. Ten nám zavádí kvóty na migranty, kteří přichází hlavně z afrických a muslimských zemí. Vláda premiéra Fialy nám lhala, že tomu tak není. Dále musíme odmítnout Green Deal EU, který všem lidem zdražuje energie, potraviny a dopravu.

Tvrdíte, že nám vláda o Migračním paktu lhala. V čem?
Ministr Rakušan tvrdil, že Migrační pakt neobsahuje kvóty na migranty a že máme výjimku kvůli přijatým Ukrajincům. O žádné takové výjimce se tam však nepíše, a naopak každý stát má dostat každoroční kvótu na počet migrantů. Nazývají to „povinná solidarita“. Pro mě rozdíl mezi solidaritou a tím, co Brusel nazývá „Povinnou solidaritou“, je asi jako mezi kazajkou a svěřací kazajkou. Existuje možnost vykoupit se půlmilionovým výpalným za každého nepřijatého migranta. Prosazují nepřijímat nikoho, koho nechceme, a neplatit nic nikomu!

Proč je boj proti Green Dealu jedno z vašich hlavních témat?
Green Deal vymyslela EU a podpořily strany vládní koalice premiéra Fialy i většina opozice kromě nás. Zdražuje prakticky vše, protože jeho cílem je omezení spotřeby. To znamená méně aut, méně průmyslu, a tím méně práce, ale i méně masa či méně dovolených. Je to šílenost. Ostatní se občas ozvou s připomínkami, ale potom to Bruselu odkývou, protože se bojí jednat. Mým cílem je Green Deal zcela zrušit.

Spouště lidí přijde EU příliš vzdálená a to se odráží na nižší volební účasti. Proč by se podle Vás měli lidé o evropské volby zajímat?
EU nám bere suverenitu nad naším územím. Více než 80 % našich zákonů vzniká v Bruselu, a dokud tam jsme, musíme projevovat svůj hlas. Strany kritické k EU napříč celou Evropou výrazně posilují, my jsme dlouhodobě součástí euroskeptické skupiny Identita a demokracie a společně máme šanci konečně něco změnit. Chci Českou republiku jako suverénní a sebevědomý stát, a ne

druhořadou periferii s vyššími cenami a nižšími platy, což je realita dnešní EU.

Co byste vzkázal těm, kteří ještě zvažují, komu dát ve volbách svůj hlas?
Nenechte hlavně propadnout své hlasy. Pokud budete volit okrajové strany, které nezískají alespoň 5 %, tak se váš hlas přerozdělí i ve prospěch eurohujerů, vítáčů migrantů a vládní pětikoalice. To se ukázalo v posledních parlamentních volbách, kdy propadlo více než 1 milion hlasů. Ani strany s podobnými názory, jako máme my, (např. PRO Jindřicha Rajchla nebo Přísaha a Motoristé) nemají velkou šanci na úspěch. SPD je dlouhodobě stabilní stranou, kde toto riziko určitě nehrozí. Jsme i jediní, kteří prosazují referendum o důležitých otázkách jako vystoupení ČR z EU. Dokud však v EU jsme, musíme tam mít silné a jasné zastání, abychom se ubránili zdražování a migraci. Prosím, myslete na to, až budete vhadzovat lístek do urny.
Srdečně děkuji všem za případnou podporu SPD a Trikolory a držte se!

Petr Mach
www.petrmach.cz

INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 26. 6. – 7. 9. 2024
shakespeare.cz

Premiéra
MARNÁ LÁSKY SNAHA

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
hlavní mediální partneři: PRAVO, frekvence 1, msva
spolupodatelé: Vltava, Prácheňsko, Brno
partneři: HOFFMANN / ZIZAK, LINDYLAND
mediální partneři: Novinky.cz, iDnes, vltava, scena.cz
předprodej: ticketmaster
pořizovatel: [logo]

foto: Pavel Mlára
SC-50275/01

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí
100% pokrytí v ČR
2 487 250+ diváků týdně

www.primetimemedia.cz

Primetime Media Unique Connection

SC-50275/04

Notafilista Zdeněk Kutina: Víte, kdy je „pamětní bankovka“ klamem?

■ Jeho osudem se staly papírové peníze, historie a Rumunsko. Na první pohled nesourodý souběh zálib dokázal Zdeněk Kutina proměnit nejen v práci, ale také v zábavu, která mu vydržela až do dnešních dní.

Martin Dudek

V Ústavu dějin východní Evropy ČSAV, kam Zdeněk Kutina nastoupil po promoci v roce 1964, se věnoval dějinám Rumunska a na jaře 1968 se stal jedním ze spoluzakladatelů Československo – rumunské společnosti, což bylo v té době symptomatickým politickým aktem. Když byl v rámci skupiny nepohodlných historiků za „normalizace“ z ústavu odejit, mohl se nějakou dobu žít jako tlumočnický z rumunštiny. Následovala různorodá profesní kariéra, kterou zakončil v pozici výkonného ředitele Asociace českých pojišťovacích makléřů (AČPM), ale své tři lásky nikdy neopustil.

Vaši celoživotní zálibou je historie, takže předpokládám, že už jste si jako malý chlapec rád četl v knížkách o historii...
Jistě, třeba Jiráskovy knihy patřily k mé oblíbené četbě a stranou mé pozornosti nezůstaly dokonce ani Palackého Dějiny národu českého v Čechách a v Moravě.

S historií má společného i váš sběratelský koníček. Proč vás nakonec nadchly právě papírové peníze?

V nelehké životní situaci po ztrátě zaměstnání mi jeden kamarád daroval album s výběrem předválečných československých bankovek, které svým zaměstnancům kdysi věnovala Československá státní banka. To mě velmi zaujalo, album se stalo základem sbírky, kterou jsem začal systematicky rozšiřovat.

A protože jsem ve většině svých zaměstnání přicházel do kontaktu s Rumuny, začal jsem budovat i sbírku rumunských papírových platidel. Badatelské sklony ve mně pevně zakotvily, proto jsem se po odchodu do důchodu jako správný notafilista začal soustavně věnovat i publikační činnosti. V roce 2010 mi jako první knížka vyšel Soupis papírových platidel Rumunska a postupem doby ještě několik knižních titulů.

Přetavil jste svoje badatelské nutkání i v další publikační díla?

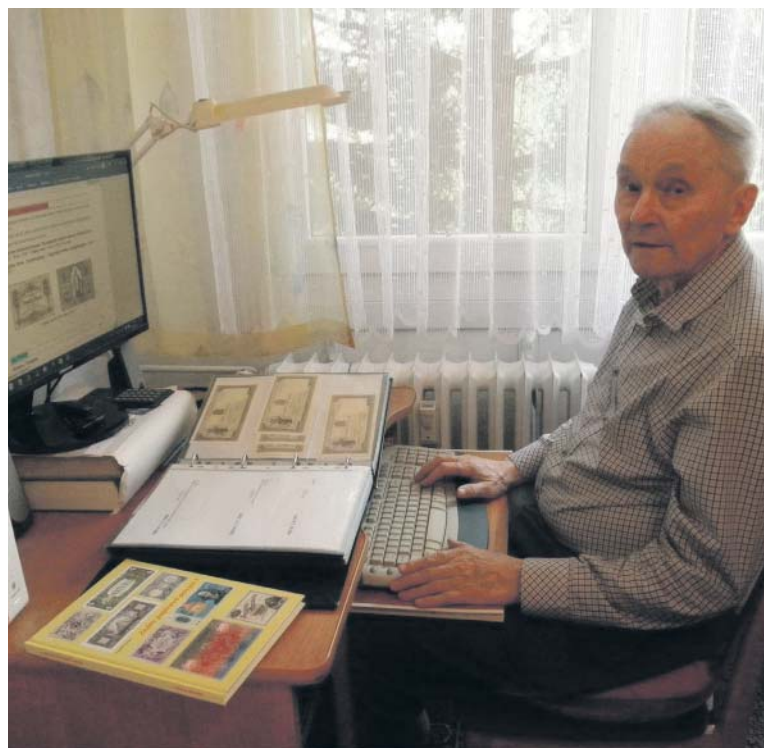
Ano, v řadě článků v numismatických časopisech a příspěvků na webu České numismatické společnosti – pobočky Papírová platidla. V nich jsem studoval papírová platidla z nejrůznějších pohledů, jako jsou tiskové techniky, ochranné prvky, perforace, trestní pohružky a také to, co je na nich zobrazeno, jako jsou portréty, alegorie, architektonické prvky, státní znaky, živočišné, přírodní scenérie, atd. A také zajímavosti, jako asignáty, zednářské prvky na bankovkách, nástup polymeru místo bankovkového papíru, název původně jáchymovského tolaru a jeho jazykových derivátů na papírových platidlech ve světě, portrét britské královny Alžběty II. na platidlech v různých částech světa, atd. Zájmy notafilistů jsou opravdu široké.

Co považujete za největší numismatickou raritu?

Asi máte na mysli notafilistickou raritu – notafilie znamená sběratelství papírových platidel a zároveň je to název jedné z tzv. pomocných věd historických. Pokud bychom to měřili úspěšností na aukcích, tak ve světovém měřítku by zvítězila bankovka USA – 1000 dolarů z roku 1890 (v roce 2014 byla vydražena za 3,3 milionu €); z našich papírových platidel je nejvzácnější státočka 5000 Kč z roku 1919, protože je známo pouze 37 jejích exemplářů a v aukci má šanci být prodána za více než 10 milionů Kč. A z jiného hlediska – za nejobjasnější papírové platidlo považují pamětní bankovku mezinárodně neuznávaného Podněstří vydanou ke 100. výročí založení KGB.

Co je pravdy na tom, že notafilisté nelíbě nesou označení „pamětní bankovky“ pro papírové napodobeniny pravých platidel?

Je to tak, skutečný notafilista totiž rigorózně rozlišuje různé typy papírových platidel. Totiž bankovky, které výlučně vydává zákonem stanovená emisní banka – a to včetně pamětních bankovek – státočky, které



„KOMERČNÍ napodobeniny papírových platidel nemají žádný nárok být označovány jako bankovky!“ je přesvědčen Zdeněk Kutina. Foto: archiv ZK

vydávaly státní instituce jako například ministerstvo financí, někde přímo vláda nebo parlament a nejrůznější alternativní platidla, jako jsou nouzovky, tuzexové bony, někdejší žebračky, různé dárkové poukázky, stravenky atd., kdysi v různých zemích to byly i poštovní známky jako platidla. Ve své poslední knize Znáte papírové peníze? jsem se snažil o papírových platidlech sdělit všechno podstatné a zajímavé.

Klamavé pojmy „pamětní bankovka“ či dokonce zcela nesmyslné „sběratelská bankovka“ z dílen některých firem či jednotlivců mají vyvolat dojem nezbytnosti pro sběratele bankovek. Účelem jejich vydávání je však pouze finanční zisk, lákadlem mají být na nich zobrazené portréty různých osobností a výrobci spoléhají na nepoučenost lidí. Výtky by nevyvolávaly, pokud by byly označovány například jako „pamětní listy“. Nic proti tomu, že je někdo sbírá, tak jako někdo sbírá třeba pivní etikety nebo panenky, skutečný notafilista je však do sbírky nezařazuje.

Jste sběratel, jak velká je vaše sbírka? A budete v Praze někdy něco vystavovat?

Není zvykem, že by sběratelé papírových platidel dávali svoje

sbírky na odív nebo o nich podrobněji informovali. A obvykle je uchovávají v trezoru. Mohu jenom říci, že třeba moje sbírka rumunských platidel obsahuje položky z celého emisního období od roku 1877 po letošek, ovšem s tím, že je bohužel spousta položek, které v ní ještě schází.

Má v dnešní době cenu sbírat a uchovávat současná platidla? Pokud ano, která, například desetikorunu z roku 1993?

Rozhodně ano. Sběratelé například vědí, že u současných bankovek je docela vzácný výskyt některých sériových písmen. A kdybyste třeba někde vytáhl zapomenutou dvousetkorunu z roku 1993 s ochranným proužkem s nápisem „REPUBLIQUE DU ZAIRE“, tak vezte, že třímáte hodnotu několika set tisíc korun. Těžko lze předem odhadnout, který nominál se v budoucnu stane cennou vzácností.

Sběratelé samozřejmě systematicky uchovávají všechny druhy současných platidel, pokud možno v perfektní zachovalosti. Všem, kteří podlehnou kouzlu papírových platidel až tak, že si z nich začnou budovat sbírku, přeji hodně úspěchů. V notafilistické obci budou srdečně vítáni.

Kandidát do Evropského parlamentu Radim Sršeň: Na venkově musíme zvyšovat kvalitu života, ne stavět golfová hřiště

■ Už čtvrté volební období starostuje Radim Sršeň v Dolních Studénkách, které leží v podhůří Jeseníků. Z rodiny je už třetím starostou v řadě – navázal na svého dědečka a maminku. Hrdě a právem zde nyní říkají: „U nás to žije!“

Dolní Studénky zavedly jako jedna z prvních obcí vysoko-rychlostní internet, mají bohatý spolkový život, vyhlášenou školu, kam dojíždějí děti i z ne-dalekého Šumperka, nebo třeba kompletně zrekonstruovaný zámek Třemešek, který býval v podstatě na odpis. Recept, jak na obecní rozvoj, se Radim Sršeň snaží předávat i na ministerstvu pro místní rozvoj nebo jako zástupce ČR v Evropském výboru regionů. Dvě desetky let zkušeností z vedení obce chce nyní zúročit i v Evropském parlamentu, kam kandiduje jako čtyřka na společné kandidátce č. 21 Starostů a osobností.

Co si představit pod vaším heslem „Nebojím se do toho píchnout“? Netřeba za tím hledat cokoli freudovského (smích). Jako správný Sršeň ale určitě nebudu v Evropě mlčet a pak doma nadávat, jak se dneska často děje. Není žádný „zlý Brusel“, který by rozhodoval bez nás, ale spoluvytváříme ho i my Češi. Sedíme u jednoho stolu. Chce to mít aktivní přístup, umět

vyjednávat a využívat i kontakty. Jsem přesvědčený, že toto všechno za roky práce doma i v Evropě mám. A občas je do toho prostě potřeba píchnout, aby se věci pohnuly správným směrem.

Proč kandiduje úspěšný starosta do Evropského parlamentu?

Nechci se na pět let „uklidit“ do Bruselu. Jezdím tam často už teď a jasně s ostatními kolegy starosty a hejtmany vidím, že je zde potřeba si vyhrnout rukávy a začít uplatňovat starostovský přístup – přejít od slov k činům. Se stejným principem jsem postupoval, když jsem přišel na ministerstvo pro místní rozvoj, s kolegy jsme se jako „ombudsmani obcí a měst“ zasadili, aby se začala osekávat byrokracie a samosprávám se začalo vycházet více vstříc. A to je potřeba i na evropské úrovni.

Co jsou vaše priority, na které byste se chtěl jako europoslanec zaměřit?

K mým absolutním prioritám patří regionální rozvoj a zvy-



„V ŘADĚ venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají a Praha a další velkoměsta nejsou nafukovací, nemůžou se sem všichni nastěhovat. Obyvatelé venkovských oblastí proto potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla,“ říká Radim Sršeň. Foto: archiv RS

šování jeho efektivity. Úplně zjednodušeně: aby peníze, které vynakládáme ze společné pokladny, pomáhaly smysluplně tam, kde je to skutečně třeba, zejména těm méně rozvinutým a ohroženým regionům. Budu pokračovat v tom, čemu se věnuji už nyní v Evropském

výboru regionů, kde zastupuji ČR společně s náměstkem primátora Zdeňkem Hříbem nebo na ministerstvu. Klíčem je posílení role obcí a měst. Musíme je zapojit více do procesu tvorby těchto programů a nástrojů. Oni sami nejlépe vědí, co potřebují. Nejsou to dotace na golfová hřiště nebo „rozhledny v údolích“, ale podpora zavádění moderních technologií, spolehlivé dopravy, kvalitních služeb nebo dostupného zdravotnictví. To vše patří na venkov a jeho rozvoj musí jít ruku v ruce s rozvojem měst a krajů. Máme v tom obrovské rezervy a v posledních letech jsme si zadělali na velké problémy...

Jak to myslíte? A možná trochu provokativně, proč by to mělo zajímat Pražany?

V řadě venkovských regionů se nůžky co do kvality života neúprosně rozevírají – a nemůžeme chodit za hranice – Ústecký, Karlovarský nebo třeba Moravskoslezský kraj by mohly vyprávět. Takových regionů je plno v celé Evropě. Není pak divu, že sílí různé populistické, až extremistické proudy. Obyvatelé venkovských oblastí potřebují jasně pocítit, že na ně EU nezapomněla. Když něco nepodnikneme, uvidíme v ulicích měst brzy i jiné výjevy než traktory nespokojených zemědělců. Ani Praha a jiná velkoměsta nejsou nafukovací,



RADIM Sršeň se setkal s příznivci a přáteli na Pradědu. Foto: archiv RS



PRVNÍ místopředsedkyně Poslanecké sněmovny PČR Věra Kovářová podporuje kandidaturu Radima Sršně. Foto: archiv RS

nemůžou se sem všichni nastěhovat. Přeplněné školy jsou toho důkazem. Na venkově a v pohraničních oblastech nemůžeme jen tak zhasnout, to by bylo neudržitelné.

Zmiňoval jste, že je potřeba aktivnější přístup EU, co dalšího by měla Evropská unie zlepšit?

Výzev před sebou má EU bezpochyby hodně, ale podtrhl bych nyní lepší komunikaci. Členství v EU je pro nás jednoznačně pozitivní věc, akorát se o tom často neví. A je potřeba komunikovat jinak než plakáty, které jsem vídal tuším loni po Praze a z půlky mi ani nedávaly smysl. Za 20 let našeho členství jsme vedle volného pohybu po Evropě nebo možnosti bez omezení pracovat či studovat získali od EU přes 1 bilion korun více, než jsme do ní odvedli. Každý rok tak má Česko díky rozpočtu EU k dispozici dodatečných cca 70 miliard. Ví se o těch věcech, které se podařilo realizovat? Řekl bych, že ne. To se musí změnit.

Jaký je na to recept?

Komunikace EU občas vypadá, jako byste volali na někoho z pátého patra. V lepším případě slyšíte jen něco, v horším vám sdělí někdo cestou překrouť. Je potřeba vyrazit normálně mezi lidi a bavit se s nimi u piva nebo kávy. U nás v Dolních Studénkách se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina

z nich má jasno, že EU je přínosný projekt.

V čem vidíte silné stránky Evropské unie?

Evropské státy mají obrovský potenciál, který předčí kdejakého protivníka. Klíčem je jejich spolupráce. Věděl to už Jiří z Poděbrad, který svým evropanstvím předběhl dobu. Právě spolupráce mezi státy je podle mého největší záruka bezpečnosti. Můj dědeček zažil hrůzy druhé světové války, byl raněn na Dukle, a já si nesmírně vážím míru, který zde máme díky tomu, že spolu začaly evropské státy díky EU spolupracovat, a ne válčit. Podporím proto evropskou spolupráci, kdekoliv to bude třeba, pro naši větší soběstačnost, obranyschopnost a bezpečnost. Chci se zasadit také o ještě větší rozvoj přeshraniční spolupráce s našimi sousedy, kterou už teď na ministerstvu úspěšně rozvíjíme.

Na Šumpersku jste rozjeli projekt od Vidlí po vidličku, co je jeho podstatou?

Principem „Od vidlí po vidličku“ je, aby děti jedly ve školách zdravě a dostávaly na talíř pokrmy připravené z potravin přímo od farmářů. Aby školní jídelny mohly jednoduše odebrat suroviny přímo od lokálních producentů. Podařilo se nám takto propojit se zemědělci už několik škol a další se přidávají. Dává to ekonomický i environ-

mentální smysl, že se potraviny nevozí přes půlku Evropy. V rámci exkurzí pak chodí děti i na jednotlivé farmy, aby viděly, že potraviny jen tak „nerostou“ v regálech supermarketů. Projekt jsme realizovali v rámci naší místní akční skupiny Šumperský venkov, kterou jsem před 18 lety spoluzakládal.

Dolní Studénky na sebe upoutaly pozornost také renovací zámku



„U NÁS se bavím se sousedy o Evropské unii normálně v hospodě a naprostá většina z nich má jasno, že je to přínosný projekt,“ říká starosta Dolní Studénky. Foto: archiv RS

medailonek

Ing. Radim Sršně, Ph.D. (*1980)

- Starosta Dolních Studének
- Náměstek ministra pro místní rozvoj
- Zástupce ČR v Evropském výboru regionů
- Vysokoškolský pedagog EU a diplomacie
- Hudebník, táta šestiletého Radimka a hrdý venkovan

Třemešek, jak náročná to bylo akce?

Třemešek býval zchátralou ubytovnou. Když jsme se rozhodli, že ho zrekonstruujeme, aby opět sloužil životu v obci, klepali si mnozí na čelo. Skeptici říkali, že nám to tu spadne na hlavu. A když zámek těsně před rekonstrukcí vyhořel, přestával jsem věřit i já... Byly to tři roky tvrdé dřiny, ale Třemešku jsme vdechli nový život. Toto kouzelné místo se opravdu podařilo vrátit lidem. V zámku dnes sídlí kavárna, komunitní a rodinné centrum, jsou tu i sociální byty. Je to přesně ten příklad, kdy se podařilo smysluplně využít dotace. Loni jsme tady pořádali hudební a gastronomický festival, který navštívilo přes 2000 lidí. A to pak jen zpovzdálí pozorujete, jak se lidi baví. A hřeje to u srdce.

Platí, že byste na prvním zasedání Evropského parlamentu zahrál na pozoun hymnu EU?

Jasně, a přidal bych ještě písničku Hory od našich lokálních Zlatých slavíků O5 & Radeček, to je teď taková neoficiální hymna u nás na Šumpersku. (red)

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ**



**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-8026597/06

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
 - **POSKYTNEME SÍDLLO V PRAZE pro SRO, OSVČ** od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofimupraha.cz, Tel.: 728 991 247
 - **Prímý zájemce - investiční společnost koupi byt 2kk-3+1.**
Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943
 - **Do malé školní jídelny přijmeme kuchaře/ku** na plný úvazek. Nástup v posledním týdnu v srpnu 2024. Nástupní plat 30-33 tis. Kč. 5 týdnů dovolené, zaměstnanecké benefity. Škola J. Ježka
- pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Tel.: 602 610 432, 220 515 265, simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
 - **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
 - **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
 - **Hledáme pomocnou sílu na zahradnické práce** u bytových domů v Praze 2 a 3. Práce na 1 den v týdnu od 10:00 do 17:00 hod. Tel.: 734 571 022

PERMANENTKY NA SPARTU

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY



FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA **TipSport** **O₂ arena**

SC-502752/01



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s vybornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkoušejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**



KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 12.860 Kč / osoba*
8 dní / 7 nocí | od 16.430Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi formou lehkého oběda (salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

SENIOR 60+ (AKCE - SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARTNÍHO POKOJE)

5 dní / 4 nocí | od 7.110 Kč / osoba **
5 dní / 4 nocí | od 9.350 Kč / osoba **

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přítulkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 nocí | od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)
3 dny / 2 nocí | od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)

Dopřejte si společně chvíli plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s přítulkem, polopenzí, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodinné vstupné do Miniaturparku Boheminiu, klasickou částečnou masáž (žáda a sje) - pro rodiče (20 min.) privátní saunu, čajovny a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu.



VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-502498/01

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz

OSLAVTE S NÁMI 10 LET SVĚTOVÉHO GOLFU V ČESKU

LUKE DONALD
JASON DUFNER
FRANCESCO MOLINARI

D+D REAL
CZECH MASTERS
15. - 18. 8. 2024

DP WORLD TOUR
WWW.CZECHMASTERS.CZ
PRODEJ VSTUPENEK
ticketportal
PGA National CZECH REPUBLIC
OAKS PRAGUE



5C-502681/01



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



5C-502681/06

V O L V O

Volvo vozy skladem

Luxus a spolehlivost na dosah ruky



K diesel motorům získáte záruku na 4 roky
nebo optimalizaci Polestar Engineering

Technické údaje k vyobrazenému modelu Volvo XC90 B5 AWD:
emise CO₂ (kombinované) 176–202 g/km, spotřeba paliva (kombinovaná) 6,7 - 7,7 l/100 km (WLTP).

TUkas Malešice

Černokostelecká 122
108 00 Praha 10

volvocars.tukas.cz

Ilustrační fotografie